Antidopingplan för *(SF:s namn)*

*Plats för logga*

**Antidopingplan för *(SF:s namn)***

*(SF:s namn)* ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri   
verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”.   
  
Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via *(ISF:s namn)* antidopingregler och   
RF:s stadgar och föreskrifter.

**Mål**

Genom utbildning och information ska *(SF:s namn)* stimulera och utveckla det förebyggande   
antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

**Detta vill vi uppnå**

* En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
* Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
* Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
* Minskat antal dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
* Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

**Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser**

* Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
* Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
* Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
* Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra   
  sanktioner, som avstängning från all idrott.
* Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
* WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
* Riskerna vid bruk av kosttillskott.
* Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
* Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
* Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen   
  handlar om.
* Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via [dopingtips.se](http://www.dopingtips.se).

**Utbildningsplan**

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller *(ISF:s namn)*,   
alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

*Skriv in aktiviteter eller åtgärder. Beskriv om de är obligatoriska eller rekommendation. Ange vems ansvar det är   
att aktiviteten görs samt vilken funktion/person på SF som ansvarar för uppföljningen och när uppföljningen ska ske.   
Var så specifika ni kan. Hämta inspiration på åtgärder från exemplet i dokumentet ”Instruktion för SF:s antidopingplan”.*

*Lägg till fler rader eller ta bort rader om det behövs.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AKTIVITETER** | **MÅLGRUPP** | **ANSVAR** | **UPPFÖLJNING** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Antidopingåtgärder som *(ISF:s namn)* ålägger *(SF:s namn)***

*Beskriv eventuella åtgärder eller skyldigheter som beslutats av ert ISF eller av internationell tävlingsarrangör   
(Major Event Organization). Till exempel dopingkontroller vid världs- eller europarekord, krav på utbildning   
inför mästerskap, regler om strukna tävlingsresultat vid dopingbestraffningar och så vidare.*

**Antidopingåtgärder beslutade av *(SF:s namn)***

*Beskriv eventuella egna beslutade åtgärder, särskild hantering eller krav kopplade till antidopingarbetet.   
Till exempel krav på dopingkontroll för godkännande av svenska rekord. Regler om diskvalifikation av resultat   
vid dopingförseelse i tävlingsregler enligt artikel 9 och 10.10 i Idrottens antidopingreglemente.   
Särskilda avtal med landslagsutövare och ledare kopplat till antidoping.*

**Dopingförseelser**

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar   
vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet.   
Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

* Förekomst av förbjuden substans
* Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
* Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
* Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
* Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
* Innehav av förbjuden substans eller metod
* Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
* Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
* Medhjälp eller försök till medhjälp
* Förbjudet samarbete
* Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

**Det är idrottsutövarens ansvar att:**

* Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](https://antidoping.se/regler/nationella-regler/).
* Vara tillgänglig för dopingkontroll.
* Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
* Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
* Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan   
  över förbjudna substanser och metoder.

**Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:**

* Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](https://antidoping.se/regler/nationella-regler/).
* Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
* Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

**Det är föreningens ansvar att:**

* Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
* Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
* Uppfylla de krav som *(SF:s namn)* ställer gällande antidoping.

**Det är *(SF:s namn)* ansvar att:**

* Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
* Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
* Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella   
  tävlingar/turneringar.
* Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
* Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
* Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](https://antidoping.se/utbildning-fakta/dokument-och-mediearkiv/).