

**SVENSK
ANTI-
DOPING**

VÄGLEDNING FÖR SF:S ANTIDOPINGARBETE



Riksidrottsförbundet





Den här skriften är tänkt att fungera som ett hjälpmedel i antidopingarbetet för specialidrottsförbund (SF). Den ger en bakgrund till ansvarsfördelningen för antidopingarbetet inom idrotten liksom praktiskt stöd och vägledning i arbetet. Ledare inom SF med ansvar för antidopingfrågor samt SF:s styrelse och kommittéer med övergripande ansvar för antidoping bör ta del av den här vägledningen.

INNEHÅLL

VÄRLDSANTIDOPINGKODEN	6
INTERNATIONELLA KONVENTIONER	6
STADGAR OCH VÄGLEDANDE BESLUT	7
3.1 Målet för antidopingarbetet	7
3.2 Ansvarsfördelningen för antidoping inom svensk idrott	7
RIKTLINJER FÖR SF:S ANTIDOPINGARBETE	8
4.1 Antidopingprogram för SF	9
4.2 Utbildning inom antidopingarbetet	9
4.3 SF:s hemsida	9
4.4 Kosttillskott	10
4.5 Dopinglistan	10
4.6 Dispenser	10
4.7 Handläggning av dopingärende	11
4.8 Dopingkontroller	11
4.9 Vistelserapportering	12
CHECKLISTA FÖR ANTIDOPINGARBETET	12
STÖD FRÅN RF	14
6.1 Hjälpmedel	14
6.2 Vaccinera klubben	15
SVERIGES ANTIDOPINGORGANISATION	16
7.1 Dopingkommissionen	17
7.2 Dopingkommissionens Dispenskommitté	17
7.3 Dopingkommissionens Medicinska råd	17
7.4 Antidopingavdelningen	18
7.5 Dopingnämnden	18
7.6 Riksidrottsnämnden	18
7.7 Riksidrottsstyrelsen	19

1. VÄRLDSANTIDOPINGKODEN

World Anti-Doping Agency (WADA) är en stiftelse som bildades 1999 av världens idrottsorganisationer och regeringar med uppdrag att skapa globala dopingregler samt utveckla och koordinera kampen mot doping inom idrotten. Redan år 2004 infördes det globala regelverket World Anti-Doping Code som gäller inom alla idrotter och länder.

I världsantidopingkoden hänvisas det till fem internationella standarder som innehåller mer detaljerade regler. Dopinglistan är en sådan standard. Övriga fyra är: Testing and Investigations, Therapeutic Use Exemptions, Laboratories och Protection of Privacy and Personal Information. I Sverige är koden implementerad i Idrottens antidopingreglemente och Riksidrottsförbundets (RF) stadgar. Samtliga dessa regler och mer information om idrottens antidopingarbete finns på RF:s och WADA:s hemsidor.

Världsantidopingkoden handlar om idrottsutövarnas rätt till en dopingfri idrott. I koden harmoniserar reglerna mellan olika internationella idrottsförbund (ISF) samt nationella antidopingorganisationer och olympiska och paralympiska kommittéer. I förlängningen handlar det även om en harmonisering mellan stater. Regeringar världen över har medverkat i framtagandet av koden liksom till att utarbeta internationella konventioner som stödjer idrottens arbete enligt denna kod. De gemensamma globala dopingreglerna stärker rättssäkerheten både för enskilda idrottsutövare och idrottsorganisationer.

2. INTERNATIONELLA KONVENTIONER

Europarådets konvention mot doping upprättades 1989 och är undertecknad av 51 länder. Sverige anslöt sig 1990 och godkände ett tilläggsprotokoll till konventionen 2002 som uttalar ett stöd för WADA och staternas ambition att låta sina åtaganden granskas. Konventionen mot doping förpliktar länderna till vissa åtgärder i fråga om lagstiftning, ekonomi, dopingkontroller och utbildning. Europarådets konvention mot doping har utgjort modellen för den globala UNESCO-konventionen.

Sverige var först av de 177 länder som anslutit sig till UNESCO:s konvention mot doping inom sport som trädde i kraft 2007. Regeringen har därmed lovat att stödja och underlätta för idrotten att leva upp till kraven och reglerna i världsantidopingkoden. Det kan ske genom lagstiftning, politiska beslut och administrativ praxis. Regeringen ska enligt konventionen vidta särskilda åtgärder för att:

- Begränsa tillgängligheten av dopingklassade ämnen och metoder.
- Underlätta dopingkontroller och stödja nationella testprogram.
- Uppmuntra tillverkare och distributörer av kosttillskott att etablera "bästa praxis" i märkning, marknadsföring och distribution av produkter som kan innehålla förbjudna ämnen.
- Stödja utbildningsinsatser gällande antidoping inom idrottsrörelsen.

Statens stöd till idrotten är knutet till dessa båda antidopingkonventioner. SF som inte bedriver ett aktivt antidopingarbete enligt RF:s stadgar, är inte berättigade statsanslag. Statens förpliktelser under konventionerna är också bakgrunden till att RF:s anslag för antidopingarbetet inom idrotten är öronmärkt.

3. STADGAR OCH VÄGLEDANDE BESLUT

RF:s policy för antidopingverksamheten speglas främst i organisationens stadgar och fattade beslut. Regler mot doping inom svensk idrott infördes redan 1977. Vid Riksidrottsmötet 1981 antogs ett uttalande som allt sedan dess varit vägledande för antidopingarbetet:

Att riksidrottsmötet ser ytterst allvarligt på förekomsten av doping inom svensk idrott.

Att allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras.

Att riksidrottsmötet därför med skärpa vill framhålla att allt bruk av dopingmedel inom idrotten på alla nivåer är förbjudet. Förseelser skall bestraffas i enlighet med de stränga regler som gäller inom svensk idrott.

Att kravet är att alla idrotter skall vara fria från doping.

Sedan 2003 är RF signatär av World Anti-Doping Code, vars regler är helt integrerade i RF:s stadgar och Idrottens antidopingreglemente.

3.1 MÅLET FÖR ANTIDOPINGARBETET

Det övergripande målet för antidopingarbetet inom svensk idrott är

”att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.”

Den långsiktiga visionen är en dopingfri idrott:

En idrott där

- vinnaren kan glädja sig över en juste seger,*
- förloraren kan känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp,*
- åskådaren kan njuta av idrottsprestationen, förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.*

3.2 ANSVARFÖRDELNING FÖR ANTIDOPING INOM SVENSK IDROTT

För att nå målet för antidopingarbetet finns sedan starten en tydlig ansvarsfördelning mellan idrottens olika organisationsled. Antidoping är ett gemensamt ansvar och arbetet bedrivs med olika medel på alla nivåer inom idrotten.

RF	Antidopingarbetet leds och koordineras av Dopingkommissionen med stöd av RF:s anti-dopingavdelning (13 kap, 2-4 §, RF:s stadgar). Den operativa verksamheten bedrivs under beteckningen ”Svensk Antidoping”.
SF	SF ska som stöd för det interna arbetet ha handlingsplaner mot doping anpassade till den egna idrotten (11 kap, 4 §, RF:s stadgar). SF svarar vidare för att Dopingkommissionen får nödvändiga underlag om den idrottsliga verksamheten (11 kap, 6 §, RF:s stadgar).
IF	Idrottsföreningar ska medverka till att SF:s handlingsplaner förverkligas lokalt, liksom till att nödvändiga kunskaper om och attityder mot doping upprätthålls bland ledare och idrottsutövare (1 kap, 1 §, RF:s stadgar).

Till stöd för medlemsorganisationerna har även övriga organisationsled ett ansvar i antidopingarbetet.

DF	DF ska på det regionala och lokala planet, liksom RF centralt, bedriva strategiskt förebyggande verksamhet, bland annat genom samverkan, information, rådgivning och planering av regionala dopingkontroller.
SDF	SDF ska medverka till att SF:s handlingsplaner mot doping förverkligas regionalt.
SISU	SISU utgör en viktig resurs och samarbetspartner vid all utbildning, såväl centralt som regionalt och lokalt.

1991 instiftades den svenska dopningslagen som omfattar anabola androgena steroider (AAS), testosteron och tillväxthormon. Sedan dess har antidopingarbetet bedrivits inom två delområden.

- Internt, inom idrottsrörelsen.
- Externt samhällsinriktat, ofta i samråd med andra organisationer och myndigheter.

Flertalet SF arbetar huvudsakligen internt med att sprida och upprätthålla nödvändiga kunskaper om dopingregler och attityder till doping ur ett idrottsperspektiv. SF som har mer av breddinriktad motionsverksamhet, främst i form av styrketränande motionärer, har goda skäl att arbeta även externt ur ett folkhälsoperspektiv. Det handlar då om samhällsproblemet med missbruk av AAS. Styrketräning med vikter förekommer inom de flesta idrotter och idrottsföreningar. Gym för styrketräning som drivs av idrottsföreningar kan ibland förväxlas med privata och kommunala gym. Även privata gymkedjor kallar sina kunder för medlemmar. Det är därför angeläget för idrottsföreningar som driver gym att tydligt informera sina medlemmar om idrottens dopingregler och om dopingkontroller. Ett folkhälsorienterat antidopingarbete är värdefullt även ur idrottssynpunkt. Att kommuner, län och organisationer arbetar mot doping (AAS) i samhället, både var för sig och tillsammans, bidrar till och förstärker effekten av idrottens eget antidopingarbete. Samverkan i antidopingarbetet lönar sig därför för alla parter.

4. RIKTLINJER FÖR SF:S ANTIDOPINGARBETE

Alla idrottsutövare är skyldiga att känna till dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott och läkemedel alltid sker på eget ansvar. Alla idrottsledare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras. En del idrottsutövare och ledare vet inte vilka skyldigheter de har och förstår därför inte heller vilka allvariga konsekvenser sådan okunskap kan få. Många förseelser mot dopingreglerna skulle kunna undvikas om idrottare och tränare gavs möjlighet att lära sig vad dopingreglerna innebär. När det gäller landslagsverksamhet skadas förtroendet för berört SF och för svenskt antidopingarbete både nationellt och internationellt när doping uppdagas inom svensk elitidrott. Det spelar ingen roll om dopingen beror på okunskap eller medvetet fusk. SF har därför en viktig roll att sprida kunskap om dopingreglerna och dess praktiska konsekvenser både på landslagsnivå och hos sina medlemsföreningar.

4.1 ANTIDOPINGPROGRAM FÖR SF

I RF:s Stadgar 11 kap 4§ punkt 5 står: "SF ska aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet". 1999 infördes kravet om SF:s antidopingprogram. År 2004 hade alla SF upprättat handlingsprogram. För att ett antidopingprogram ska göra nytta måste det spridas till SDF och föreningar och finnas på SF:s hemsida. Det måste också uppdateras i takt med den allt snabbare utvecklingen inom området. Ett bra handlingsprogram ska vägleda landslagsledare och tränare/ledare på klubbnivå så att de i sin tur kan hjälpa sina idrottare förstå när och hur dopingreglerna påverkar deras vardag. Programmet ska också informera SF:s föreningar om hur de ska kunna göra egna handlingsplaner för antidoping. När dopingfall blir kända och uppmärksammade kan media vilja granska SF:s beredskap och förebyggande arbete. Då är det en fördel om det finns ett antidopingprogram som beskriver just de aspekterna. Antidopingavdelningen har tagit fram ett hjälpmedel för att skriva och uppdatera program; Råd och instruktioner för SF:s antidopingprogram. Där beskrivs också varför ett program ska upprättas och hur det kan användas praktiskt. Beställ via antidoping@rf.se. Dopingkommissionen kan begära in SF:s antidopingprogram för granskning i förhållande till RF:s stadgar.

4.2 UTBILDNING INOM ANTIDOPINGARBETET

SF är formellt skyldig att utse en antidopingansvarig kontaktperson.

SF:s kontaktperson för antidoping och övriga som för SF:s räkning agerar i antidopingfrågorna bör ha genomgått den grundläggande antidopingkurs som SISU/RF erbjuder en gång per år. Denna grundkurs riktar sig i första hand till nytillsatta antidopingansvariga personer på SF. Även andra tjänstemän, förtroendevalda, ledare och tränare inom SF är välkomna. Kursen ska ge förståelse för och kunskap om dopingreglerna och det förebyggande arbetet. Förhoppningen är att deltagarna efter kursen ska kunna vidareförmedla antidopinginformation inom sin idrott och därmed bidra i det förebyggande arbetet.

SF:s kontaktpersoner och antidopingansvariga bjuds varje år in till en kostnadsfri fortbildning i form av en antidopingkonferens där nyheter presenteras och aktuella frågor diskuteras. Konferensen förläggs normalt i Stockholm. En förutsättning för ett fungerande antidopingarbete är att SF fortbildar/utbildar de personer som hanterar antidopingfrågan.

Antidopingavdelningen genomför regelbundna individuella överläggningar med högprioriterade SF för att följa upp antidopingarbetet. Det förekommer även överläggningar och möten med förbundsläkare eller motsvarande.

I världsantidopingkodens Article 18 Education står det att prevention ska vara i fokus. Det ska finnas utbildningsprogram som riktar till idrottsutövare och ledare. Särskilt fokus ska läggas på skolorngdomar genom att antidoping förs in i utbildningen. SF bör därför säkerställa att information om idrottens dopingregler och antidopingverksamhet ingår som ett obligatoriskt moment vid Riksidrottsgymnasier (RIG) och Nationellt godkända idrottsutbildningar (NIU).

4.3 SF:S HEMSIDA

SF:s antidopingprogram och särskilda antidopinginsatser bör beskrivas på egna hemsidan med länkar till RF:s antidopingsidor. Där finns alla dopingregler och övrig information om svenskt antidopingarbete. Exempelvis; röd-gröna läkemedelslistan, dopinglistan med förbjudna substanser och metoder, hur en dopingkontroll går till, dopingbestraffningar, dispenser, vistelserapportering, dopingstatistik och föreningsbeställda kontroller. Undvik att länka till enskilda dokument då dessa byts ut löpande. Länka istället till sidan där dokumentet i fråga ligger eller till startsidan för antidoping rf.se/antidoping. Många idrottare och ledare ställs inför akuta frågor som kräver omedelbara svar. Se därför till att information och länkar är lätta att hitta på hemsidan.

4.4 KOSTTILLSKOTT

SF bör varna för riskerna vid användande av kosttillskott enligt de riktlinjer som anges i RF:s kost-policy och med hänvisning till de varningar som upprepade gånger utfärdats av RF, SOK, WADA och IOC. Se rf.se/antidoping där problemen med kosttillskott beskrivs. Sponsorsamarbete och reklam för kosttillskott kan ur dopingsynpunkt vara en riskfylld verksamhet som också kan skada SF:s trovärdighet. Flera elitidrottare i Sverige har testats positivt på kosttillskott från företag som de sponsrats av. Även på senare tid. SF bör därför ha en tydlig policy kring hur man hanterar kosttillskott. Dels i landslags- och tävlingsverksamhet och dels i sponsor- och reklamsammanhang.

4.5 DOPINGLISTAN

Dopinglistan är den WADA-standard som kanske har mest påtaglig betydelse i antidopingarbetet. Därför är det viktigt att SF aktivt sprider information om WADA:s dopinglista och den direkta kopplingen till bruk av läkemedel och risker vid bruk av kosttillskott.

WADA:s dopinglista anger vilka substanser och metoder som är förbjudna. Listan är uppdelad i tre delar. Det som alltid är förbjudet och det som endast är förbjudet i samband med tävling samt det som är förbjudet inom vissa idrotter.

För att en substans eller metod ska hamna på dopinglistan krävs att den uppfyller två av följande tre kriterier; potentiellt prestationsökande, potentiellt hälsovådlig eller i strid mot Spirit of Sport. En substans eller metod kan också tas upp på dopinglistan om den är att betrakta som potentiellt maskerade. Det vill säga, att den kan användas för att dölja användande av annan förbjuden substans eller metod.

WADA:s listexpertgrupp tar varje år fram ett förslag till nästa års dopinglista. Förslaget cirkuleras till alla länder och idrotter som är anslutna till världsantidopingkoden. Listexpertgruppen beaktar därefter inkomna ändringsförslag och gör ett slutligt förslag till ny dopinglista som sedan formellt antas av WADA:s Executive Committee. Den nya dopinglistan publiceras normalt senast 1 oktober för att börja gälla från årsskiftet.

4.6 DISPENSER

Idrottsutövare som behöver använda läkemedel som omfattas av WADA:s dopinglista kan ansöka om dispens. RF:s röd-gröna lista är ett bra hjälpmedel för att undersöka vilka läkemedel som innehåller dopingklassade substanser.

Idrottsutövare som i dispens-sammanhang tillhör gruppen nationell/hög tävlingsnivå måste alltid ansöka om dispens i förväg. De som tillhör gruppen övriga idrottsutövare kan ansöka om retroaktiv dispens och får därmed möjlighet att efter dopingkontroll, som påvisat doping, styrka att bruket var medicinskt berättigat enligt dispensreglerna.

På RF:s antidopingsidor anges för varje SF vilka som tillhör respektive grupp. Även regler och ansökningsblankett finns där.

SF kan på begäran och efter sekretessavtal mellan RF och ansvarig kontaktperson på SF, få kopior på beviljade dispenser.

SF ska:

- Känna till och sprida information om dispenser och gränsdragningen mellan idrottsutövare på hög tävlingsnivå och övriga idrottsutövare.
- Vara insatt i ISF:s regler för dispens och veta när man ska ansöka internationellt, hur ansökan går till och sprida information om detta till berörda idrottare och ledare.
- Känna till om ISF automatiskt accepterar RF:s beviljade dispenser.
- Meddela namn- och kontaktuppgifter på förbundsläkare eller motsvarande om sådan funktion finns. Görs via e-post till antidoping@rf.se.

4.7 HANDLÄGGNING AV DOPINGÄRENDE

Reglerna som styr handläggningen finns i Idrottens antidopingreglemente.

SF ska:

- Känna till hur ett dopingärende handläggs, dels enligt RF:s dopingregler och dels enligt ISF:s regler.
- Underrätta Dopingkommissionen om ISF:s dopingregler, eller tillämpningen av reglerna, avviker från RF:s regler och tillämpning.
- Snarast underrätta Dopingkommissionen när man från ISF eller på annat sätt får kännedom om förseelse mot idrottens dopingregler.
- Underrätta Dopingkommissionen om man får kännedom om brott mot svensk dopningslag.
- Underrätta antidopingavdelningen om man får information, tips eller tecken som kan tyda på doping eller som kan vara av intresse att utreda närmare för att upptäcka doping. All sådan information hanteras med största sekretess.

4.8 DOPINGKONTROLLER

Dopingkommissionens dopingkontrollprogram omfattar alla SF och totalt minst 3 100 prov varje år. Se statistik på rf.se. Därutöver erbjuds idrottsföreningar, nationella och internationella SF samt tävlingsarrangörer möjligheten att beställa extra kontroller.

SF kan exempelvis införa ett kontrollprogram omfattande extra dopingkontroller av en viss grupp aktiva, av idrottsutövare som vistas utomlands eller av utövare som slår svenska eller internationella rekord. Antidopingavdelningen bistår gärna med erfarenheter av andra kontrollprogram.

Anvisningar, prislista och blankett för beställning av dopingkontroller finns på RF:s hemsida. Där finns också regler, informationsfilm och folder om dopingkontroller. SF kan på begäran få en lista över vilka som dopingtestats inom den egna idrotten.

Individuella biologiska profilprogram finns för både urin- och blodprover. Styrkan med individuella profiler är att ta hänsyn till den enskilda idrottarens värden och följa dem över tid. Profilerna granskas av en expert som kallas APMU (Athlete Passport Management Unit), och som i sin tur har en expertgrupp till sitt förfogande för att utvärdera onormala eller märkliga profiler. Dopingkommissionen fastställer vilka utövare som ska ingå i blodprofilprogrammet i samverkan med SF.

SF ska:

- Informera tävlingsarrangörer om tillvägagångssätt och ekonomiskt ansvar vid beställning av dopingkontroller.
- Ansvara för eventuella skulder som inte regleras av tävlingsarrangörer.

4.9 VISTELSERAPPORTERING

Det är svårt att göra dopingkontroller utanför tävling om man inte vet var idrottsutövaren befinner sig. Oanmälda dopingkontroller under tränings- och uppbyggnadsperioden är ett av de mest effektiva sätten att avskräcka ifrån att använda dopingmedel och att upptäcka doping. Det i sin tur stärker allmänhetens och utövares förtroende för en dopingfri idrott. Det är därför kravet på vistelserapportering finns. År 2015 är det cirka 260 individuella elitidrottare och 67 lag som ingår i den svenska dopingkontrollpoolen och som därmed omfattas av reglerna att lämna vistelserapport. Idrottare eller lag som inte sköter sin vistelserapportering eller som inte vid dopingkontroll finns på den plats man angett kan efter tre (3) delförseelser under tolv (12) månader anmälas till bestraffning. Individerna riskerar vid anmälan minst ett års avstängning medan lag riskerar böter upp till 500 000 kr. Kriterierna för utövare och föreningar som ingår i den svenska dopingkontrollpoolen finns på RF:s hemsida. Där listas även vilka personer och lag som omfattas av vistelserapportering.

Dopingkommissionen begär att SF löpande ska lämna viss information.

SF ska:

- Rapportera om alla SF:s planerade träningsläger och samlingar för alla landslag, även junior och ungdom. Rapporter eller kopior på kallelser ska sändas till rapport@rf.se.
När datum och plats för läger/samling bestäms tidigt, i t ex en årsplan, ska det sändas in först. Kompletterande uppgifter ska insändas senast 14 dagar före start.
Slutlig rapport ska innehålla tillräckligt med uppgifter för genomförande av oannonserad dopingkontroll (adress, program, klockslag för träning, deltagare).
- Meddela RF:s antidopingavdelning när SF får veta att en svensk idrottsutövare utsetts att ingå i ISF:s testpool (Registered Testing Pool).
- Sända in kontaktuppgifter till RF gällande idrottsutövare eller lag som förs in i den svenska dopingkontrollpoolen. Dopingkommissionen beslutar efter samråd med SF om vilka idrottsutövare eller lag som ska ingå i den svenska kontrollpoolen. Alla förändringar, lag eller utövare som ska tas bort eller läggas till poolen, ska skickas till antidoping@rf.se på fastställda excelfiler där förändringarna tydligt ska markeras.
- Meddela antidopingavdelningen när idrottsutövare eller lag inte längre uppfyller kriterierna för att ingå i kontrollpoolen. Idrottsutövares rapporteringsskyldighet kvarstår till dess Dopingkommissionen beslutat att denne inte längre kvarstår i poolen, eller till dess utövaren drar sig tillbaka från tävlingsidrott och meddelar detta skriftligen på särskild blankett.
- Meddela RF:s antidopingavdelning om idrottsutövare återvänder till tävlande efter att ha dragit sig tillbaka från tävlingsidrott och tidigare avförts från poolen.
- Tillhandahålla det nationella tävlingsprogrammet, antingen via SF:s hemsida eller skickat till rapport@rf.se.
- Aktivt medverka till att utövare och föreningar sköter sin vistelserapportering enligt gällande regler.

5. CHECKLISTA FÖR ANTIDOPINGARBETET

Genom att besvara frågorna i checklistan får SF en snabb genomgång av de obligatoriska åtgärderna som finns inskrivna i dopingregler och RF:s stadgar. Åtgärderna under varje rubrik är obligatoriska eller så förutsätts de för att kunna leva upp till de krav som ställs i dopingreglerna.

SF:S ANTIDOPINGPROGRAM

- Ja Nej Har under året sett över och uppdaterat SF:s antidopingprogram.
- Ja Nej Antidopingprogrammet finns på SF:s hemsida.
- Ja Nej Har informerat SDF, IF, ledare och utövare om programmet.

SF:S KONTAKTPERSON

- Ja Nej SF har utsett och meddelat kontaktperson till RF:s antidopingavdelning.
- Ja Nej Kontaktperson har gått RF/SISU:s grundläggande antidopingkurs, heldag.
- Ja Nej SF har varit representerad på RF:s årliga antidopingkonferens.
- Ja Nej Om SF har förbundsläkare eller motsvarande, meddelat kontaktuppgifter till RF.

INFORMATION TILL DOPINGKOMMISSIONEN

- Ja Nej SF har senast 14 dagar före varje tillfälle rapporterat om alla SF:s träningsläger och samlingar för alla landslag, även junior och ungdom.
- Ja Nej SF har fått kännedom om bestraffning eller anmälan om förseelse mot dopingreglerna, via ISF eller på annat sätt, gällande svensk idrottsutövare eller idrottsutövare verksam i Sverige. Gäller även kännedom om brott mot svensk dopningslag.
- Ja Nej Om svar ja på föregående fråga.
SF har underrättat Dopingkommissionen om sådan bestraffning eller anmälan om brott mot dopingreglerna eller brott mot svensk dopningslag.

SF SKA LÄMNA INFORMATION KOPPLAD TILL VISTELSERAPPORTERING

- Ja Nej SF har idrottsutövare eller lag som av ISF/RF är ålagda att vistelserapportera. Om svar nej. Hoppa över de fyra följande frågorna om vistelserapportering.

SF har:

- Ja Nej Lämnat uppgifter om elitlag som omfattas av lagrapporteringen.
- Ja Nej Lämnat uppgifter om individer i den svenska dopingkontrollpoolen.
- Ja Nej Informerat om ändringar gällande svenskar som ingår i ISF:s dopingkontrollpool.
- Ja Nej Vidtagit åtgärder i syfte att idrottsutövare eller lag ska sköta sina vistelse-rapporter.

SF SKA PÅ BEGÄRAN AV RS, RIN, DON ELLER DOPINGKOMMISSIONEN LÄMNA UPPGIFTER SAMT AVGE YTTRANDET

Ja Nej Har fått begäran om uppgift eller yttrande.

Ja Nej Har lämnat uppgift eller yttrande.

FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER

Ja Nej Antidoping ingår vid genomgång och utbildning av tränare och landslagsaktiva.

Ja Nej Uppmanar eller kräver att föreningar genomför Vaccinera klubben mot doping.

Ja Nej Har information om dopingregler och antidoping på SF:s hemsida med länkar till RF:s antidopingsidor (rf.se/antidoping).

Ja Nej SF har fastställt hantering av läkemedel och kosttillskott i landslagsverksamheten som stäms av mot gällande kostpolicy och dopingregler.

6. STÖD FRÅN RF

SF kan vända sig till antidopingavdelningen för rådgivning och hjälp. RF erbjuder fortbildning i form av konferenser och kurser. Antidopingavdelningen producerar hjälpmedel att använda i det förebyggande arbetet och eftersträvar att, i mån av resurser, även medverka vid nationella träffar eller utbildningar inom SF.

6.1 HJÄLPMEDEL

SF bör vid varje tillfälle som ges sprida antidopinginformation.

RF tillhandahåller hjälpmedel för att informera om antidoping.

- Råd och instruktioner för SF:s antidopingprogram. Hjälpmedel för att skriva och uppdatera antidopingprogram som beställs via antidoping@rf.se
- Röd-Gröna listan. Sökfunktion för läkemedel som omfattas av dopinglistan: rf.se/Antidoping/Dopinglistor/Rod-gronolistan/
- Antidopingnytt, nyhetsbrev per e-post. Anmälan: rf.se/Antidoping/Nyhetsbrev/
- Facebooksidan Svensk Antidoping: facebook.com/svenskantidoping
- Utbildningsupplägg för IF: Vaccinera klubben mot doping. rf.se/vaccinera
- Handledning för tränare/ledare: Antidopingsnack. rf.se/vaccinera/Laddahem/
- Dopingquiz: rf.se/vaccinera/1Kunskapstest1
- Filmer: Dopingkontroll, Kosttillskott. rf.se/antidoping

Det här kan SF beställa eller få hjälp med:

- *Folder: Dopingkontroll (svensk el engelsk text).
- *Folder: Tänk efter före.
- *Folder: Vaccinera klubben mot doping.

- *Affischer: Kunskap förebygger doping, 50x70 cm och 70x100 cm.
- *Affischer: Vaccinera klubben, M Tornéus/S Sjöström, 50x70 cm och 70x100 cm.
- Banderoll: Dum dummare dopad 300x65 cm och 450x65 cm.
- Banderoll: Vaccinera klubben mot doping 250x50 cm.
- Rollups (utlånas): För en dopingfri idrott, M Tornéus/S Sjöström.
- Rollups (utlånas): Av egen kraft (två varianter).
- Beachflaggor (utlånas): Kunskap förebygger doping.
- T-shirts (100 kr/st): Av egen kraft.
- Andra profilprodukter som armband, disktrasa, isskrapa mm: Svensk Antidoping.
- Powerpoint bildspel.
- Föreläsning för tränare och aktiva på nationell nivå.
- Faktagranskning av egna antidopingtexter och program.

Kontakta antidopingavdelningen för mer information. Visst stöd kan också fås på regional nivå genom antidopinghandläggaren i respektive distriktsidrottsförbund (DF).

* Kan beställas direkt från RF:s kundtjänst 08-699 60 00 eller kundtjanst@rf.se

Faktakällor som rekommenderas:

RF:s antidopingsidor med regler, statistik, kosttillskott mm (rf.se/antidoping).

Metod för IF och ledare att praktiskt hantera antidopingfrågan (rf.se/vaccinera).

Världsantidopingbyrån som sätter upp globala regler (wada-ama.org).

Telefonjour för samhällsproblemet missbruk av AAS (dopingjouren.se).

Nationellt samverkansprojekt som arbetar med gym mot AAS (prodis.se).

6.2 VACCINERA KLUBBEN

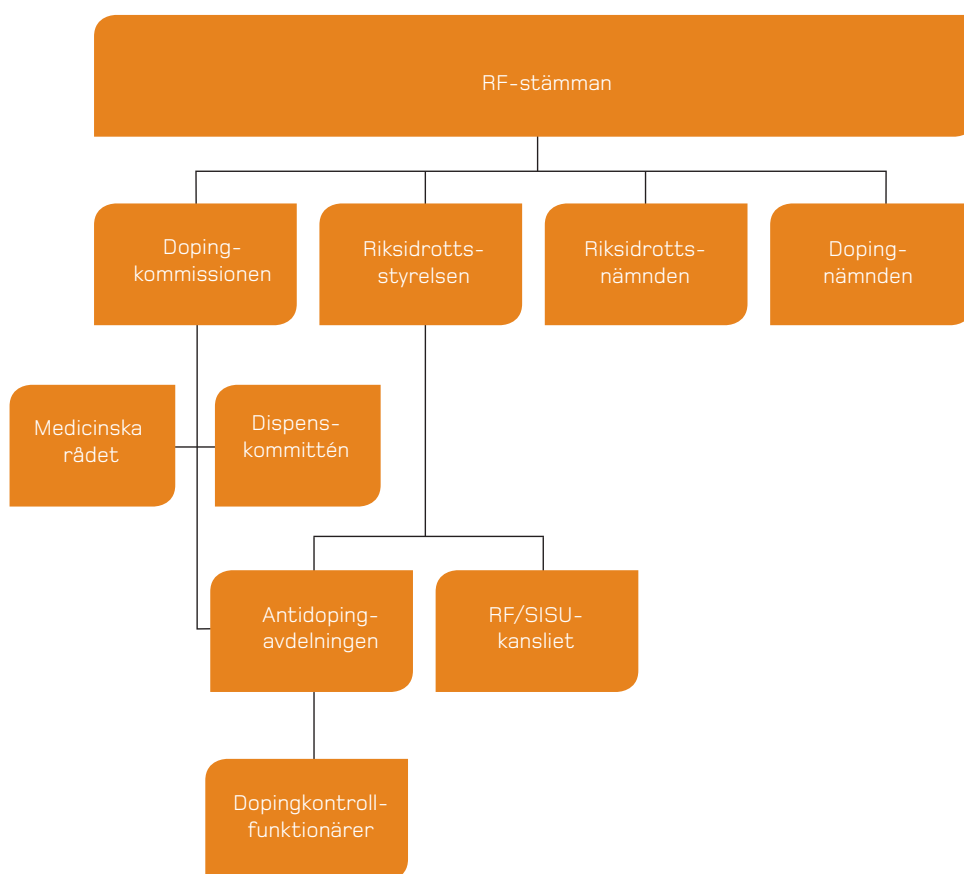
Tränare och idrottare är skyldiga att känna till idrottens dopingregler. Den som inte har sådan kunskap riskerar i värsta fall att göra sig skyldig till en dopingförseelse. Tränare/ledare som använder handledningen "Antidopingsnack" säkerställer att deras aktiva har koll på dopingreglerna. Antidopingsnack finns i responsiv version för mobil och surfplatta. Om man dessutom genomför hela upplägget "Vaccinera klubben mot doping" kan föreningen känna sig tryggare både inom sin egen verksamhet och utåt i antidopingfrågan. Båda finns på rf.se/vaccinera.

SF bör:

- Uppmana föreningar att vaccinera sig mot doping, alternativt kräva det av vissa föreningar. Exempelvis elitklubbar eller klubbar som driver gym.
- Uppmana tränare/ledare att använda materialet "Antidopingsnack" med sina aktiva.
- Hänvisa till "Vaccinera klubben" på SF:s hemsida och i kontakter med föreningar.

7. SVERIGES ANTIDOPINGORGANISATION

RF är Sveriges Nationella Antidopingorganisation, det som i världsantidopingkoden benämns som NADO. Dopingkommissionen leder och koordinerar arbetet. SF har ett tydligt eget ansvar att aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar. SF ska även ha egna antidopingprogram. En viktig framgångsfaktor för det svenska antidopingarbetet är att SF och RF har ett aktivt samarbete. Här sammanfattas kort vem som gör vad inom RF:s organisation för antidopingarbetet.



7.1 DOPINGKOMMISSIONEN

Med stöd av RF:s stadgar leds och koordineras det svenska antidopingarbetet inom idrotten av Dopingkommissionen, som väljs av RF-stämman. Kommissionen ska vara operativt oberoende andra organ inom RF, inklusive RS, vilket är ett krav i världsantidopingkoden.

Verksamheten ska vara certifierad enligt ISOs standard för kvalitetsledning.

Dopingkommissionen består av ordförande, vice ordförande och fyra övriga ledamöter vars uppgift bland annat är att:

- Ansvara för att reglerna om doping efterlevs.
- Utredda och anmäla förseelser enligt antidopingreglementet.
- Underrätta RS om SF inte uppfyller sina åligganden enligt 11 kap 4 § p 5-6.
- Samarbeta med WADA i utredningar som bedrivs av WADA enligt 20.7 i Koden.
- Utfärda anvisningar för antidopingverksamheten.
- Leda den operativa antidopingverksamheten Svensk Antidoping.
- Årligen lämna budgetframställan för antidopingverksamheten.
- Förvalta beviljade verksamhetsmedel.
- Samarbeta med andra nationella organisationer, myndigheter och andra antidopingorganisationer.
- Främja ömsesidiga dopingkontroller mellan nationella antidopingorganisationer.
- Planera, samordna, genomföra, övervaka och utveckla dopingkontrollprocessen.
- Planera, bedriva och främja information, utbildning och förebyggande arbete.
- Främja antidopingforskning.

7.2 DOPINGKOMMISSIONENS DISPENSKOMMITTÉ

Dispenskommitténs tre ledamöter och suppleanter utses av Dopingkommissionen. Kommitténs uppgift är att besluta över ansökningar, om ordinär och retroaktiv dispens från förbudet att inta läkemedel som innehåller dopingklassade substanser.

7.3 DOPINGKOMMISSIONENS MEDICINSKA RÅD

Det medicinska rådet består av fem ledamöter utsedda av Dopingkommissionen. Rådet är ett expertorgan med uppgift att bistå Dopingkommissionen och RF:s antidopingavdelning med fakkunskap i medicinska frågor. Antingen baserat på den egna kunskapen eller kompletterat med ytterligare kunskap från Medicinska rådets medicinska nätverk. Rådet ska också följa den medicinska utvecklingen inom doping- och antidopingområdet och vid behov lyfta frågor till Dopingkommissionen för kännedom och eventuella åtgärder. Rådet ska även bidra till att sprida medicinsk sakkunskap inom området, till idrottsrörelsen, till medicinskt sakkunniga liksom till media och andra målgrupper efter behov.

7.4 ANTIDOPINGAVDELNINGEN

RF:s antidopingavdelning sköter den operativa antidopingverksamheten under beteckningen "Svensk Antidoping". Antidopingavdelningen rapporterar till och verkställer i första hand Dopingkommissionens beslut och sysslar huvudsakligen med att:

- Se till att verksamhetsplanen för antidopingarbetet genomförs.
- Genomföra kontrollprogrammet och styra utläggningen av dopingkontroller.
- Ge kontrollservice till SF och föreningar.
- Ge kontrollservice till ISF och arrangörer av internationella tävlingar i Sverige.
- Införa nya och reviderade regler i kontrollarbetet.
- Kontinuerligt uppdatera röd-gröna listan över läkemedel.
- Utveckla kvalitet och säkerhet i antidopingarbetet.
- Handlägga bestraffningsärenden.
- Handlägga dispensärenden.
- Planera och genomföra utbildning av dopingkontrollfunktionärer.
- Stödja SF och DF med rådgivning, information och utbildning.
- Allmänt informera om antidopingfrågor.
- Framställa och sprida informations- och utbildningsmateriel.
- Samverka internationellt och nationellt med olika organisationer och myndigheter.

Antidopingavdelningen nås på antidoping@rf.se eller telefon 08-699 60 00.

Namn och kontaktuppgifter finns på rf.se/Antidoping/Kontaktaoss/

7.5 DOPINGNÄMNDEN (DON)

DoN ska som första instans pröva bestraffningsärenden enligt Idrottens antidopingreglemente och består av ordförande, vice ordförande samt fyra ledamöter som väljs av RF-stämman. Införandet av en särskild dopingnämnd för ärenden enligt dopingreglerna beslutades på RF-stämman 2007 och trädde i kraft 1 juli 2007. Tidigare dömde berört SF i första instans.

7.6 RIKSIDROTTSNÄMNDEN (RIN)

RIN består av ordförande, vice ordförande och sex övriga ledamöter som väljs av RF-stämman. RIN prövar som högsta organ ärenden enligt Idrottens antidopingreglemente och RF:s stadgar. När Dopingnämnden förkunnat sin dom kan den överklagas till RIN som normalt är sista instans. När det gäller dopingbestraffningar kan beslut från RIN i vissa fall överklagas ytterligare en nivå, till den internationella skiljedomstolen Court of Arbitration for Sport (CAS).

7.7 RIKSIDROTTSSTYRELSEN (RS)

RS är, då RF-stämman inte är samlad, RF:s beslutande organ. RS fastställer formellt föreskrifter som är kopplade till antidopingreglementet. RS har rätt att mellan RF-stämmorna besluta om ändring av reglementet efter av World Anti-Doping Agency fastställda ändringar i världsantidopingkoden. Sådan ändring ska underställas nästkommande RF-stämman för godkännande.



rf.se/antidoping