

Antidoping Sverige AB
Org.nr 556863-0080

Beslutsprotokoll från styrelsesammanträde 01/2026

- Datum:** 28 januari 2026
- Plats:** Antidoping Sveriges kansli, Hammarby Sjöstad, Stockholm
- Deltagare:** Mirja Högström, Ordförande
Per Lyrvall, vice Ordförande
Angelica Lindén Hirschberg, deltog från § 10
Joakim Edvinsson
Jessica Norrbom
- Adjungerande:** Christine Helle, verkställande direktör
Jessica Wissman, sekreterare och föredragande
Arvid Haugland, deltog vid § 6, 8 och 9
Jenny Schulze, deltog vid § 6
Peter Ström, deltog vid § 13
Josefine Wennerhult, deltog vid § 14

Ingen styrelseledamot uppgav intressekonflikt för något ärende på dagens agenda.

§ 1 Mötets öppnande

Mirja Högström förklarade mötet för öppnat.

§ 2 Fastställande av dagordning

Två punkter lades till under §14 övrigt.

Styrelsen beslutade

att fastställa framlagd dagordning.

§ 3 Val av protokolljusterare

Styrelsen beslutade

att välja Joakim Edvinsson till protokolljusterare.

§ 4 Justering av föregående protokoll

Styrelsen beslutade

att godkänna föregående protokoll enligt bilaga 1 och lägga det till handlingarna.

§ 5 Balanslistan

VD, Christine Helle, gick igenom balanslistan i sin helhet. Två nya ärenden har lagts till efter utvecklingskonferensen.

Styrelsen beslutade

att med ovan angivna justeringar och tillägg godkänna balanslistan enligt bilaga 2 och lägga den till handlingarna.

§ 6 Slutlig verksamhetsplan och budget 2026

Bakgrund

Verksamhetsplan inkl. dopingprovplan och budget för nästkommande år ska enligt styrelsens arbetsordning fastställas vid första styrelsemöte på nyåret när ADSE har fått regleringsbrevet från regeringen med beslut om tilldelat anslag för nästkommande år.

VD, Christine Helle, fick regleringsbrevet för budgetåret 2025 från departementet den 12 december 2025, vilket föredrogs för styrelsen vid sammanträdet i december. I regleringsbrevet framkom att ADSE fått ett anslag för 2026 på 48 miljoner, vilket är samma anslag som de senaste tre åren. Det medförde att diskussionen vid styrelsemötet rörde sig kring en budget på 48 miljoner i stället för kansliets budgetförslag på 50 miljoner som var framlagt i möteshandlingarna. VD, Christine Helle, fick därefter i uppdrag av styrelsen att till detta sammanträde lägga fram ett förslag på verksamhetsplan för 2026 med en budget på 48 miljoner för styrelsen att fastställa.

ADSE:s ledningsgrupp har med anledning av den minskade budgeten arbetat med en budget för 2026 på 48 miljoner, varvid reviderade versioner av verksamhetsplanen och dopingprovplanen för 2026 presenterades för styrelsen. Enligt diskussion som fördes vid styrelsemötet i december har dopingprovplanen minskats med 150 dopingprov. Vidare har övriga verksamhetsinsatser och projekt setts över och justerats i omfattning med målet att nå en budget i nivå med tilldelat anslag.

Verksamhetsplan 2026

Verksamhetsplanen föredrogs av VD, Christine Helle, vid sammanträdet. Styrelsen informerades om de nya tilläggen i planen. Verksamhetsplanen fanns tillgänglig som bilaga 3 till handlingarna.

VD, Christine Helle, berättade att verksamhetsplanen i det stora hela är likartad den som presenterades för styrelsen i december dock med färre insatser med anledning av att budgeten har minskats. Styrelsen var nöjd med verksamhetsplanen och hade inga invändningar.

Budget 2026

Slutliga budgeten föredrogs i detalj av ekonomiansvarig Arvid Haugland vid sammanträdet. Underlaget fanns tillgängligt som bilaga 4 till handlingarna. För jämförelse framgick även budgeten för 2025.

Styrelsen diskuterade budgeten och hade särskilt frågor kring nedgången av dopingproverna, varvid dopingprovplanen förevisades.

Dopingprovplan 2026

VD, Christine Helle, redovisade att dopingprovplanen som nämnts ovan, har minskats med 150 urinprov, från 2800 i 2025 års plan till 2650 urinprov 2026. Vidare redovisades att planen utöver urinprov inkluderar 350 ABP-prov, 30 växthormon prov samt 150 prov till blodsteroidpassen och 60 prov till endokrinpassen. Det totala antal dopingprov i 2026 års plan är därmed 3240.

Styrelsen tackade för redovisningen av verksamhetsplan inklusive dopingprovplan samt budget för 2026 och beslutade att fastställa båda.

Styrelsen beslutade

att fastställa verksamhetsplan och budget för 2026 enligt bilaga 3 respektive bilaga 4; samt **att** med godkännande lägga rapporten till handlingarna.

§ 7 Status i frågan om svenska idrottsutövares rättssäkerhet

Bakgrund

RF ansökte den 28 augusti 2025 om 500 000 kr för att inrätta en ombudsfunktion vid misstanke om dopningsförseelse. Ansökan avsåg också medel (100 000 kr) för att inrätta en möjlighet för idrottsutövare att få ersättning för kostnader för B-provsanalys och laboratedokumentakt samt ersättning i vissa fall för analyskostnad av kosttillskott vid misstänkt kontamineringsärendet. Den 25 september beslutade regeringen att bevilja RF stöd i enlighet med ansökan.

Styrelsen har löpande fått information om status i frågan. Vid senaste sammanträdet fick styrelsen ta del av slutrapporten avseende utformningen av ombudsfunktionen

Efter styrelsens sammanträde blev ADSE, genom Jessica Wissman och Christine Helle, inbjudna till ett möte med RF och fick då information att tiden var för knapp för att ha en ordning på plats innan sommaren 2026. RF framförde att det är rimligt att ordningen ska vara på plats till den 1 januari 2027. Då hinner även eventuellt ledamöterna i nya bestraffningsorgan och ombudspoolen utbildas.

Som ett fristående, men kompletterande moment i det nya stödsystemet, har RF och ADSE diskuterat att utöka möjligheten för dopingmisstänkta att få kostnader kopplade till analys av B-prov, laboratedokumentakt och under vissa förutsättningar analys av misstänkt kontaminerade kosttillskott av dopingklassade substanser ersatta. ADSE anser att detta stärker idrottsutövarnas rättssäkerhet vilket har diskuterats i styrelsen tidigare.

ADSE, genom Jessica Wissman, har sedan styrelsens senaste sammanträde tagit fram förslag på nya föreskrifter för nationell antidopingverksamhet som RF har godkänt som reglerar detta kompletterande moment. Föreskrifterna ska fastställas av ADSE:s och RF:s styrelse. Reviderat förslag på föreskrifter framgick av bilaga 5 till möteshandlingarna (bilaga 5a är en ren version, bilaga 5b visar ändringsmarkeringar). ADSE har därutöver tagit på sig att ta fram anvisningar om tillvägagångssätt som kommer att färdigställas efter att föreskrifterna har fastställts av ADSE:s och RF:s styrelser.

Jessica Wissman, avdelningschef för Juridik och utredning, föredrog anvisningarna inför styrelsen och berättade att Riksidrottsstyrelsen fastställde föreskrifterna i januari. Styrelsen höll med om revideringen av föreskrifterna och beslutade att fastställa dem.

Styrelsen beslutade

att fastställa reviderade föreskrifter för nationell antidopingverksamhet enligt bilaga 5; samt **att** med godkännande lägga rapporten till handlingarna.

§ 8 Plan för framtagande samt inriktning budgetäskande för år 2027 till regeringen med frist 1 mars

Bakgrund

ADSE ska lämna budgetunderlag för nästkommande år enligt regleringsbrevet del två, *Villkor för statens bidrag till Antidopingstiftelsen för budgetåret 2026*:

Antidopingstiftelsen ska senast den 1 mars 2026 till Regeringskansliet (Socialdepartementet) lämna budgetunderlag som innehåller uppgifter om finansiering av den verksamhet i Antidoping Sverige AB som avser insatser mot dopning främst inom idrotten för 2027.

Budgetäskande för nästkommande år ska enligt styrelsens arbetsordning fastställas av styrelsen vid styrelsemöte i februari.

VD, Christine Helle, informerade styrelsen om kansliets plan för framtagande av budgetäskande för år 2027.

Föregående år lämnade ADSE:s styrelse ett budgetäskande för åren 2026-2028 där man äskade för en höjning på nästan 6 miljoner för 2026 (53,875 MSEK), för att utveckla ADSE:s verksamhet och därefter en årlig höjning på 2,75 procent (55,475 MSEK för 2027 och 57,050 MSEK för 2028), som avsåg på årlig inflation och prishöjning.

Styrelsen diskuterade frågan.

Gällande summor i budgetäskandet för åren 2027-2029 ansåg styrelsen att ADSE för första året (2027) inte bara ska äska för en höjning efter inflationen utan även äska för utveckling av verksamheten. Styrelsen enades om att ADSE bör ha som mål att återgå till 2024 års nivå på dopingprovplanen och möjligtvis även höja med ytterligare dopingprov. Summan för 2027 i äskandet bör därmed bli något högre än 2024 års äskade bidrag.

För år 2 (2028) och 3 (2029) enades styrelsen om att det ska äskas för inflationshöjning, under förutsättning att vi får äskad höjning år 1 (2027).

Slutligen informerade VD att styrelsen inte kommer att ha sammanträde förrän den 12 mars och föreslog därav att styrelsen fastställer kansliets förslag på budgetäskande per capsulam under februari. Styrelsen ansåg att det var ett bra förslag.

Styrelsen beslutar

att uppdra till VD, Christine Helle, att ta fram förslag på budgetäskande för år 2027 för styrelsen att fastställa per capsulam innan 1 mars; samt
att med godkännande lägga rapporten till handlingarna.

§ 9 Plan för återrapportering av 2025 års anslag till Centrum för idrottsforskning och regeringen med frist 31 januari respektive 1 och 31 mars

Bakgrund

ADSE har att återrapportera om 2025 bidragets användning enligt de villkor som framgår av regleringsbrevet del två, *Villkor för statens bidrag till Antidopingstiftelsen för budgetåret 2025*:

Antidopingstiftelsen ska senast den 1 mars 2026 lämna en redogörelse till Regeringskansliet (Socialdepartementet) för bidragets användning under 2025 i förhållande till det villkor som framgår ovan. Av redogörelsen ska framgå hur bidraget använts för att uppfylla kraven i världsantidopningskoden med tillhörande internationella standarder och andra insatser som genomförts i arbetet mot dopning.

Härutöver ska årsredovisning och revisionsberättelse för Antidopingstiftelsen samt Antidoping Sverige AB lämnas till Regeringskansliet (Socialdepartementet) senast den 31 mars 2026.

Antidopingstiftelsen ska senast den 31 januari 2026 lämna en redovisning av relevanta uppgifter för uppföljning och analys av statens stöd till idrotten för insatser mot dopning till Gymnastik- och idrottshögskolan, Centrum för idrottsforskning.

ADSE har under senaste åren tagit fram en mall för redovisning av årliga bidragets användning och kansliet avser att använda samma mall för 2025 års redovisningar.

VD, Christine Helle, föredrog planen för framtagande av ovannämnda redovisningar vid sammanträdet. Redovisningen till CIF har frist 31 januari vilken styrelsen uppdrog till VD att ta fram och överlämna till CIF. Redovisningen till regeringen har frist 1 mars som är innan styrelsens nästa sammanträde. Styrelsen uppdrog till VD att ta fram redovisningen och skicka den till regeringen innan fristen med undantag om det uppstår frågor som styrelsen bör involveras i för den överlämnas till regeringen.

Ekonomiansvarig, Arvid Haugland, presenterade därefter planen för att upprätta årsredovisning samt inhämta revisionsberättelse från revisorfirman. Styrelsen informerades att samtliga ledamöter behöver skriva under årsredovisningen, vilket kommer att ske digitalt innan årsstämman 25 mars. Styrelsen höll med om planen och uppdrog till VD att upprätta årsredovisningen enligt ovan.

Styrelsen beslutade

att uppdra till VD att ta fram en redovisning av relevanta uppgifter för uppföljning och analys av statens stöd till idrotten för insatser mot dopning för överlämning till GIH, CIF via Antidopingstiftelsen innan den 31 januari;

att uppdra till VD att ta fram en redovisning av 2025 bidragets användning för överlämning till regeringen via Antidopingstiftelsen innan den 1 mars;

att uppdra till VD att upprätta årsredovisning för år 2025 samt inhämta revisionsberättelse från revisorfirma Grant Thornton; samt

att med godkännande lägga rapporten till handlingarna.

§ 10 Plan för implementering av nya Världsantidopingkoden och Internationella standarderna 2027

Bakgrund

WADA:s Executive Committee och Foundation Board fastställde 2027 års version av Världsantidopingkoden (Koden) och Internationella standarderna (IS) den 5 december under världskonferensen i Busan, Sydkorea. De nya reglerna träder i kraft den 1 januari 2027 och samtliga intressenter i globala antidopingarbetet har ett år att implementera de nya reglerna.

Vid föregående sammanträde i december uppdrog styrelsen till VD, Christine Helle, att vid detta sammanträde presentera planen för implementering av 2027 års Kod och IS i ADSE:s verksamhet. Efter föregående sammanträde har ADSE och RF haft möte, varvid en plan för implementering av Koden och IS beslutades. ADSE kommer att ha ansvar för översättningen av reglerna, dock kommer ADSE och RF att dela på kostnaderna för översättningen. RF kommer i vanlig ordning att bistå med Stadgekommittén i implementeringen. Första mötet planeras till april/maj månad. ADSE och RF kommer att behöva hålla en extra stämma i november/december i år för att fastställa de nya reglerna.

Som tidigare särskilt informerats om har en ny skrivning lagts till i Koden som kommer att få stora konsekvenser för den svenska ordningen vad gäller utseende av ledamöter till bestraffningsorganen. RF-stämman kommer inte längre kunna utse ledamöter till Dopingnämnden (DoN) och Riksidrottsnämnden (RIN). Syftet med justeringen i Koden är att ytterligare stärka oberoendet i antidopingarbetet. Frågan diskuterades vid föregående sammanträde och ett förslag var att Antidopingstiftelsen, antingen själv eller genom bildandet av en nämnd, kan utse bestraffningsorganens ledamöter.

VD, Christine Helle, har haft möte med David Lorentzon som ansvarig för antidopingfrågor på Socialdepartementet. David Lorentzon meddelade att RF och ADSE kommer att bjudas till departementet för ett möte kring en ny ordning för bestraffningsorganen. Christine Helle önskade härvid att diskutera med styrelsen om någon från ADSE:s styrelse och möjligtvis även Antidopingstiftelsens styrelse bör delta på detta möte. Styrelsen ansåg att ordförande Mirja Högström bör delta från styrelsen. Vidare föreslogs att VD, Christine Helle, ska diskutera med Antidopingstiftelsens styrelse om även någon från de önskar att delta på mötet.

Styrelsen beslutade

att uppdra till VD att gå vidare med föreslagna plan för implementering av nya Världsantidopingkoden och Internationella standarderna 2027; samt
att med godkännande lägga rapporten till handlingarna.

§ 11 VD-rapport kvartal 4, 2025

VD, Christine Helle, presenterade de viktigaste punkter i VD-rapporten för kvartal 4, 2025, vid sammanträdet. Rapporten fanns tillgänglig som bilaga 6 till handlingarna. VD berättade att inget anmärkningsvärt har skett under kvartalet.

Arvid Haugland redovisade därtill resultat- och balansrapporten samt preliminärt utfall för 2025 som för tillfället är 46 000 kr i överskott. Arvid Haugland gick igenom de poster som överskridits budgetmässigt och anledningen till detta.

Styrelsen beslutade

att med godkännande lägga rapporten till handlingarna.

§ 12 Utbildning IT-säkerhet

Bakgrund

Styrelsen har tidigare diskuterat att genomgå en utbildning i IT-säkerhet. I dagens digitala samhälle utgör *cyber crime* ett reellt hot mot ADSE:s verksamhet. ADSE har en säker IT-miljö men användaren är och förblir den svagaste länken. Därför är det viktigt att ADSE:s medarbetare, DKA och förtroendevalda utbildas kring frågor som rör IT-säkerhet.

Peter Ström, avdelningschef för verksamhetsstöd, föredrog om IT-säkerhet vid sammanträdet.

Styrelsen beslutade

att med godkännande lägga rapporten till handlingarna.

§ 13 Reviderade interna riktlinjer för Antidoping Sverige vid framtida ärenden i Idrottens skiljedomstol

Bakgrund

Styrelsen har diskuterat vilken strategi ADSE bör ha vad gäller överklagan till Idrottens Skiljedomstol, CAS. I enlighet med en aktivitet på styrelsens balanslista har ledamot Joakim Edvinsson och VD, Christine Helle, fått i uppdrag att ta fram interna riktlinjer vid eventuellt framtida CAS-ärenden.

Vid föregående sammanträde diskuterades de interna riktlinjerna och efter inspel från Jessica Wissman beslutades att ett förtydligande skulle göras i inledningen av texten. Reviderade riktlinjer fanns tillgängligt som bilaga 7 till möteshandlingarna. Samtliga i styrelsen hade läst de reviderade riktlinjerna inför sammanträdet och styrelsen godkände justeringen.

Styrelsen beslutade

att med godkännande lägga rapporten till handlingarna.

§ 14 Övriga frågor

Relevanta bestraffningsärenden

Det fanns inga relevanta bestraffningsärenden att föredra för styrelsen.

Regleringsbrev för statens bidrag till insatser mot doping 2026 (Bilaga 8a & 8b)

Regleringsbrevet från Socialdepartementet avseende anslag till ADSE för budgetåret 2026 återfanns i bilaga 8a *Regleringsbrev för budgetåret 2025 avseende anslag 12:1 Stöd till idrotten* och bilaga 8b *Villkor för statens bidrag till Antidopingstiftelsen för budgetåret 2026*.

Tillagd punkt: Debattartikel om antidopingverksamheten

Styrelsen har vid föregående sammanträde lyft frågan om att upprätta en debattartikel i exempelvis Dagens Nyheter främst med syfte att lyfta vad det innebär att antidopingverksamheten inte fått höjt anslag på tre år. Det har nu varit stora uppslag i media, primärt SVT och Sveriges Radio, angående en enkät som gjorts bland nordiska OS-idrottare (OS i Milano Cortina 2026) och rörde frågor kring antidoping med särskilt fokus på antal dopingtester. Bland annat innehöll enkäten en fråga om hur många dopingkontroller utövarna har genomfört utanför tävling samt hur många vistelserapporteringsbrister utövarna har.

Styrelsen diskuterade om en debattartikel därmed bör skrivas nu. Det diskuterades att syftet med en sådan debattartikel är viktig. Kansliet fick i uppdrag att ta fram ett första utkast på artikeln och cirkulera inom styrelsen för kommentarer innan den skickas till DN.

Oaktat denna debattartikel informerade VD styrelsen om att planen är att offentliggöra de svenska siffrorna från enkäten som är mycket bättre än övriga nordiska länderna. Det ansåg styrelsen vara en bra idé.

Tillagd punkt: Ny ledamot Dispenskommittén

Som styrelsen beslutade vid senaste sammanträde har en ledamot i Dispenskommittén nu avslutat sitt uppdrag då hans mandattid löpt ut. Linda Singdén, ADSE:s handläggare av medicinska dispenser, vill lyfta för styrelsen att en ny ledamot med särskild expertis önskas. Styrelsen föreslog att en ny annons bör publiceras i Tidskrift för idrottsmedicin och kanske även någon annan relevant tidning som Läkartidningen.

Styrelsen beslutade

att med godkännande lägga rapporten till handlingarna.

Datum för kommande styrelsemöten:

12 mars kl. 9-13 i Stockholm

27 maj kl. 13-17 i Stockholm

Årsstämma den 25 mars med middag efteråt.

Mötets avslutning

Mirja Högström tackade för visat engagemang samt avslutade mötet.

Protokollet signeras genom e-signering.

Justeras:

Mirja Högström (ordförande)

Joakim Edvinsson (protokolljusterare)

Jessica Wissman (sekreterare)