



ANTIDOPING  
SVERIGE

# Kontaminering

*Vad säger dopingreglerna?  
Hur kan idrottarna minimera riskerna?*

**Vad tänker ni på när ni  
hör *oavsiktlig  
kontaminering*?**

*Handuppräckning- fyra  
alternativ*

**Tror ni att en idrottare  
kan "testa positivt" och  
ändå bedömas vara helt  
utan skuld?**

*Handuppräckning JA/NEJ*

# Vad är kontaminering?

→ Definition enligt Idrottens Antidopingreglemente

## Kontaminerad produkt:

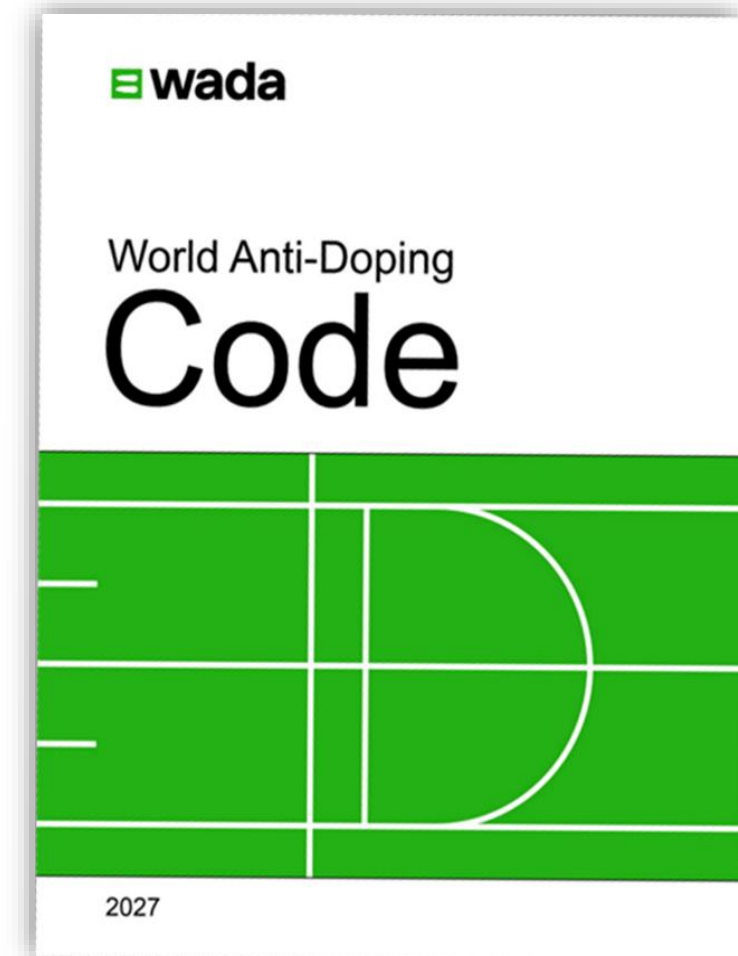
Produkt som innehåller en *Förbjuden substans* som inte finns angiven på produktens förpackning och inte heller kan upptäckas vid en rimlig internetsökning.



# Vad är kontaminering 2027?

**Kontaminerad källa** oförutsägbar källa till en förbjuden substans, såsom;

- > **läkemedel/kosttillskott** som innehåller en förbjuden substans som inte anges på produkten,
- > **livsmedel eller drycker** som innehåller en förbjuden substans utan varning,
- > **direkt fysisk kontakt** med en tredje person eller **fysisk kontakt med ett objekt** hanterat av tredje person.



*(ej direkt översättning från World Anti-Doping Code 2027)*

# Kontaminering-via kosttillskott

- Idrottsutövare intar på egen risk
- Försiktighet förväntas, exempelvis:
  - > Kontrollera förpackningen
  - > Jämför med Dopinglistan
  - > Internetsökning
  - > Rådfrågat lämplig expert
- Krävs **faktisk bevisning**- enligt vägledande praxis i CAS är det ytterst svårt för idrottare att visa att substansen härrört från kosttillskottet utan att analysera produkten.



# Kontaminering-via livsmedel

## → Via kött

- > Klenbuterol m.fl. < 5 ng/mL rapporteras som ett atypiskt resultat
- > Riskländer: Mexico, Kina, Guatemala
- > Krävs dokumentation för avskrivning, tex flygbiljetter, matkvitton samt beskrivning hur intag skett



### Stakeholder Notice regarding potential meat contamination cases<sup>1</sup>

This Stakeholder Notice explains how a Results Management Authority should manage potential meat contamination cases involving clenbuterol, ractopamine, zeranol, or zilpaterol.

# Kontaminering-via kontakt

- Via **kyssar**, *kokain*- Richard Gasquet (2009), Shawn Barber (2016)
  - > Ingen avstängningstid- diskvalificering av resultat
  - > Införande av rapporteringsgräns
- Via **kyssar**, *ostarin*, Ysaora Thibus (2025)
  - > Ingen avstängningstid- diskvalificering av resultat, prispengar
- Via **hud**, *klostebol*, Jannik Sinner (2025)
  - > Tre månaders avstängning samt diskvalificering av resultat

# Kontaminering- via miljö

## Dopingsaken i Toppserien skyldes gummigranulat i kunstgresset

Dopingskandalen i Toppserien skyldes gummigranulater i kunstgresset i LSK-hallen, melder NFF og Antidoping Norge. Hallen er nå stengt for kamper inntil videre, melder klubben.

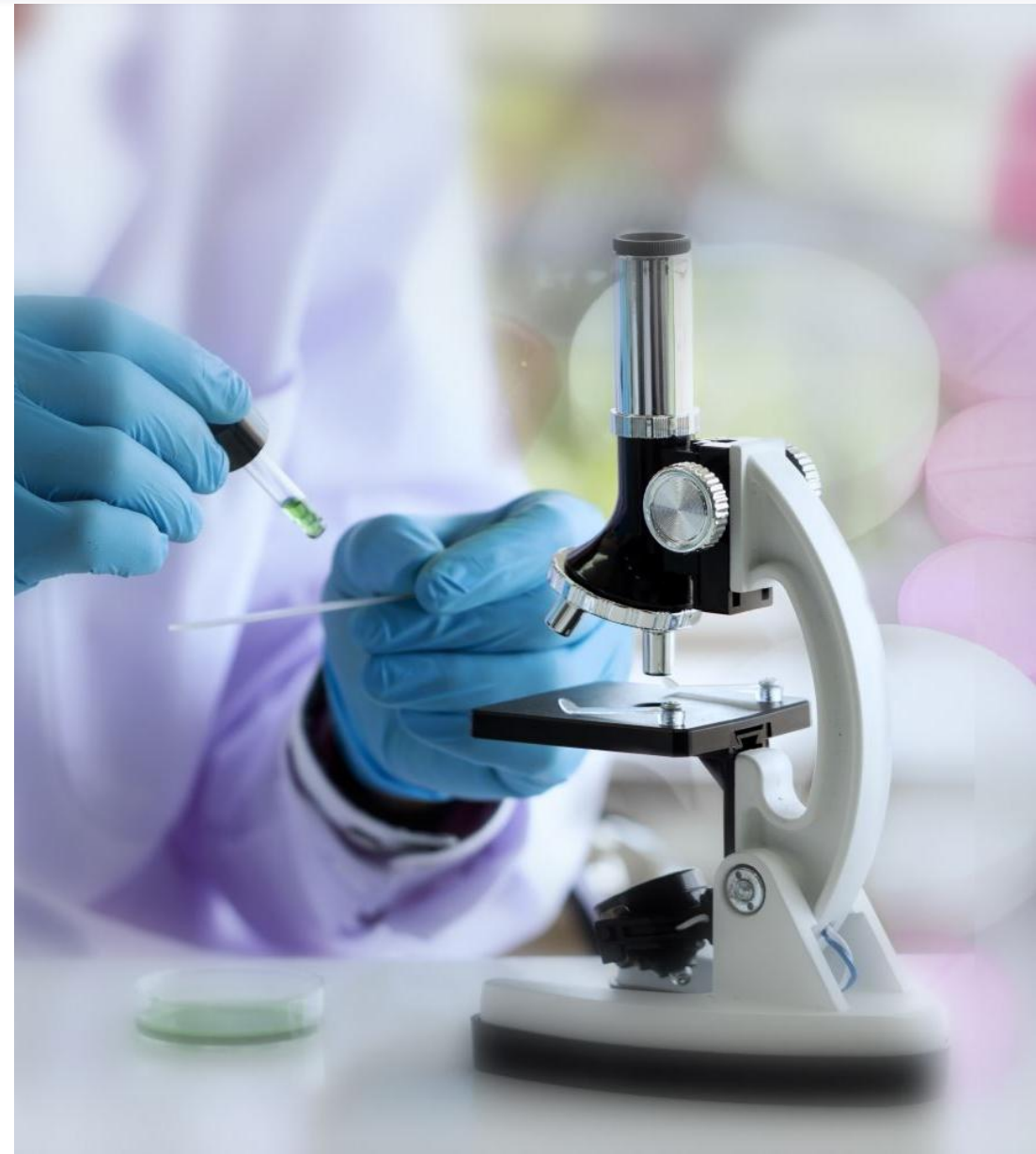


## Varför är det problematiskt?

- Labben kan detektera extremt små mängder av förbjudna substanser (pikogramnivå)
- Idrottsutövare som dopat sig med **mikrodoser** eller långt tillbaka i tiden

**VS**

- Idrottsutövare som **omedvetet** dopat sig genom **kontaminering**





# Fallet Jannik Sinner

- **Positivt prov** för klostebol under två tillfällen i mars 2024
- **Förklaring:** Sinners massör förde över klostebol genom **kontaktsmitta**.
  - > Använde spray innehållandes klostebol, för att läka en skada på sitt finger.
  - > Sinner hade en dokumenterad hudåkomma där smittan skett
  - > Sinner visste inte om att hans *entourage* använde sprayen eller att det fanns en risk för doping genom massagebehandlingen
  - > Kunde styrka berättelsen med skriftlig bevisning, vetenskaplig expertis och vittnesmål
- International Tennis Integrity Agency, ITIA, beslutade att Sinner visat *Avsaknad av fel eller försummelse* → Ingen avstängningstid

# Sinner, forts.: Överklagan till CAS

- WADA överklagar till CAS → 1- 2 års avstängning
  - > Artikel 10.5 kan inte tillämpas i detta fall

<sup>46</sup> *[Kommentar till artikel 10.5: Denna artikel och artikel 10.6.2 avser endast åläggande av påföljd; de är inte tillämpliga vid prövningen av om det begåtts en dopingförseelse. Bestämmelserna ska tillämpas endast under exceptionella omständigheter, t.ex. när en Idrottsutövare kan visa att hen, trots all vederbörlig aktsamhet, blivit utsatt för sabotage från en medtävlare. Avsaknad av fel eller försummelse föreligger inte i följande fall:*

*a) det positiva Provet beror på ett felmärkt eller kontaminerat vitamin- eller kosttillskott (enligt artikel 2.1 åligger det Idrottsutövaren att tillse att hen inte får i sig en Förbjuden substans och utövarna har blivit varnade för kontaminerade tillskott),*

*b) Idrottsutövaren har fått den Förbjudna substansen av tränare eller läkare utan att informeras om detta (utövaren är ansvarig för vilken medicinsk personal som anlitas och för att upplysa dem om att hen inte får tillhandahållas någon Förbjuden substans), och*

## WADA agrees to a case resolution agreement in the case of Jannik Sinner

# Sinner, forts.

- **Påföljdsuppgörelse** mellan parterna
  - > Plausibel förklaring- inget motstridigt
  - > Väldigt unika omständigheter som medför att ett regelmässig påföljd ansågs opropotionerlig → 3 månaders avstängning
- Har utövaren anlitat rätt expertis med rätt kvalifikationer?
  - > *Idrottsutövare är ansvarig för deras val av medicinsk personal och för att informera att de inte får ges några förbjudna substanser*
- 2027 kan avstängningstiden i liknande fall bli som lägst **tillrättavisning**



Ät bara maten på  
hotellet, gå inte ut och  
ät mat..."

Andreas Almgren i Radiosportens  
dokumentär "Mardrömmen: Oskyldigt  
dopad", från den 12 januari 2025

# Hur kan man minska risken för kontaminering?

- Idrottsutövaren har ett strikt ansvar för det som intas och är ansvarig för sitt *entourage*
- Vara **medveten om risken** i vissa länder - var kommer köttet ifrån? Spara dokumentation!
- Yttersta försiktighet vid användande av **kosttillskott**
  - > Endast produkter som har certifierats i ett oberoende tredjepartsprogram → betydande riskreduktion, dock inte **100 %** garanti
- **Utbildning-** idrottare och deras *entourage*

**Frågor?**