

Antidopingsnack – Värderingsövning

Ta ställning till följande påståenden genom att välja något av alternativen:

Instämmer helt, Instämmer delvis eller Instämmer inte alls.

Påstående	Instämmer helt	Instämmer delvis	Instämmer inte alls
Jag jämför ofta min prestation med andras.			
Det viktigaste är att vinna, oavsett hur vägen dit ser ut.			
Jag känner mig pressad att alltid prestera på topp, även på träning.			
Om jag fuskar gör det inget, så länge inte domaren eller någon annan ser det.			
Det gör inget om man kommer bakfull till match/tävling.			
Man kan bli bäst i min idrott utan doping.			
Att ta förbjudna medel kan vara ett sätt att hänga med i konkurrensen.			
För mig är mina idrottsresultat det viktigaste jag kan åstadkomma som människa.			
Jag skulle hellre förlora rent än vinna genom fusk eller doping.			
För mig är det viktigt att vara 100 % ärlig/äkta i det jag gör.			

Påstående	Instämmer helt	Instämmer delvis	Instämmer inte alls
Det är ingen risk att använda kosttillskott, bara man läser innehållsförteckningen noga.			
Jag litar på att kosttillskott alltid är säkra att använda.			
Doping blir allt vanligare inom idrotten.			
Doping förekommer även på min nivå av idrott.			
Att dopa sig är ok om ingen märker det.			
Anabola steroider är farligt för hälsan.			
Att dopa sig är fusk, fegt och farligt.			
Jag skulle våga säga ifrån om jag misstänkte att någon i mitt lag dopar sig.			
Jag har tillräcklig kunskap om vad som räknas som doping.			
Det är mitt eget ansvar att ha koll på vilka preparat som är förbjudna.			
Jag vet vart jag kan vända mig om jag har frågor kring dopingreglerna.			
Antidopingarbete är något som angår alla – inte bara elitidrottare.			
Jag är en förebild för andra idrottare.			