

# Vaccinera klubben mot doping

## Hur jobbar din klubb mot doping?

Har du funderat på om någon i din idrottsförening dopar sig? Skulle det kunna ske av misstag? Hur skulle ni göra då? Har ni någon antidopingplan att ta hjälp av?

Följ fyra enkla steg för att vaccinera din klubb mot doping →

## Vaccinera din klubb!



## Här hittar du de senaste vaccinerade klubbarna



## Vaccinera klubben mot doping

### Vad?

- Webbaserat verktyg som hjälper din klubb att ta fram en handlingsplan som förebygger doping – på bara några timmar.
- Fokus på dopingreglerna och hur de berör idrottare och ledare i praktiken.



## Vaccinera klubben mot doping

### Varför?

- Alla medlemmar i en idrottsförening är ansvariga att känna till dopingreglerna
- Förebygga dopingfall orsakade av okunskap
- Idrottsföreningen har ett ansvar att hjälpa idrottare och ledare att förstå innebörden av och allvaret med gällande dopingregler

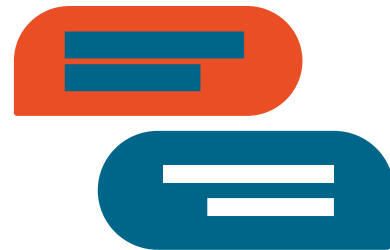


## Vaccinera klubben mot doping

Hur?

Styrelse eller arbetsgrupp vägleds av en handledning:

- Gör ett kunskapstest och värderar dopingrisk, inställning och kunskapsnivå
- Skapar en handlingsplan med förebyggande åtgärder
- Gör en beredskapsplan för att möta akuta situationer
- Anmäler vaccinationen och informerar medlemmarna



## Vaccinera klubben mot doping

### Vad vinner vi på att vaccinera klubben?

- Hjälper medlemmarna att förstå sitt ansvar
- Minskar risken för doping, medveten och på grund av okunskap
- Ökar kunskap och medvetenhet hos styrelse, ledare och idrottare
- Ökar trovärdighet både internt och externt



## Vaccinera klubben mot doping

### Ytterligare fördelar på köpet

→ Tillgång till hjälpmedel för utbildning och information

T.ex. handledning för ledare, faktablad om doping, kunskapstest

→ Kan beställa gratis informationsmaterial och profilprodukter

→ Kan beställa dopingkontroller från Antidoping Sverige



## Här finns informationen du behöver

### Antidoping.se

- Ren vinnare (*E-utbildning för idrottare och tränare*)
- Vaccinera klubben mot doping (*Föreningen gör antidopingplan*)
- Röd-gröna listan (*Sökverktyg för läkemedel*)
- Dopinglistan och alla andra dopingregler
- Dispensansökan (*Vem, när och hur*)
- Antidopingsnack som lärgruppsplan (*Handledning för ledare*)
- Antidoping Sverige på Facebook och Instagram
- Antidopingnytt (*nyhetsbrev per e-post*)
- Filmer: "Dopingkontroll" och "Kosttillskott"
- Frågebank "FAQ"
- Dopingtips.se (anonym tipsfunktion när du misstänker doping)