



**ANTIDOPING
SVERIGE**

Varmt välkomna

Till antidopingkonferensen för SF
7 okt 2026

Programmet för dagen

- Aktuellt hos Antidoping Sverige
- Utbildningsfrågor
 - > I tränar-/ledarutbildningar
 - > Uppföljning SF:s antidopingplaner
 - > Nyheter & statistik

Paus

- Nya regler 2027 och statistik dopingärenden

- Dopinglistan 2027 och medicinska dispenser

Lunch

- Kontrollverksamheten
 - > Peptider

- Gruppdiskussioner/erfarenhetsutbyte

- Summering och frågor

Avslutning



Nu kör vi igång!



Aktuellt just nu hos Antidoping Sverige

Christine Helle / christine.helle@antidoping.se

Hänt sedan förra SF-konferens

- Strategiskt beslut hösten 2025 att ADSE kan samarbeta med SF utanför RF, om
 - SF:et lyder under ett ISF som är signatär av Världsantidopingkoden; och
 - SF:et åtar sig att ha ett fullständigt antidopingprogram i nivå med SF inom RF och i enlighet med Idrottens Antidopingreglemente.

Nytt med Världsantidopingkoden 2027

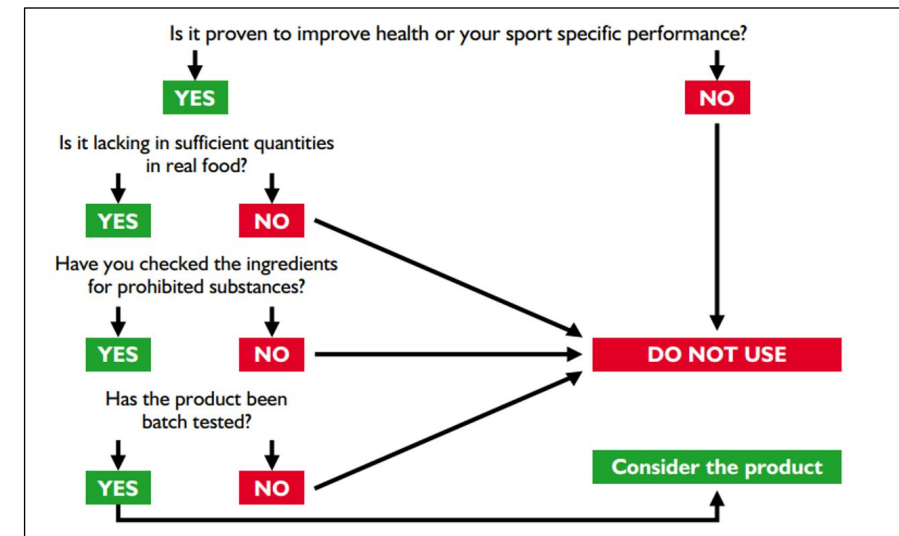
- Nya striktare krav på oberoende i antidopingarbetet - idrottsorganisationer kan inte utse ledamöter till bestraffningsorgan.
- RF bildar nu en till stiftelse i Sverige som ska utse ledamöter till nya bestraffningsorgan.
- Blir 2 bestraffningsorgan: **Dopingnämnden** (fd DoN) och **Dopingöverklagandenämnden** (fd RIN)

Ny ombudsordning från 1 januari

- Ombudsordning för idrottsutövare som misstänks för en dopingförseelse.
- RF administrerar ordningen, har fastställt Föreskrifter för Dopingombud.
- Dopingombudslistan fastställdes av en kommitté (GS RF, SOK och SPK + aktivas representant SOK och SPK) den 2 oktober
 - 6 personer (5 män, 1 kvinna)
 - Varierande ålder och geografisk spridning
- Obligatorisk utbildning under hösten, därefter årlig fortbildning.
- <https://www.rf.se/rf-arbetar-med/idrottsrorelsens-antidopingarbete/ombudsfunktion-vid-dopingforseelser>

Ny kommunikation om kosttillskott

- Differentiering av dopingrisk vid olika typer kosttillskott
 - Från låg risk till hög risk
- Flödesschema för idrottare när de värderar att bruka kosttillskott.
- Rekommendation att endast använda kosttillskott som har certifierats i ett oberoende tredjepartsprogram.



Sverige ordförande för internationellt samarbete 2027-2028

- International Anti-Doping Arrangement (IADA) - samarbete på myndighetsnivå mellan Australien, Kanada, Nya Zeeland, Holland, Storbritannien, Japan, Norge, Finland och Sverige.
- Syftet med samarbetet är att utbyta erfarenheter och kunskap för att vidare utveckla antidopingprogram i världen.
- Sverige ordförande för IADA 2027-2028, ADSE:s kansli kommer fungera som sekretariat.

Frågor?

Utbildningsfrågor

Peder Mathiasson / peder.mathiasson@antidoping.se



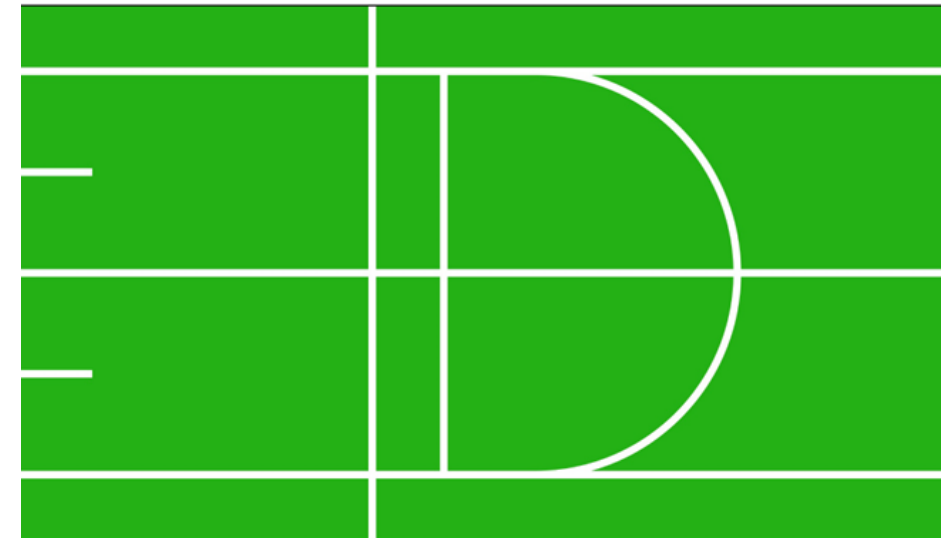
Världsantidopingkoden 2027

→ Internationell standard för utbildning

Obligatoriskt för alla signatärer,
som NADO:n och ISF



World Anti-Doping
Code

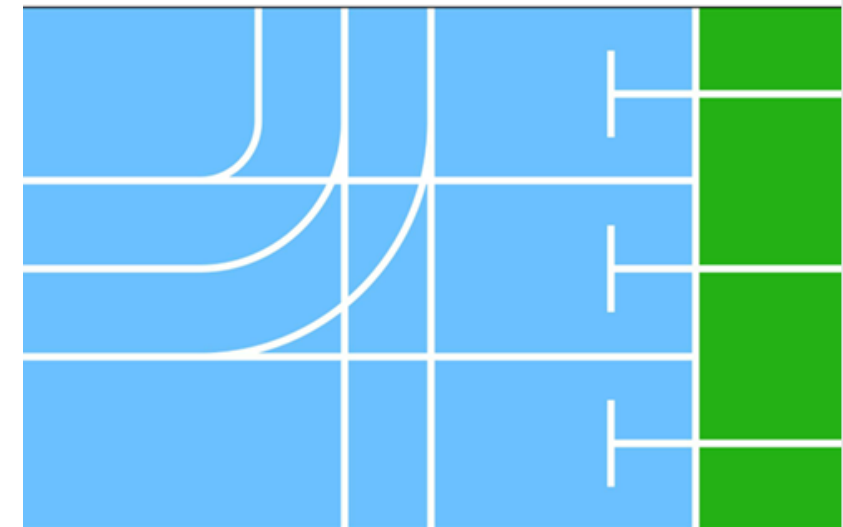


- Utbilda idrottsutövare och stödpersonal
- Utbildning innan internationell tävling
- Obligatoriskt innehåll
- Utbildningsprogram och plan signatörer
ex. ISF, NOC, NPC, NADO
(ADSE, RF, SOK, SPK)



World Anti-Doping Code

International Standard for Education



Nytt i ISE 2027

- Utbildningspoolen utökas att inkludera underåriga, stödpersoner och "national level athletes"
- Nya obligatoriskt utbildningsämne: Oavsiktlig doping. Styrning av antidopingsystemet.
- Sammanfattning av utbildningsprogram bör publiceras
- Sammanfattning av utbildningsplan **ska** publiceras på webb
- Antalet personer som nås via olika insatser ska registreras ex. föreläsningar, evenemang, webinar, e-utbildning, lärgrupp mm.
- Även namn ska registreras (föreläsningar, e-utbildningar)

Utbildningsregister ska innehålla

- Elevens fullständiga namn och idrott
- Namn på den som höll utbildningen
- Ämnena som ingick i utbildningsaktiviteten
- Datum för utbildningsaktiviteten, till exempel workshopen/sessionen eller när en e-lärandekurs avslutades
- Enligt kraven i den internationella dataskyddsstandarden

Ansvar - Antidoping Sverige

- Utbildning av **nationella idrottsutövare och stödpersonal**
- Talangidrottare i samarbete med SF
- Ungdomsidrottare, i samarbete med SF
- Barn som deltar i idrott genom skolan och/eller idrottsklubbar i samarbete med offentliga myndigheter
- I samarbete med relevanta signatärer även idrottare och stödpersonal på internationell nivå (ISF ansvarig)

SF:s ansvar inom antidoping enl RF:s stadgar

- **Aktivt arbeta** för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar
- Upprätta en handlingsplan mot doping - Fokus på utbildning
- Tillhandahålla underlag som Antidoping Sverige eller RF efterfrågar

RF:s stadgar - årlig uppföljning

→ ADSE sammanställer rapport till RF

SF	Antidoping-ansvarig 2025	Deltagande SF-konferens	AD-plan	Plan på webb	Uppdaterad webb	Vaccinerade IF	Krav på VK	Krav på RV	Antal RV 24-25	Antal föreläsningar	Läger-rapporter
----	--------------------------	-------------------------	---------	--------------	-----------------	----------------	------------	------------	----------------	---------------------	-----------------

Bedömning av hur väl SF uppfyller RF:s stadgar

- Objektiva kriterier värderas årligen
- Varje kriterium bedöms och får en färgmarkering

Röd = Uppfyller ej

Gul = Uppfyller delvis

Grön = Uppfyller helt

Uppföljning av SF:s åtaganden gentemot RF:s stadgar

Bedömning av sju kriterier (GRÖN – GUL – RÖD)

- Antidopingplan som uppfyller nuvarande krav Grön
- Antidopingplan publicerad på webbsidan Grön
- Ansvarig kontaktperson Grön Röd
- Deltagande i den årliga antidopingkonferensen Grön Gul Röd
- Uppdaterad korrekt information på SF:s webbsida Grön Gul Röd
- Krav på vissa IF att vaccinera klubben Grön Gul Röd
- Krav på e-utbildning Ren vinnare (landslag, aktiva & ledare) Grön Gul Röd

Forts SF:s åtaganden gentemot RF:s stadgar

- *Antal vaccinerade klubbar*
- *Antal aktiva & ledare som genomgått Ren vinnare*
- *Antal beställda föreläsningar*
- *Antal lägerrapporter*
- SF ska tillhandahålla underlag som Antidoping Sverige eller RF efterfrågar
- Uppfylla SF:s skyldigheter enligt Idrottens antidopingreglemente

Total bedömning baseras på alla kriterier

- "Uppfyller helt" kräver genomgående grönt.
- "Uppfyller delvis" är majoritet grönt, några gula, max två röda.
- "Uppfyller ej", fler än två röda.
- Antidopingplan ska vara uppdaterad
- Röd markering måste tas upp och åtgärdas.
Om inte röd anmärkning åtgärdas beslutar RF om ev påföljder.

Inte bara övervakning, också hjälp

- Antidoping Sverige erbjuder hjälp till SF som ej uppfyller eller delvis uppfyller RF:s stadgar.



Nuläge efter uppföljning av SF:s arbete

- 72 SF har uppdaterade antidopingplaner 2026 som finns på webb
- 70 SF har utsett antidopingansvarig kontaktperson
- Alla SF med landslag har krav på IU & ledare att göra Ren vinnare
- 9 SF har obsolet information på sina sajter **GUL**
- 1 SF har ingen information förutom antidopingplanen **RÖD**
- 9 SF har inte deltagit på SF-konferens de senaste fyra åren **RÖD**
- 1 SF har inget krav på vissa IF att Vaccinera klubben **RÖD**

RF stryker det generella kravet

på SF:s godkännande för deltagande vid tävling eller uppvisning utanför Sverige eller som arrangeras av aktör som inte är ansluten till förbundet. 8 Kap. 8§

- Det blir frivilligt för SF att införa liknande skrivning och då vissa kriterier behöver vara uppfyllda för att få ha sådan reglering.
- Antidopingfrågan är ett område där det *"ges tydliga grunder för att neka tillstånd till tävlingar som står i strid med idrottens legitima syften"*. En sådan grund kan vara att tävlingen och organisationen ska omfattas av Världsantidopingkoden.

Ni måste ta ställning

Obs!

8 kap. 8a § Tillstånd för deltagande i tävling utanför Sverige och i icke-sanktionerad tävling och uppvisning

SF får föreskriva att deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige eller som arrangeras av aktör som inte är ansluten till förbundet kräver tillstånd enligt andra stycket. Medlem får endast delta i sådan tävling eller uppvisning om tillstånd har beviljats.

SF som föreskriver att deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige eller som arrangeras av aktör som inte är ansluten till förbundet kräver tillstånd ska:

1. Fastställa kriterier för när tillstånd kan nekas. Kriterierna ska återspegla idrottsliga legitima syften. Därutöver ska kriterierna vara transparenta, klara och precisa, objektiva, förutsebara och icke-diskriminerande.
2. Säkerställa en öppen och förutsebar beslutsordning, möjlighet till effektiv prövning, och icke-godtycklig tillämpning av kriterierna.
3. Tillämpa proportionerliga och förutsägbara sanktioner för den som bryter mot kravet på tillstånd.

Förslag till regeltext

8 kap. 8§ Medlems deltagande i den idrottsliga verksamheten

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Förening har därvid rätt att uppställa särskilda villkor för utövande av vissa uppdrag. Vid deltagande i tävling eller uppvisning representerar medlem sin förening.

Förening bestämmer förutsättningarna för medlems deltagande i tävling eller uppvisning. För deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige krävs vederbörande SF:s godkännande.

Är arrangör av tävling eller uppvisning inte ansluten till SF som administrerar ifrågavarande idrottsgren, får medlem delta endast om SF godkänt deltagandet i tävlingen eller uppvisningen.

Antidoping i SF:s utbildningar

- Tränare / Ledare
- Domare
- Funktionärer
- Föräldrar
- Annan stödpersonal



Utbildning tränare/ledare/stödpersonal

- Ska kvalitetssäkras av Antidoping Sverige
- Stäm av utbildning för tränare, ledare, funktionärer med flera
- Redan existerande avsnitt om antidoping
- Där det saknas, införa antidopingavsnitt

Enkät om antidoping i SF ledarutbildningar

- *Finns det inslag om antidoping i någon av era nationella utbildningar för nedanstående målgrupper?*
 - > Ledare
 - > Tränare
 - > Idrottsmedicinsk personal
 - > Funktionärer
 - > Domare
 - > Föräldrar
 - > Flera av grupperna
 - > Ingen av ovanstående
- *Var i utbildningen tas antidoping upp?*
 - > Utbildningens namn och målgrupp
 - > Omfattning (stycke, sida, avsnitt)
 - > Var finns utbildningen?

Sammanfattning av svar från 59 SF

- 28 SF har inget om antidoping i sina ledarutbildningar
- 21 SF har lagt in Ren vinnare som moment
- 14 SF har lagt in egna texter
- 4 SF egna föreläsningar som ingår i utbildning
- 2 SF har egen e-utbildning "Introduktion"
- 1 SF använder ISF upplägg för sin ledarutbildning

Nästa steg blir att ADSE delar:

- Enkel version/mall till e-utbildning för Introduktionsutbildning för ledare. Ursprungligen skapats av Budo & Kampsportförbundet i samverkan med ADSE och därefter använd av Orienteringsförbundet.
- Faktatexter som kan användas i avsnitt av utbildning
- Filmsamling som kan användas i avsnitt av utbildning
- PPT som kan användas i avsnitt av utbildning
- Mall för antidopinginformation på SF:s webbsida

Frågor?

Brainbreak - Blinka och knäpp

- Stå upp.
- Blinka med höger öga samtidigt som du fingerknäpper med vänsterhanden.
- Blinka med vänster öga samtidigt som du fingerknäpper med högerhanden.
- Växla hela tiden mellan blinka och knäppa i ett allt snabbare tempo



Mer på området utbildning Nyheter och Statistik

Charlotta Lindblom | charlotta.lindblom@antidoping.se

Agenda

- Önskvärda antidoping-beteenden
- Statistik utbildning
- Nyheter utbildningsmaterial under året
- Annat på gång



Vilka önskade beteenden behövs för en ren idrott?

Hos Idrottare, Ledare, Föräldrar

Önskade antidoping-beteenden

*Idrottsutövare
(exempel)*

Läkemedel och substanser

- Informera vårdpersonal om att man omfattas av dopingregler.
- Kontrollera alla läkemedel före användning.
- Ansöka om dispens (TUE) när det krävs.
- Prioritera långsiktig hälsa framför kortsiktig prestation.
- Avstå från kosttillskott om inte specialist har bekräftat att behov finns.
- Riskbedöma kosttillskott innan de används.
- Vidta riskminimerande åtgärder vid köttintag i specifika riskländer.

Dopingkontroll

- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa dopingkontrollantens instruktioner.
- Vara uppdaterad om egna rättigheter och skyldigheter.
- Fullfölja dopingkontrollprocessen.
- Lämna korrekta uppgifter vid dopingkontroll.
- Vistelserapportera korrekt när detta krävs.
- Hålla vistelserapport uppdaterad.

Önskade antidoping-beteenden

Idrottsutövare
(exempel)

Utbildning och förebild

- Tala positivt om ren idrott och dopingkontroller.
- Delta aktivt i antidopingutbildning.
- Ställa frågor när något känns tveksamt.
- Dela kunskap med lagkamrater.
- Utmana myter om doping.
- Säga ifrån vid riskbeteenden.
- Rapportera misstänkt doping.
- Vara en förebild för yngre idrottare.

Utredningar och informationsskyldighet

- Samarbeta med utredningar.
- Lämna sanningsenliga uppgifter.
- Informera om relevant stödpersonal när så krävs.

Relationer och omgivning

- Avstå från förbjudna samarbeten med avstängda personer.
- Välja stödpersonal som arbetar enligt antidopingreglerna.

Önskade antidoping-beteenden

Tränare
(exempel)

Praktiskt stöd

- Uppmana idrottare att kontrollera läkemedel.
- Ställa frågor om medicinering när prestationsstöd planeras.
- Hänvisa till medicinsk expertis vid osäkerhet.
- Säkerställa att idrottare känner till sina skyldigheter.
- Uppmuntra frågor och öppen dialog.

Värdegrund och förebild

- Kommuniera att prestation aldrig får prioriteras framför integritet.
- Prata regelbundet om antidoping.
- Integrera ren idrott i den dagliga träningen.
- Uppmärksamma goda värderingar.
- Reagera på osunda prestationsnormer.
- Uppmuntra rapportering av misstänkta överträdelser.
- Vara en förebild genom egna handlingar.

Önskade antidoping-beteenden

Tränare
(exempel)

Eget ansvar

- Känna till och följa antidopingregler.
- Delta i antidopingutbildningar.
- Samarbeta vid dopingkontroller och utredningar.
- Inte inneha eller använda förbjudna substanser eller metoder.

Ren vinnare – Statistik

Completed course



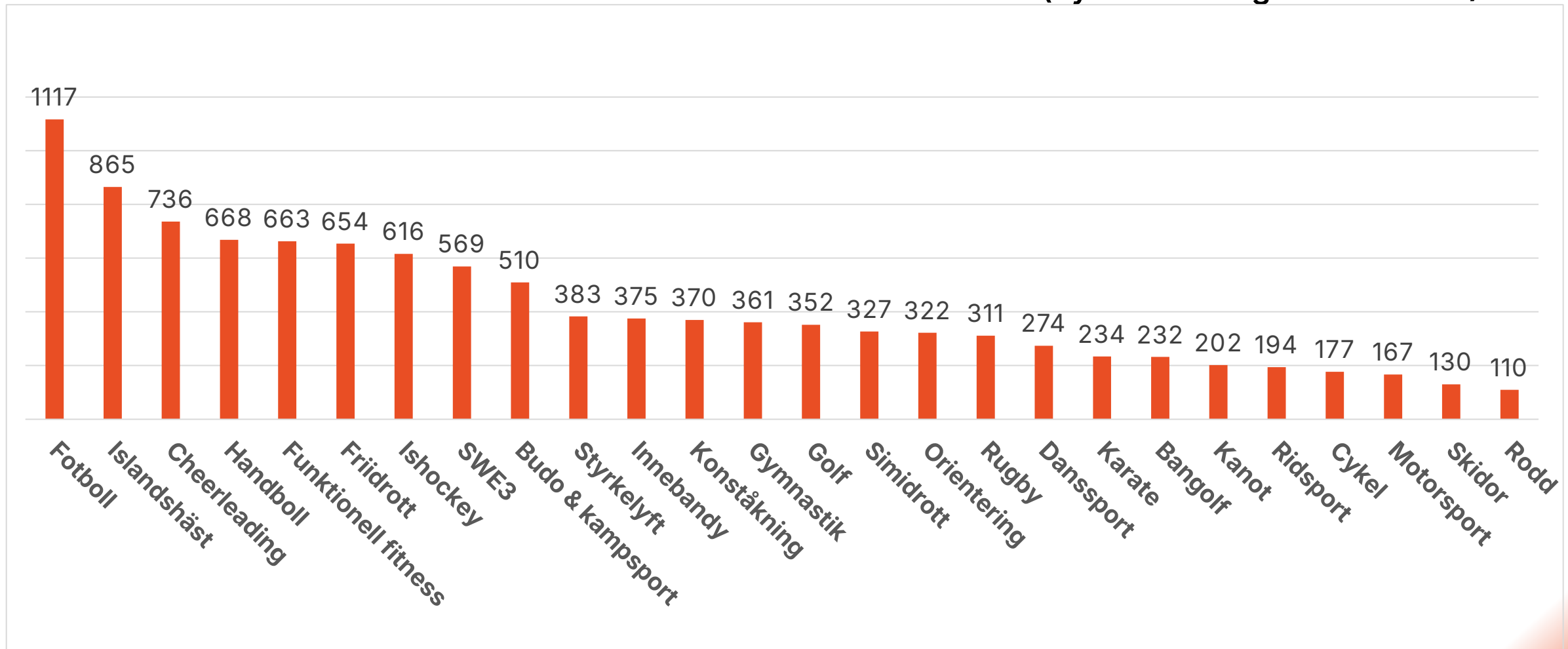
4286  Elitidrottsutövare
6259  Idrottsutövare
1793  Tränare/stödpersonal

22 jan*-30 sep 2026

- Rekordår tack vare ny utbildning och era antidopingplaner
 - > 51 % idrottsutövare
 - > 35 % elit
 - > 14 % ledare/stödpersonal

* Lanseringsdag för nya Ren vinnare

SF med flest Rena vinnare (nya utbildningen från 2026)



**Behöver du
admin-inlogg till
Ren vinnare?**

Mejla:

charlotta.lindblom@antidoping.se

Ren vinnare – Bra att veta för SF

- Registrering görs med personnummer (API till IdrottOnline)
- Registrering utan svenskt personnummer
 - > Följ instruktion på sidan
 - > Använd t ex 202600000000 och registrera därefter manuellt
- Felstavad mejladress - Vanligaste problem att användaren inte får bekräftelsemejl vid registrering

E-post

charlotta.lindblom@antidoping.se

OBS! Är din mejladress rättstavad?

Registrera dig som ny användare

Som medlem i idrotten ska du i första hand använda dig av ditt personnummer för att få fram rätt personuppgifter. Får du ingen träff med ditt personnummer gentemot RF:s medlemsregister, kan du anmäla dig manuellt. Om du inte har ett svenskt personnummer, kan du skriva 202600000000 som personnummer. Efter det kan du registrera dig manuellt.

Personnummer

ÅÅÅÅMMDDXXXX

Sök

Hittade: Charlotta Lindblom



Du är registrerad för flera föreningar eller så tillhör din förening flera idrotter. Välj först den idrott som är mest relevant för dig. Sedan samma sak för idrottsförening.

Ren vinnare – Bra att veta för SF

- Användaren kan ändra mellan rollerna IU / elit / stödperson i inloggat läge
 - > Endast status för den aktuella rollen visas vid filtrering i backoffice
 - > Ev extra moduler som gjorts i en annan roll syns när man går in på en specifik person
 - > Användaren kan spara ner ett diplom för vardera roll
- I backoffice - låt sidan ladda klart mellan era sökningar
- I backoffice (i *Users*) - bättre översikt
 - > Datum direkt i kolumnen för "Status Course"
 - > SF och klubb är uppdelade i två kolumner (namn som är för långa syns om man hovrar håller muspekaren)

/forts.

Redigera din profil

Förnamn
Charlotta

Efternamn
Lindblom

Vilken idrott tillhör du?
- Annat

Vilken idrottsförening tillhör du?
Antidoping Sverige

Roll
Elitidrottsutövare

Spara ändringar

Ändra lösenord

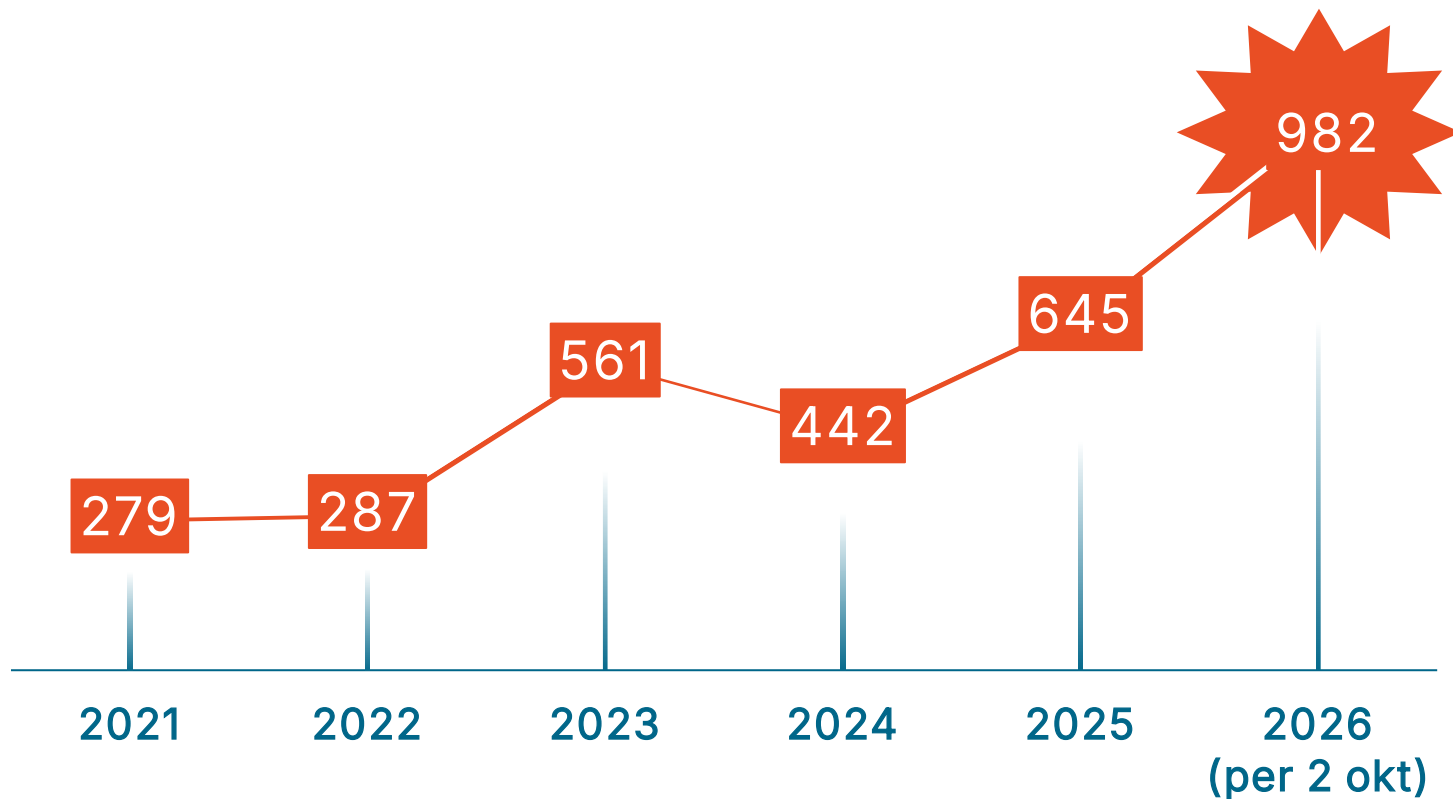
Ändra e-post

Radera profil

Ändra språk:
Sv En

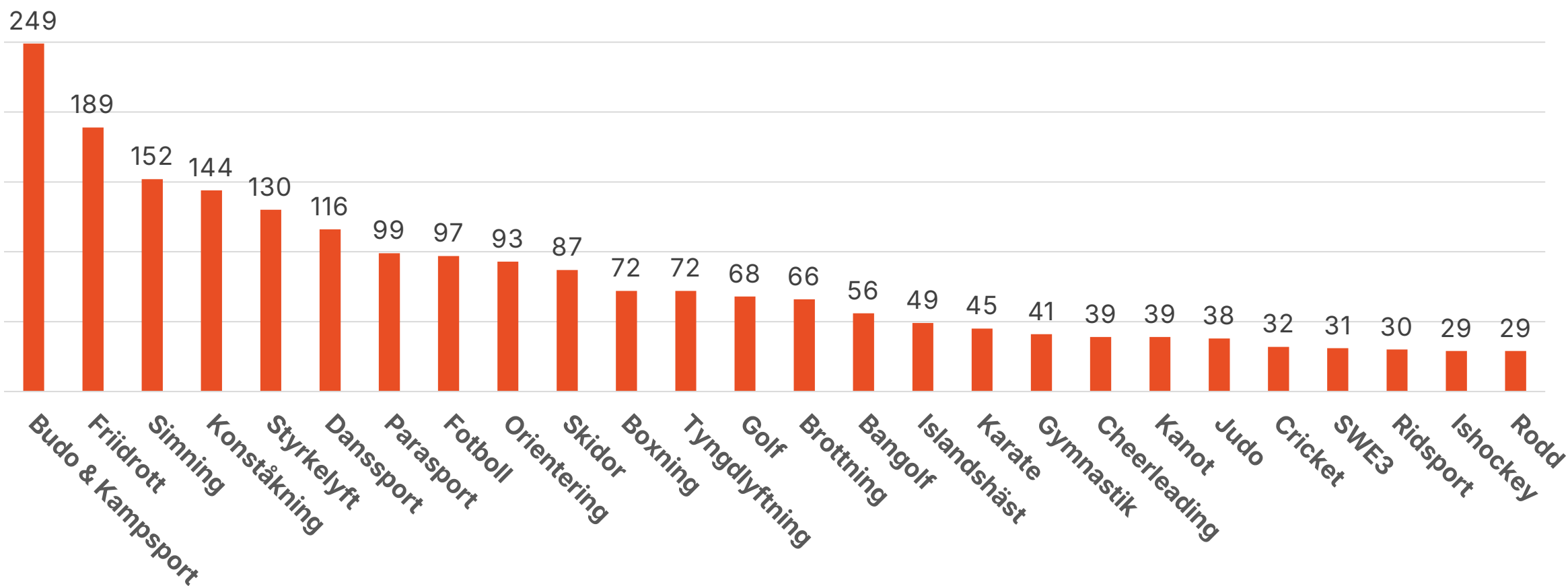
FIRST NAME	LAST NAME	EMAIL	STATUS COURSE	STATUS REPETITION	FEDERATION	CLUB	ROLE
			Completed (2026-02-08)	Completed (2026-10-05)	Svenska Kanotförbundet	Malmö Kanotklubb	Idrottsutövare

Vaccinerade klubbar per år



Just nu!
2508
aktiva
vaccinationer

SF med flest aktiva vaccinationer



"Vaccinera klubben på en kväll"

- Koncept där en större grupp föreningar inom ert SF vaccinerar sig samtidigt, ca 2-3 timmar
- Vi inleder med introduktion på ca 45 min, därefter enskilt arbete i föreningen
- På er förfrågan – bolla med oss och [boka här](#)
- Om ni vill, kan ni gå ihop med annat SF
- Kräver framförhållning för era klubbar – påminn!

Boka kostnadsfri föreläsning

- Hittills i år: 54 genomförda + 14 beställda
 - > Varav 8 landslag, 17 RIG/NIU
- Minst 60 min, helst 90-120 min för interaktion
- Målgrupp:
 - > SF
 - > RIG/NIU
 - > Elitsatsande föreningar
- [Boka här](#)



4 lärgruppsplaner för:

- Vaccinera klubben
- Antidopingsnack
- Ren vinnare
- Filmade föreläsningar



Tre guidande material för ledare att prata antidoping med sina aktiva (fr 15 år)



Lärgruppsplanerna finns på Kunskapsarenan



Antidoping - Ren Vinnare

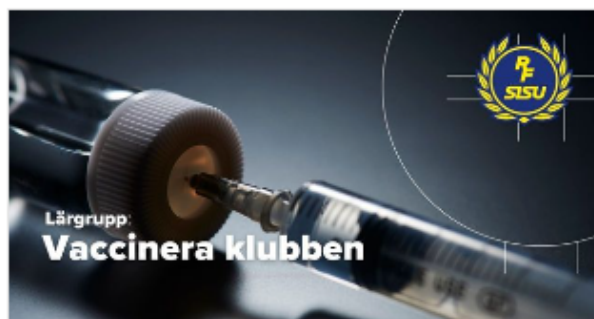
Antidoping

Lärgruppsmaterial

Var och en inom idrotten har ett eget ansvar att både känna till och följa gällande...

Idrottsövergripande

Utövare

 SISU Idrottsutbildarna

Antidoping - Vaccinera klubben mot doping

Antidoping

Lärgruppsmaterial

Vaccinera Klubben mot doping är ett upplägg för idrottsföreningar att göra en strategi för...

Idrottsövergripande

Organisationsledare

 SISU Idrottsutbildarna

Antidoping - handledning till föreläsarfilmer

Antidoping

Lärgruppsmaterial

Den här handledningen är en vägledning för de föreläsarfilmer som finns på Antidoping...

Idrottsövergripande

Utövare

 SISU Idrottsutbildarna

Antidopingsnack

Antidoping

Lärgruppsmaterial

För en förening som vill ta ansvar i antidopingfrågan är Antidopingsnack ett av...

Idrottsövergripande

Utövare

 SISU Idrottsutbildarna

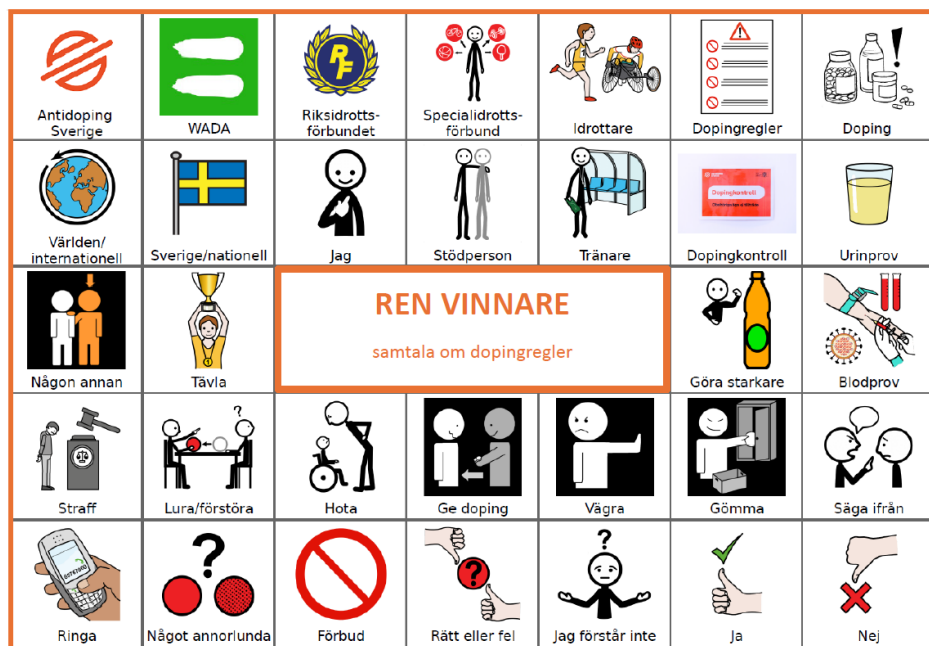
Föreningar kan nyttja RF-SISU distrikten



Anpassning för intellektuell funktionsnedsättning

- Lanserades i maj 2026
- PPT-material baserat på Ren vinnare
- Förenklat språk, ordförklaringar, pictogram
- Framtaget med expert
- Görs tillsammans med stödperson





Bildstöd sammansatt av Antidoping Sverige 2026 som stöd i samtal om utbildningen Ren vinnare.
Bilder: Papunets bildbank, papunet.net, Elina Vanninen, Sergio Palao / ARASAAC, Mulberry Symbols och Sclera samt loggor från Antidoping Sverige, Riksidrottsförbundet och WADA

Dopingregler

Dopingreglerna gäller för nästan alla som idrottar eller är med i en idrottsförening.

Samma regler gäller för alla idrottare i hela världen.



ANTIDOPING
SVERIGE

När har du brutit mot dopingreglerna?

Om du blir kallad till dopingkontroll men vägrar att vara med på dopingkontrollen.

Om du blir kallad till dopingkontroll och försöker smita därifrån.

Om du blir kallad till dopingkontroll men låter bli att lämna ett dopingprov.



ANTIDOPING
SVERIGE

Finns att ladda ner på antidoping.se

Webbinarium om idrott och ADHD 5 okt

→ Inspelat och publiceras på webben inom kort



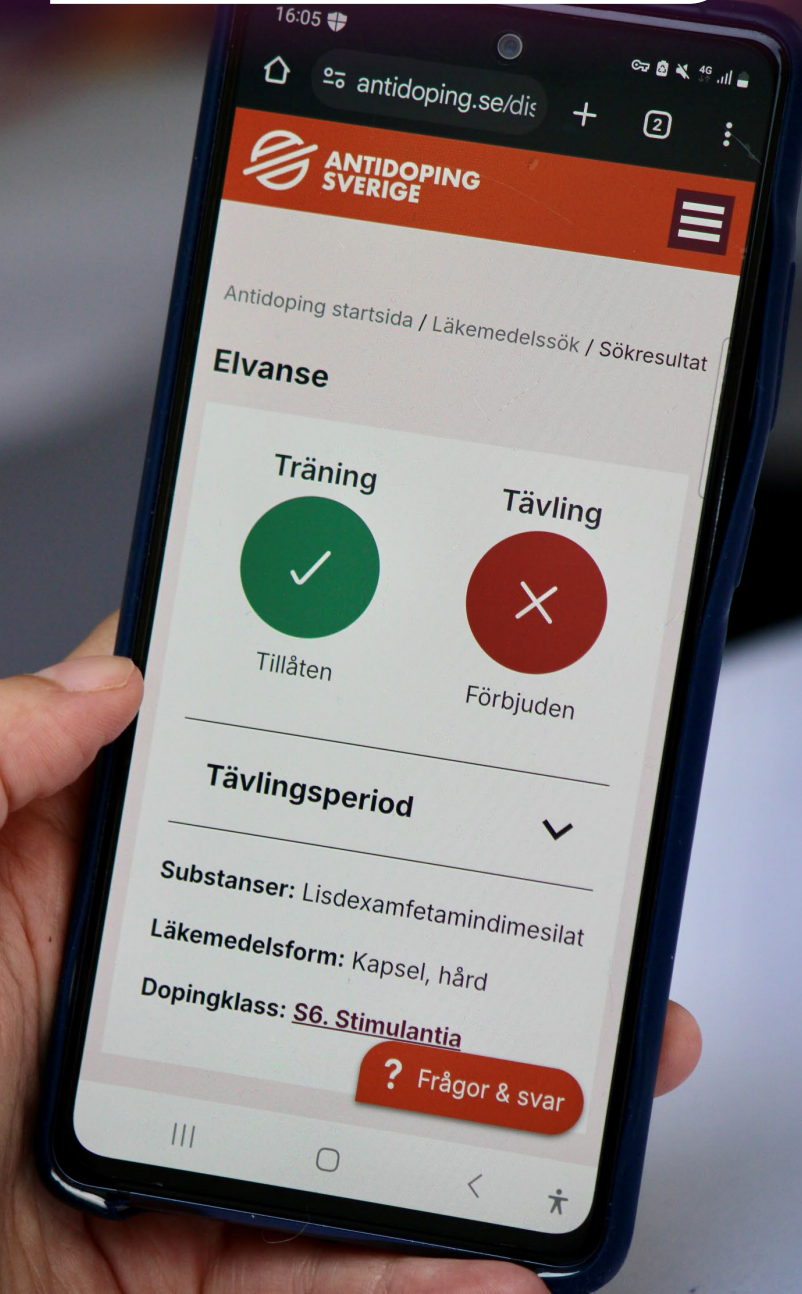
Linda Singdén, Handläggare medicinska dispenser, Antidoping Sverige



Jan Lexell, läkare i neurologi och rehabiliteringsmedicin samt medlem i Dispenskommittén

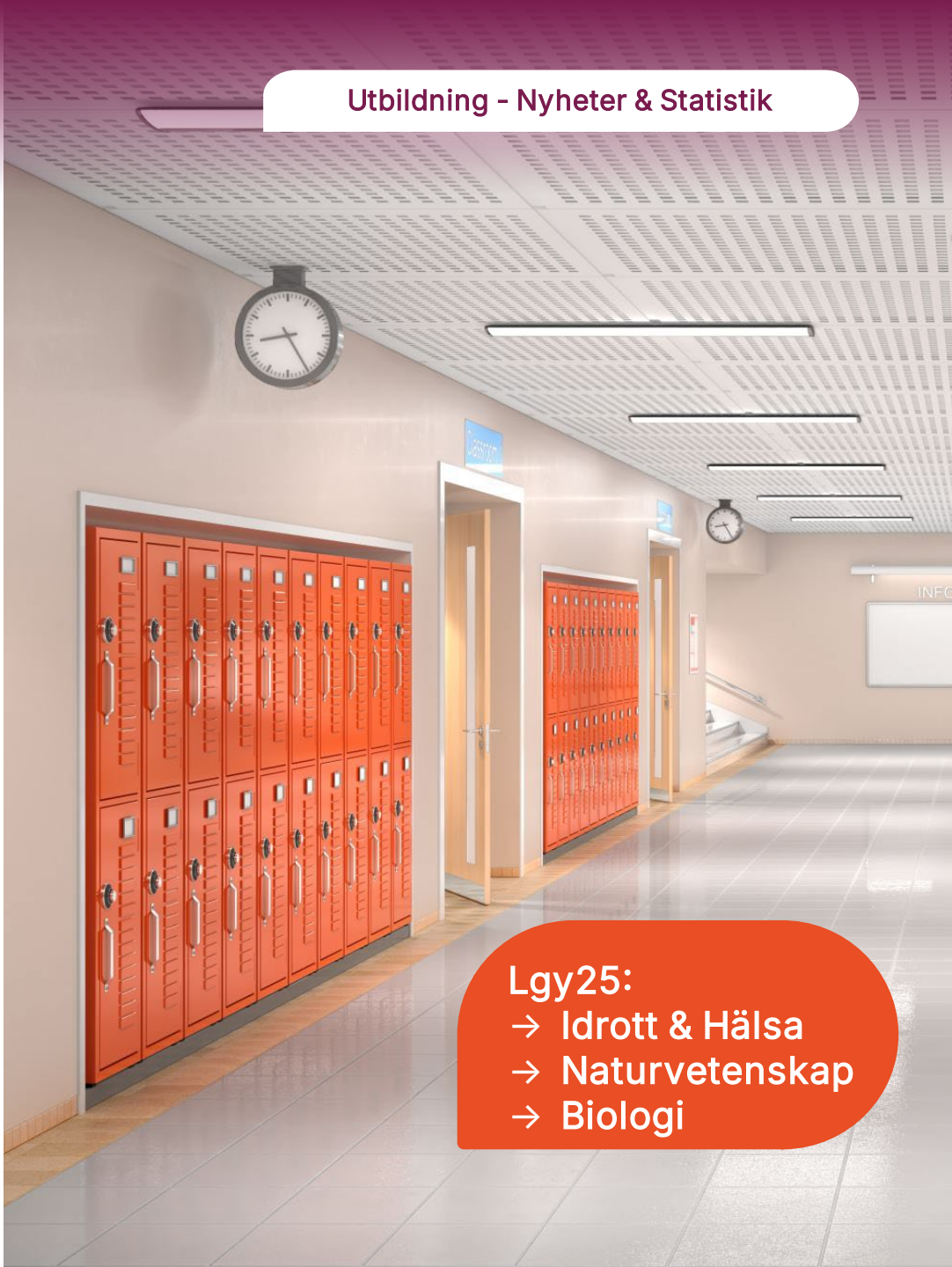


Rasmus Broberg, speedwayförare, Örnarna



Gymnasiematerial

- Kostnadsfritt material till lärare på ALLA gymnasieskolor
- Lanserades feb 2026
- Färdiga lektionsupplägg:
 - > Föreläsningsmaterial (PPT)
 - > Faktatexter
 - > Instuderingsuppgifter
 - > Diskussionsfrågor, case
 - > Länshänvisningar
- Laddas ner på antidoping.se



Lgy25:
→ Idrott & Hälsa
→ Naturvetenskap
→ Biologi

Sprid gymnasiematerial

→ Hjälp till att sprida till
gymnasielärare





ANTIDOPING
SVERIGE

Mer på gång...

SF:s hemsidor

→ Minimum:

1. Antidopingplan
2. Ren vinnare - Rekommendation och länk
3. Vaccinera klubben - Rekommendation och länk
4. Länk till antidoping.se där man kan hitta
 - > Dopinglistan
 - > Läkemedelssök, medicinsk dispens
 - > Risker kosttillskott
 - > Hur en dopingkontroll går till
 - > Tipsfunktion

→ Uppdaterad hemsida är en del i RF:s uppföljning av ett aktivt antidopingarbete

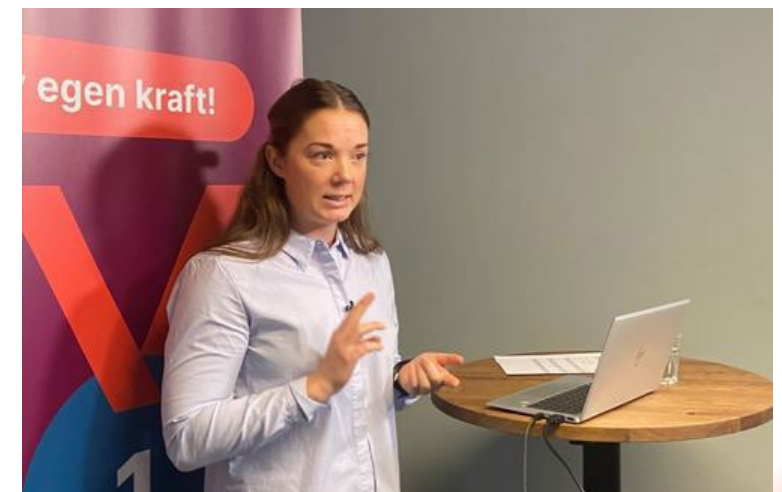


**Instruktion och textförslag
på gång!**

Digital grundkurs 21-22 okt



- Anmälan öppen till 20 okt
- Målgrupp:
 - > Antidopingansvariga i SF som inte tidigare deltagit (obligatoriskt)
 - > Förbundstränare, förbundsläkare
 - > Övriga inom SF/SDF som behöver kunskap om frågan
 - > Ledare och tränare från elitidrottsföreningar
 - > Lärare/tränare på RIG/NIU
- Examinering:
 - > Deltagit båda halvdagarna (logga in på egen dator)
 - > Klarat kunskapstest (självrättande)



Ny digital folder på G

- En guide till den som fått en underrättelse om misstänkt dopingförseelse
- Klar under 2026



Nya filmer för dopingkontroll och kosttillskott på G

- Mål: klara under 2026
- När klart: Uppdatera hemsidor vid behov



**Hur når ni underåriga som
tävlar utomlands?
Hur når ni deras föräldrar?**

Beställ/ladda ner informationsmaterial [här](#)



Frågor?

PAUS

Juridik

Aktuellt, revidering av
antidopingreglerna och statistik

Jessica Wissman, jurist / jessica.wissman@antidoping.se

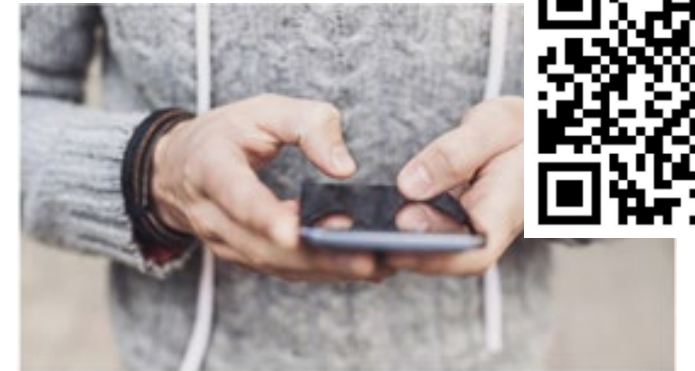
Ny kollega!

- Karl Lundin från Tullverket
- **Ansvarig** för utredning och underrättelse



Sett något? Hört något?

- Alla tips är viktiga och kan göra skillnad
- Tipsa via SMS, WhatsApp eller e-post
- Telefonnummer, e-post och identitet döljs
- Sprid gärna påminnelsen i era egna kanaler





Reviderade antidopingregler

WADA statement on case of 23 swimmers from China



Understanding Contamination Risks: Insights from the World Anti-Doping Agency



USA:s besked – drar in sitt stöd till Wada

Uppdaterad 8 jan 2025 kl 21.18
Publicerad 8 jan 2025 kl 20.19

Dopingbråket eskalerar.

Joe Biden och USA drar in sitt stöd till antidopingbyrån Wada.
"Wada måste vidta konkreta åtgärder för att återställa förtroendet", skriver Vita huset enligt [New York Times](#).

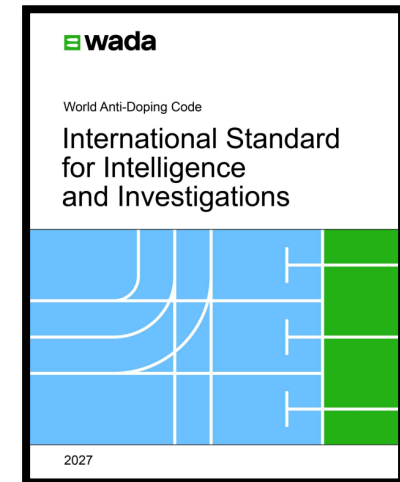
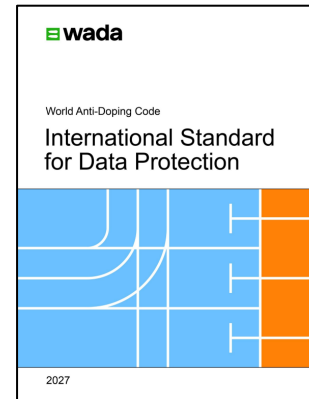
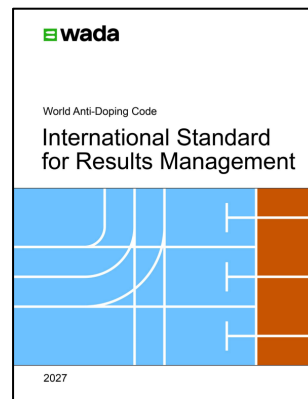
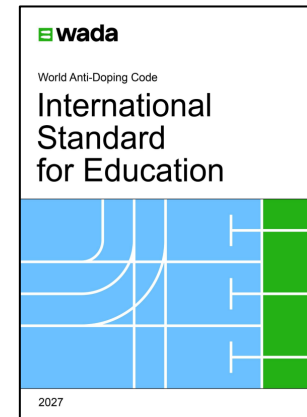
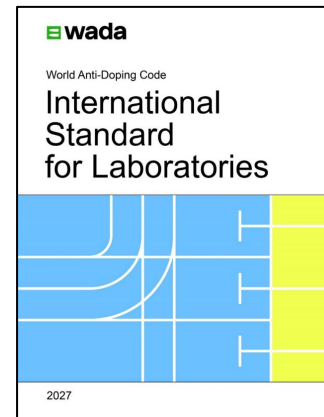
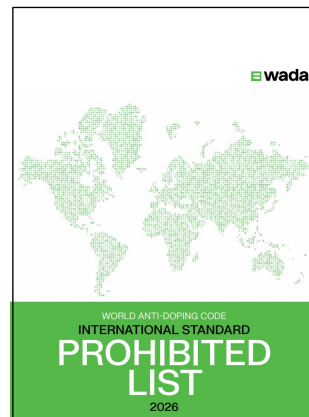
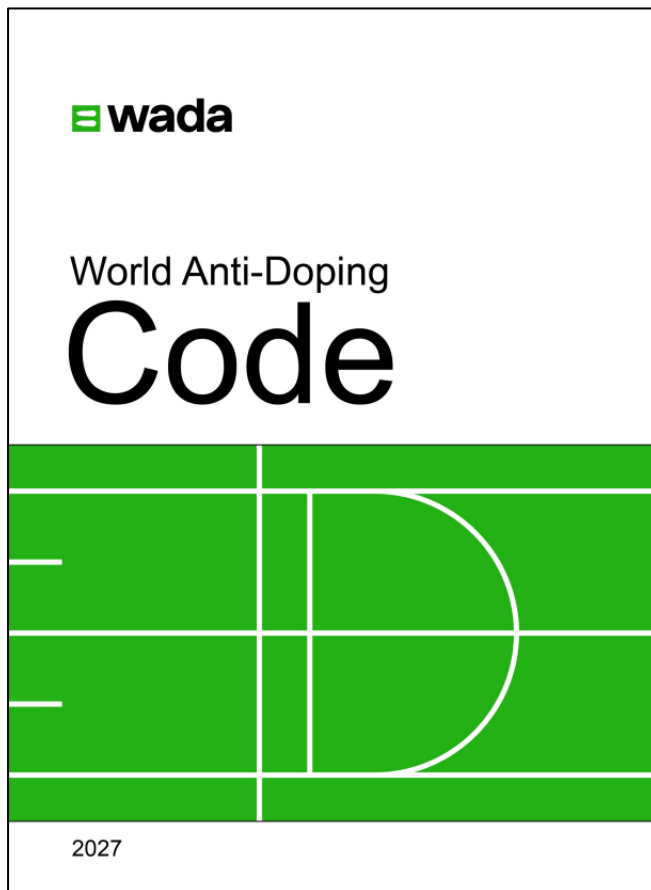
Vägen till Kodan 2027



1 januari 2027 – ikraftträdande

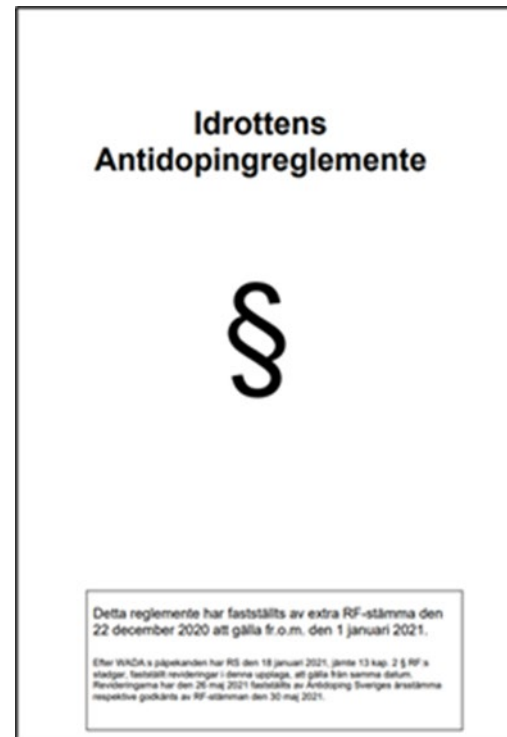
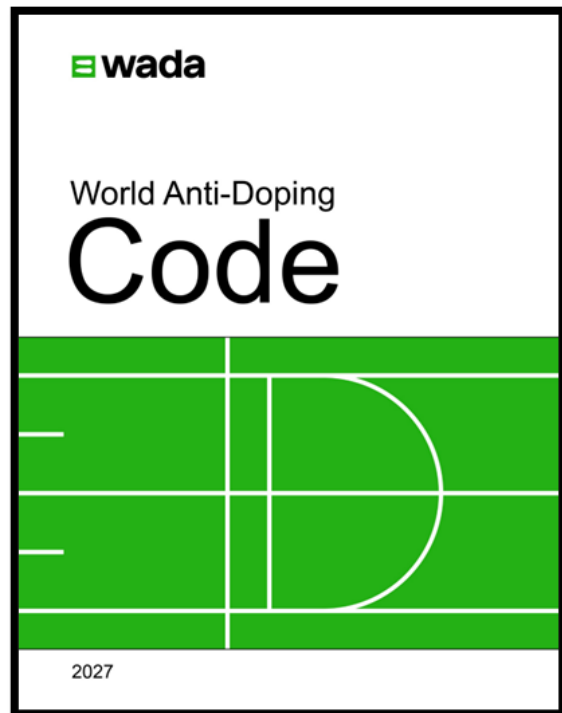
Kodan 2027 och Idrottens Antidopingreglemente (IDR) träder i kraft samtidigt

Världsantidopingprogrammet 2027



Hur sker implementering i Sverige?

→ Krav att översätta Koden till svenska



Föreskrift:
Nationell idrottsutövare
Offentliggörande

Fastställs av:
RS + ADSE:s styrelse

Övergripande ändringar

- Utökat fokus på mänskliga rättigheter
- **Underårigas** rättigheter stärks
- Utökat ansvar för idrottsutövarbiträden
 - > Uttrycks i Kodens *rationale*:
 - > Ska göra sig tillgänglig för utbildning för att kunna stötta sina utövare, så de inte begår en avsiktlig eller oavsiktlig dopingförseelse
 - > Obligatorisk utredning vid dopingförseelse



Överklagande av beslut

- Alla idrottsutövare, oavsett nivå, ska få **överklaga ett beslut** till CAS, Idrottens Skiljedomstol - *"equality of arms"*
 - > Kommer fler överklaga till CAS?



Obligatorisk interimistisk avstängning

- Ej krav för missbrukssubstans, trots icke-specificerad substans (kokain)
- Får avbrytas om utövaren kan visa:
 - > att substansen härrört från en **kontaminerad källa**,
 - > att en dopingförseelse troligtvis inte kommer fastställas,
 - > *Utan Fel eller Försummelse*, eller
 - > att avtjänad tid bedöms överstiga den avstängningstid som kommer att åläggas för dopingförseelsen.
- **Överklagan** av beslut att införa en interimistisk avstängning ska först prövas av ADSE → DoN och slutligt till CAS

Offentliggörande av beslut

- Undantag från det obligatoriska kravet att **offentliggöra beslut**
 - > I det fall utövaren **inte åläggs påföljd**, inkl. *utan fel eller försummelse*, krävs utövarens samtycke
 - > Skyddsvärd person, underåriga och motionsidrottsutövare-**individens bästa** ska beaktas. I exceptionella fall ska **transparens** och hänsyn till **antidopingssystemets trovärdighet** beaktas

Dock måste beslutet från Europadomstolen beaktas!

Oberoende expertgranskning av ärende

- Som en följd av hanteringen i det kinesiska kontamineringsfallet
- Vid misstänkt kontaminering av flera utövare så får inte ett ärende avslutas -utövaren ska notifieras och processen ska fortskrida
 - > Ska skickas för granskning → skriftlig rekommendation huruvida ärendet får avslutas eller inte
- Om detta inte efterlevs kan det utgöra grund för *non-compliance* - förfarande

Påföljdsuppgörelse

- Om utövaren accepterar påföljd som ADSE föreslår- **25 % "straffrabatt"**, oavsett avstängningstid.
 - > Vid avstängningstid över 4 år ska reduceringen vara 1 år och vid livstid erbjuds ingen nedsättning
 - > Färre ärenden hos bestraffningsorgan?



Påföljder

- För icke - specificerade substanser är utgångspåföljden **4 år**, men kan nedsättas om utövaren:
- > kan visa hur substansen kommit in i kroppen och att förseelsen inte var avsiktlig → **2 år**, med möjlighet till ytterligare nedsättning
 - > **NY!** Om utövaren inte kan visa att förseelsen inte var avsiktlig, men kan visa hur substansen kom in i kroppen och att intaget **inte var relaterat till idrottsprestation** → **3 år**, ej möjlighet till ytterligare nedsättning
 - > **NY!** Om utövaren inte kan visa hur substansen kommit in i kroppen, men i exceptionella fall kan visa, baserat på **vetenskapliga bevis**, att förseelsen inte skett genom avsiktligt bruk → **2 år**, ej möjlighet till ytterligare nedsättning.

Påföljder, forts.

- För specificerade substanser är utgångspåföljden 2 år, men kan utökas om:
 - > ADSE kan visa att förseelsen var avsiktlig → 4 år, men
 - > NY! om avsiktlig förseelse och utövaren kan visa att omständigheterna kring intaget inte var idrottsrelaterat → 3 år, ej möjlighet till ytterligare nedsättning
- Utgångspåföljden kan nedsättas till en tillrättavisning, enligt tidigare regler.

Missbrukssubstanser

- Om utövaren kan visa att bruk skett utom tävling i ett icke idrottsrelaterat sammanhang, ska avstängningstiden vara **2 månader**
- **NY!** Vid upprepad förseelse som rör missbrukssubstans ska avstängningstiden vara **4 månader** och kan nedsättas till **2 månader** om utövaren genomför ett rehabiliteringsprogram
- **NY!** Om bruk skett inom tävling i ett icke idrottsrelaterat sammanhang ska avstängningstiden vara minst 6 månader och som mest 2 år

Elitutövare med medicinsk förskrivning

- Ska enligt nuvarande regler ha medicinsk dispens i förväg
- Enligt praxis från Idrottens Skiljedomstol, CAS:
 - > förväntas extra **försiktighet vid intag av läkemedel** – innehåller ofta förbjudna substanser
 - > utövarens **strikt ansvar**- ska kontrollera en produkt
 - > i merparten av fallen blir avstängningstiden påfallande hög
- Nya reglerna innebär **2 månaders** avstängning om utövaren uppfyller kriterierna för medicinsk dispens



Status under avstängning

- Förtydligas att utövare inte får delta i organiserad träningsaktivitet eller i professionella evenemang, och får inte åta sig styrelseuppdrag eller utföra något som innefattar direkt kontakt med utövare eller stödpersonal

Exempel

- En avstängd basketspelare kan delta i en spontan basketmatch med tidigare lagkamrater,
- En avstängd långdistanslöpare kan springa tillsammans med vänner eller andra elitidrottsutövare,
- En avstängd simmare kan simma i en separat bana i samma bassäng där ett landslag tränar, under förutsättning att simmaren inte på något sätt deltar i eller är involverad i landslagets träning, mfl.
- En avstängd konståkare kan ta emot coachning från stödpersonal till idrottsutövare som även arbetar för en relevant organisation, under förutsättning att de tjänster som tillhandahålls konståkaren inte utförs inom ramen för stödpersonalens arbetsuppgifter för den relevanta organisationen.



Kontaminerad källa

- Oförutsägbar källa till en förbjuden substans, t.ex. genom
 - > läkemedel/kosttillskott,
 - > konsumtion av livsmedel,
 - > direkt fysisk kontakt.
- WADA tillsatt expertgrupp som kommer ge förslag på ytterligare justeringar



Dopingsaken i Toppserien skyldes gummigranulat i kunstgresset

Dopingskandalen i Toppserien skyldes gummigranulater i kunstgresset i LSK-hallen, melder NFF og Antidoping Norge. Hallen er nå stengt for kamper inntil videre, melder klubben.



Utökat oberoende bestraffningsorgan

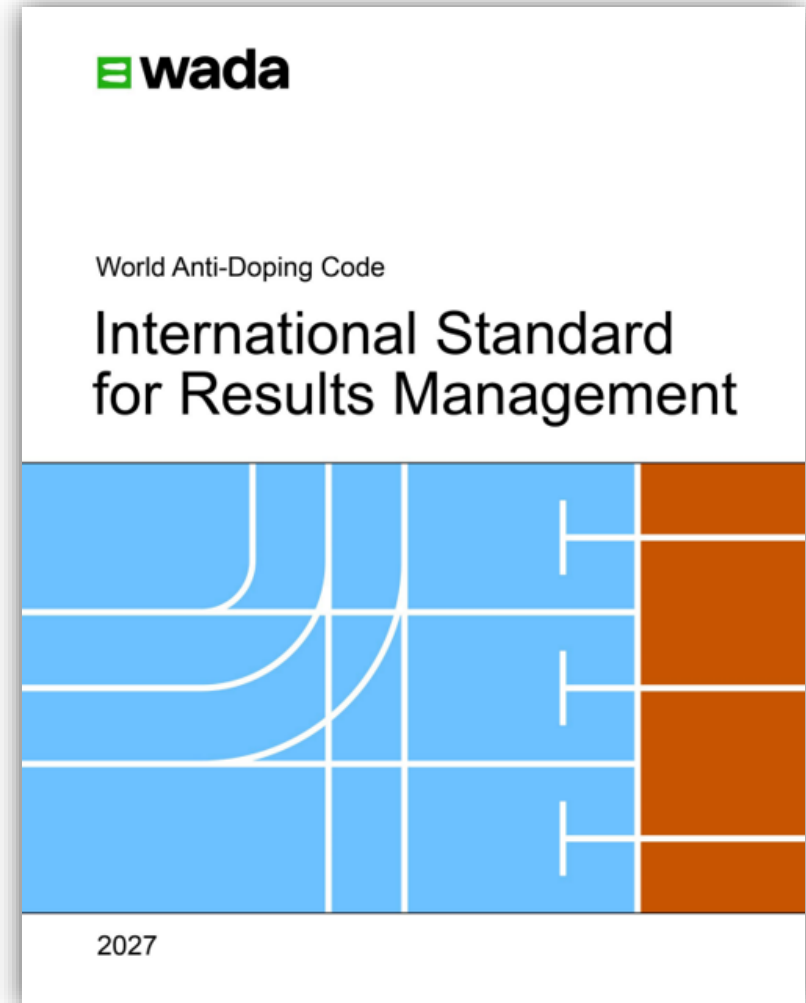
- Reviderad definition av **operationellt oberoende**, som kommer påverka flera länder, däribland Sverige

(...) hearings shall not be conducted (whether by delegation or otherwise) by Persons appointed by, or under the authority of, national sports governing bodies or other national sports organizations.

- RF-stämman får därmed inte längre utse ledamöter att döma i dopingärenden (Dopingnämnden och Riksidrottsnämnden)
- Pågående arbete – RF i samarbete med ADSE

Resultathantering

- Några stora ändringar i ett sent skede!
 - > Kommer få betydelse för vissa svenska utövare på lägre idrottsnivå

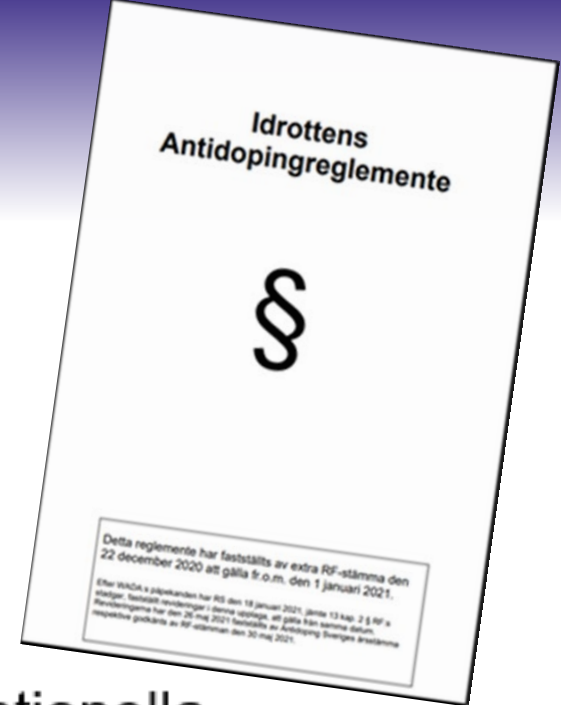


- Underrättelse ska skickas ut inom **21 dagar** från mottagande av analysresultat från labbet
- Där det framstår som om utövaren har rätt att ansöka om **retroaktiv medicinsk dispens**, ska utövaren i underrättelsen uppmärksammas på detta samt relevanta artiklar i ISTUE. Ansökan ska hanteras skyndsamt ifall en obligatorisk interimistisk avstängning införts.
- Om ADSE får information om **minst två utövare** med positiva prov och det är troligt att de härrört från **Kontaminerad källa**, ska detta framgå av underrättelsen till alla utövarna
- **B-provsanalys** ska begäras till ADSE inom en *skälig tidsfrist*.
 - > Labbet ska informeras inom **30 dgr** från att de rapporterat ut positivt analysresultat

Obs!

Vad behöver ni göra?

→ Uppdatering av era regler?



- 19.3** Varje *SF* ska acceptera och följa bestämmelserna i Sveriges nationella antidopingprogram och detta reglemente som ett villkor för att erhålla ekonomiskt eller annat stöd från *RF*, regeringen, SOK eller SPK.¹⁰⁵
- 19.4** Reglementet ska implementeras antingen direkt eller genom hänvisning i varje *SF*:s regler så att *SF*, *ADSE* och behöriga bestraffningsorgan kan tillämpa reglerna i reglementet direkt i förhållande *Idrottsutövare* och annan *Person* som omfattas av *SF*:s behörighet.

Svensk friidrott har drabbats av en dopningsskandal. Löparen Samuel Russom, Hässelby, stängs av i tre år efter att ha åkt fast i ett dopningstest i samband med SM i halvmaraton, skriver det Svenska friidrottsförbundet på sin webbplats.

Russom tog SM-guld i både maraton och halvmaraton tidigare i år.

Längdstjärnan Victoria Carl dömd för dopning – stängs av 18 månader

SPORTS

US Olympic sprinter Knighton banned for positive test for anabolic steroid

Dopingärenden



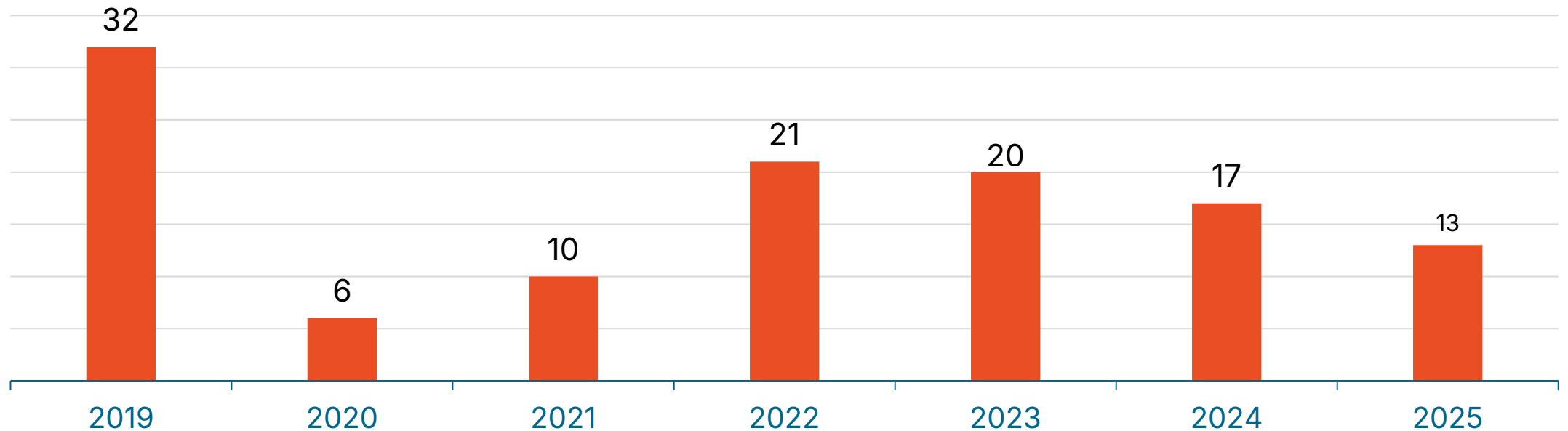
Nyheter

Svenske mästaren i MMA avstängd för dopning: Överklagan avslogs

© Av Simon Tingberg 📅 december 18, 2025



Antalet bestraffade idrottare 2019-2025



Typ av dopingärenden 2025

Förseelse/substans	Antal
S1 Anabol effekt	1
S6 Stimulantia	4
S5 Diuretika	1
S4 Hormon	2
S3 Beta 2 stimulerare	1
Vägran	1
Vistelseförseelse	1
Överträdelse av avstängning	3

Förseelse/substans	Antal
Förekomst -Anabol effekt	7
Förekomst-Stimulantia	5
S5 Diuretika	2
S4 Hormon	1
Vägran	1
S8 Cannabinoider	1

Bestraffning per idrottsnivå 2025

Nivå	2025	2024
Elit	6	7
Tävling	5	9
Motion	2	1

SF med flest dopingförseelser 2025

→ 2025

- > Budo och Kampsport (6)
- > Friidrott (3)
- > Styrkelyft, Swe 3
(amerikansk fotboll),
brottning, boxning (1 var)

→ 2024

- > Budo och Kampsport (5)
- > Styrkelyft (4)
- > Innebandy (2)

Brainbreak - Öra & Näsa

- Stå upp.
- Ta din högra hand och ta tag i ditt vänstra öra. Håll din högra arm nära kroppen.
- Ta nu din vänstra hand och rör vid din näsa.
- Korsa dina armar och flytta din vänstra hand till ditt högra öra och din högra hand till din näsa. Din vänstra hand ska nu vara närmast kroppen.
- Byt nu så snabbt du kan mellan de båda positionerna



Amerikanska sprintstjärnan Erriyon Knighton frias för dopning – Wada kan överklaga

UPPDATERAD 22 JUNI 2024 PUBLICERAD 21 JUNI 2024

Den amerikanska sprintstjärnan Erriyon Knighton frias från dopning med hänvisning till att ha ätit kontaminerat kött. Wada överväger att överklaga domen.

Det var i mars som Knighton åkte fast med den förbjudna substansen trenbolon, något som används till att förbättra muskelmassan.

En oberoende skiljedomare friade Knighton under onsdagen vilket gör att han kan springa de amerikanska mästerskapen, tillika OS-kval, i Oregon som inleds i dag.

Erriyon Knighton suspended 4 years after appeals over positive drug test

By Nick Zaccardi • Published September 13, 2025 07:57 AM

Fallet Knighton – två olika utgångar

- 21 årig sprinter från USA
- **Mars 2024:** positivt prov – epitrenbolon
- **Juni 2024:** Skiljedomare godtar köttkontaminering som förklaring–
Avsaknad av Fel eller försummelse→ ingen avstängning
- **Aug 2024:** AIU och WADA överklagar
- **Sept 2025, CAS:** fyra års avstängning



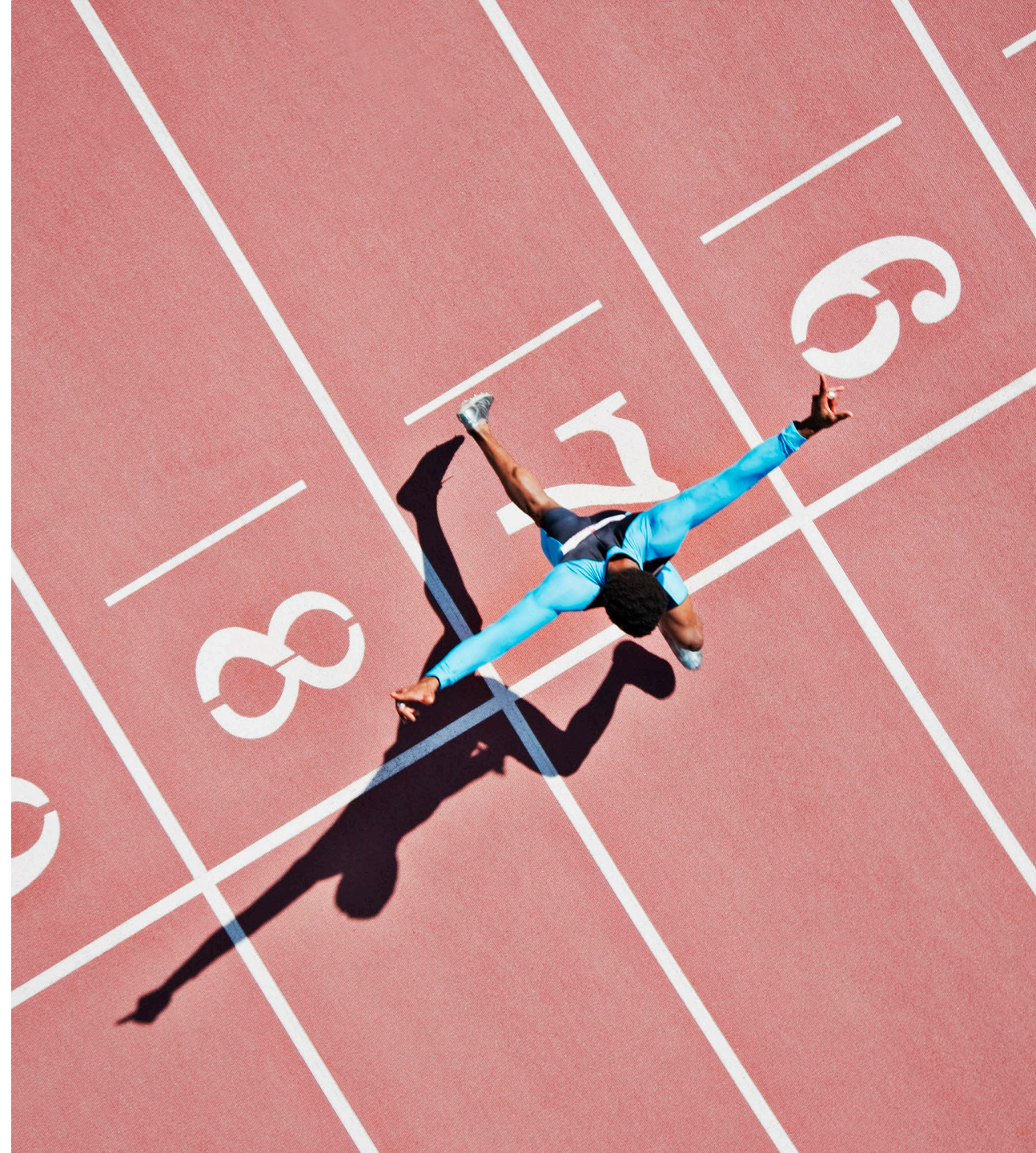
Hur kan slutsatsen bli så olika?

Beviskrav: källan måste göras sannolik – inte bara möjlig

Bevisning: fler expertutlåtanden i CAS

Vetenskap: halterna i köttet förklarade inte koncentrationen i provet

Kontaminering kräver konkret bevisning om källan



EU-domstolens dom i NADA Austria Mål C-474/24



Är det förenligt
med GDPR att
publicera beslut i
dopingärenden?

- Österrikisk lag kräver att avstängningar publiceras med namn på NADA Austrias webbplats
- Fyra avstängda idrottsutövare invände mot publiceringen

Domstolens beslut i korthet

- Publicering **kan** vara förenlig med dataskyddsförordningen
- **Syftet är legitimt** – anonymisering eller information enbart till förbund bedöms inte lika effektivt
- Samtidigt: publicering på internet är **ett allvarligt ingrepp** – spridning till en obegränsad krets
- **Krävs** avvägning, proportionalitet och begränsad publiceringstid



Krav innan publicering

- Individuell avvägning före publicering - proportionalitet
- Innehåll – inte fler uppgifter än vad ändamålet kräver
- **Varaktighet** – publiceringen får aldrig pågå längre än avstängningstiden
- Idrottsutövaren ska kunna **klaga** till tillsynsmyndighet innan publicering

Vad som publiceras och hur länge

- **Utgångspunkt:** namn, förening och specialidrottsförbund, förseelsetyp, beslutsinstans, konsekvenser samt start- och slutdatum
- **Substans eller metod** anges endast efter särskild prövning – det rör hälsouppgifter
- Publiceringen pågår **aldrig längre än avstängningstiden**
- Vid avstängning om fyra år eller längre, och vid livstid, fastställs en tidpunkt för **omprövning**

Vad behöver ni som SF tänka på?



- **Säkerställ att interimistiska avstängningar efterlevs** när ni får information från ADSE
- **Håll kontaktvägar och mottagarlistor uppdaterade** – riktad information är förstahandsalternativet
- **Sprid inte uppgifter vidare** utöver det som offentliggjorts av ADSE och RF
- **Hör av er vid frågor** om ett enskilt ärende – bedömningen görs av ADSE före publicering

Tack för er tid!



Frågor?



Medicinska dispenser och Dopinglistan

Linda Singdén / linda.singden@antidoping.se

Agenda

- Uppdatering hemsidan
- Dopinglistan 2027
- Nytt regelverk 2027



Uppdatering hemsidan

- Astmakalkylator
 - > Lättare få svar på om läkemedle kräver medicinsk dispens
 - > Klart under 2026
 - > En av de vanligaste frågorna vi få



Uppdatering hemsidan

→ Idrottsnivå

- > Tydligare vägledning vilken idrottsnivå man omfattas av
 - Nationell, Internationell eller Övrig idrottsutövare
- > Klart under 2026

Nationell idrottsutövare avser:

- Idrottsutövare som ingår i nationell Registrerad kontrollpool
- Idrottsutövare som ingår i nationell Kontrollpool
- Idrottsutövare som definieras för respektive specialidrottsförbund nedan

Förtydligande kring definition Nationell idrottsutövare:

- Begreppet "uttagen till" respektive "representerat" landslag eller ungdomslandslag avser de senaste 12 månaderna.
- Begreppet "seniorlandslag" används genomgående för landslag som inte klassificeras som ungdomslandslag eller veteranlandslag.
- Begreppet "ungdomslandslag" används genomgående för samtliga landslag under senior, alltså både för ungdomslandslag och juniorlandslag.
- Begreppet "högsta serien" avser seniorer.

Sv. Motorsportförbundet Svemo



Du har valt Sv. Motorsportförbundet Svemo

Idrottsutövare uttagen till/representerat svenskt seniorlandslag och Idrottsutövare fylla 18 år uttagen till/representerat svenskt ungdomslandslag. Idrottsutövare i högsta serien i speedway.

Idrottsutövare som ingår i registrerad kontrollpool och kontrollpool.

Dopinglistan 2027

→ Introduktion

> *Missbrukssubstanser*

> *THC, kokain, heroin och ecstasy*

> Ändrat formuleringen så är att även metaboliter omfattas

→ S0. Icke godkända substanser

> Lagt till "peptider"

> Ökad popularitet

> Ofta fortfarande i kliniska studier

> Uppfyller ofta kriterierna för inklusion

> Även om peptiden inte nämns ordagrant kan den vara förbjuden

Dopinglistan 2027

→ S8. Cannabinoider

- > Ändrat formuleringen för att framhäva att THC samt cannabinoider, syntetiska och semisyntetiska, som imiterar effekten av Δ 9-THC är förbjudet. Tidigare mer generell formulering.
- > Δ 9-THC huvudsakliga psykoaktiva cannabinoiden i cannabis
- > Listat några fler exempel på cannabinoider

→ S9. Glukokortikoider

- > Vaginal administrering är tillåtet för terapeutiskt bruk

Nytt regelverk 2027

- påverkan för medicinska dispenser?

- Förtydligande av ansökningsprocessen på alla antidopingorganisationers hemsidor
 - > Definition för Internationell idrottsutövare
- Giltighetstid för dispenser är max 10 år
- Automatiskt erkännande av medicinska dispenser
 - > Nationell idrottsutövare → Internationell idrottsutövare, kräver erkännande av ISF för giltig dispens på internationell nivå

Nytt regelverk 2027

- påverkan för medicinska dispenser?

- Förtydligande hur man överklagar ett beslut om Medicinsk dispens - till vilken instans - så det ska vara lättare för idrottsutövare hur de ska gå tillväga

Kurs för medicinsk stödpersonal

- Våren 2027
- Anmälan öppnar i januari
- Innehåll
 - > Rollen som medicinsk stödpersonal
 - > Kosttillskott, stöttning och prevention
 - > Regelverk – Medicinska dispenser och Resultathantering
- Målgrupp
 - > Naprapater, Fysioterapeuter, Kiropraktorer, Läkare, Sjuksköterskor
 - > Aktiva inom elitidrott/landslag



Frågor?

LUNCH



**ANTIDOPING
SVERIGE**

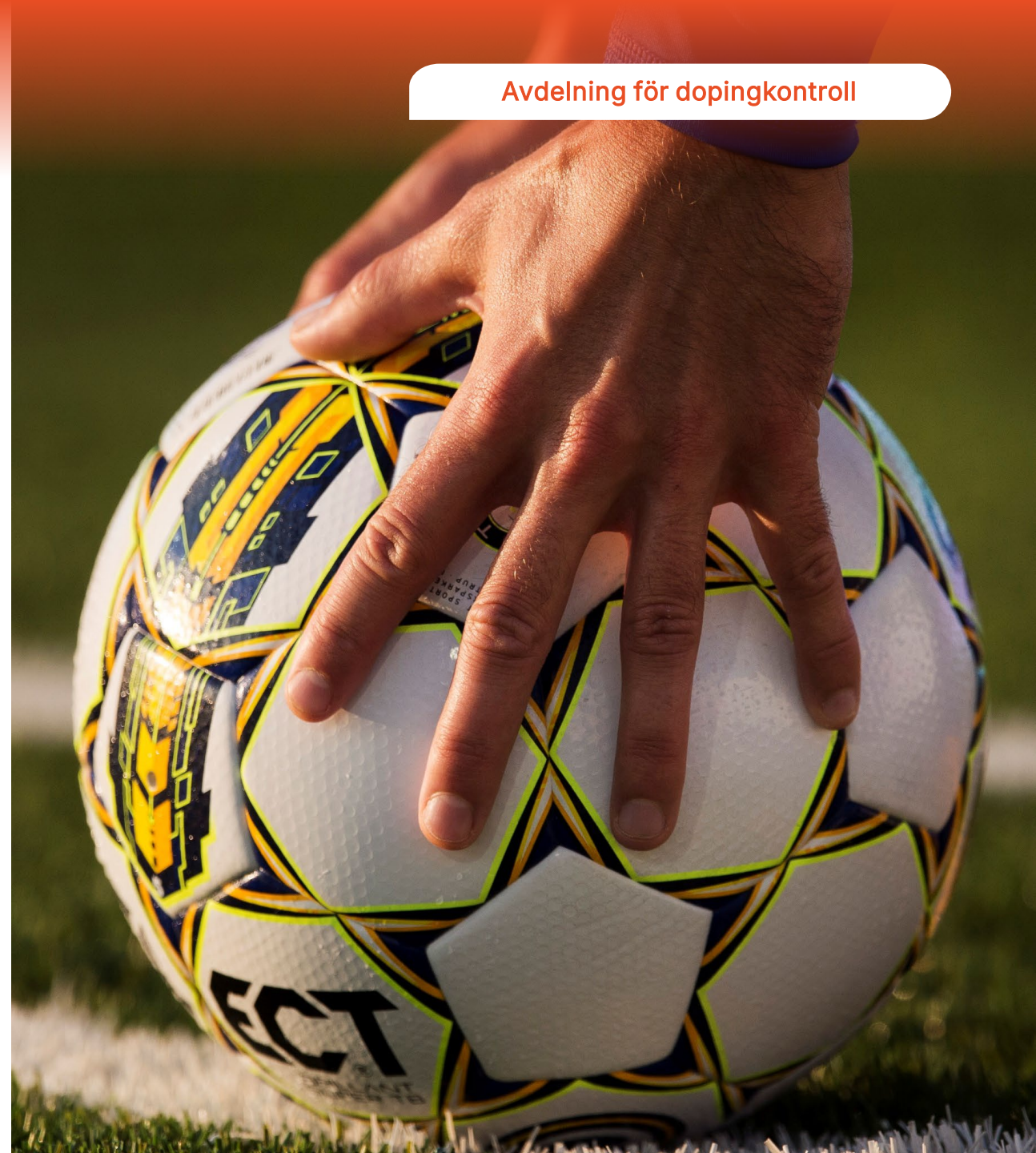
Avdelning för dopingkontroll

Jenny Schulze / jenny.schulze@antidoping.se

Sofia Jakobsson / sofia.jakobsson@antidoping.se

Agenda

- > Kontrollstatistik
- > Inför LA28/SRY genen
- > Förändringar i regelverket
- > Peptider



ANTIDOPING SVERIGE
PROTOKOLL FÖR DOPINGKONTROLL

Personuppgifter

ANTIDOPING SVERIGE	PERSONNUMMER (SÄNDPÅS)	A	A	M	M	O	O
KATTEGÅRDEN	POSTNUMMER och STAD	E-POST					
LAGNINGSNAMN	LAGNINGSNAMN						
LAGNINGS							

Information kontrollinstans

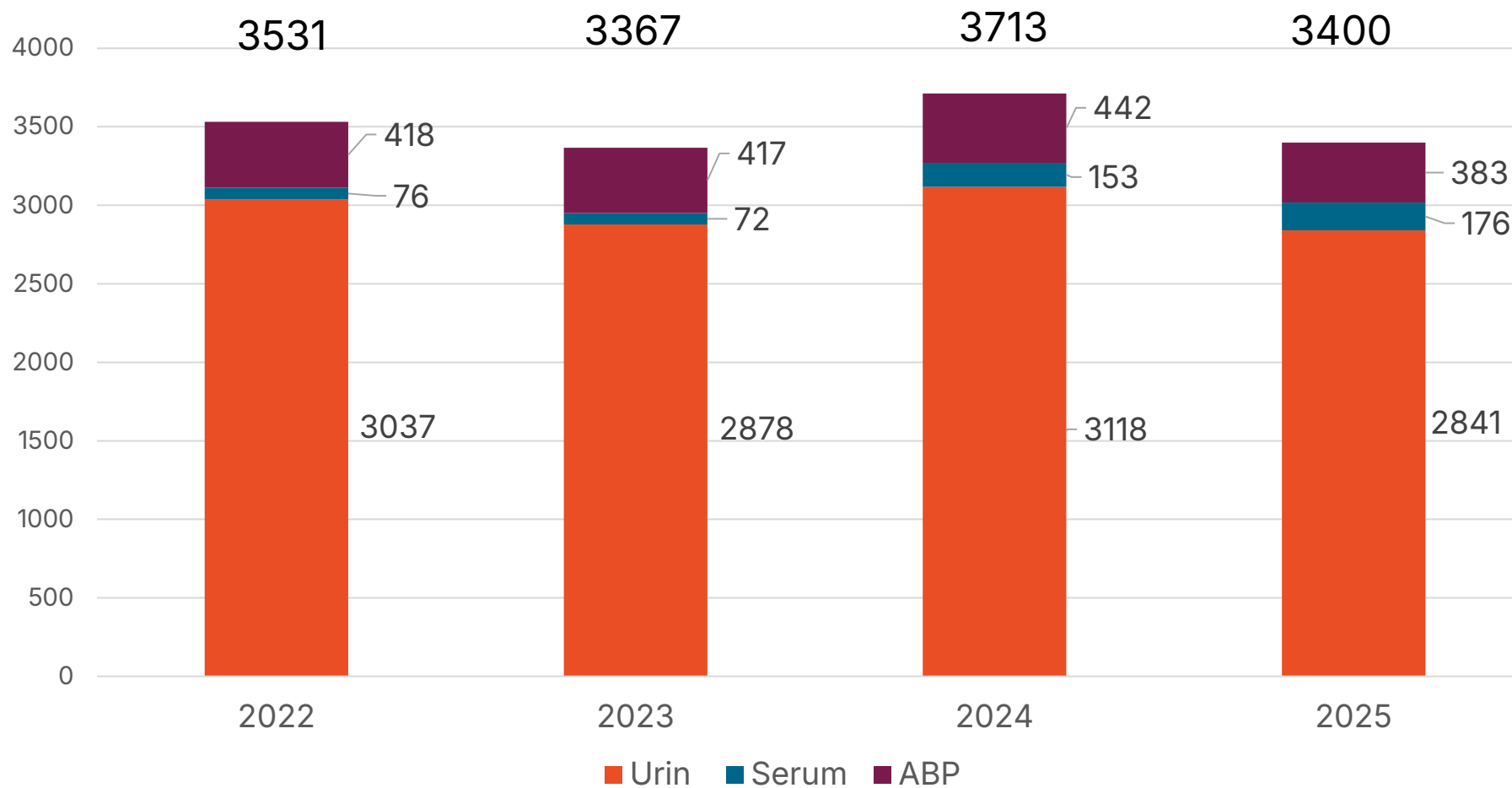
INSTANS						
INSTANS						
Kategori						
INSTANS						

Resultat

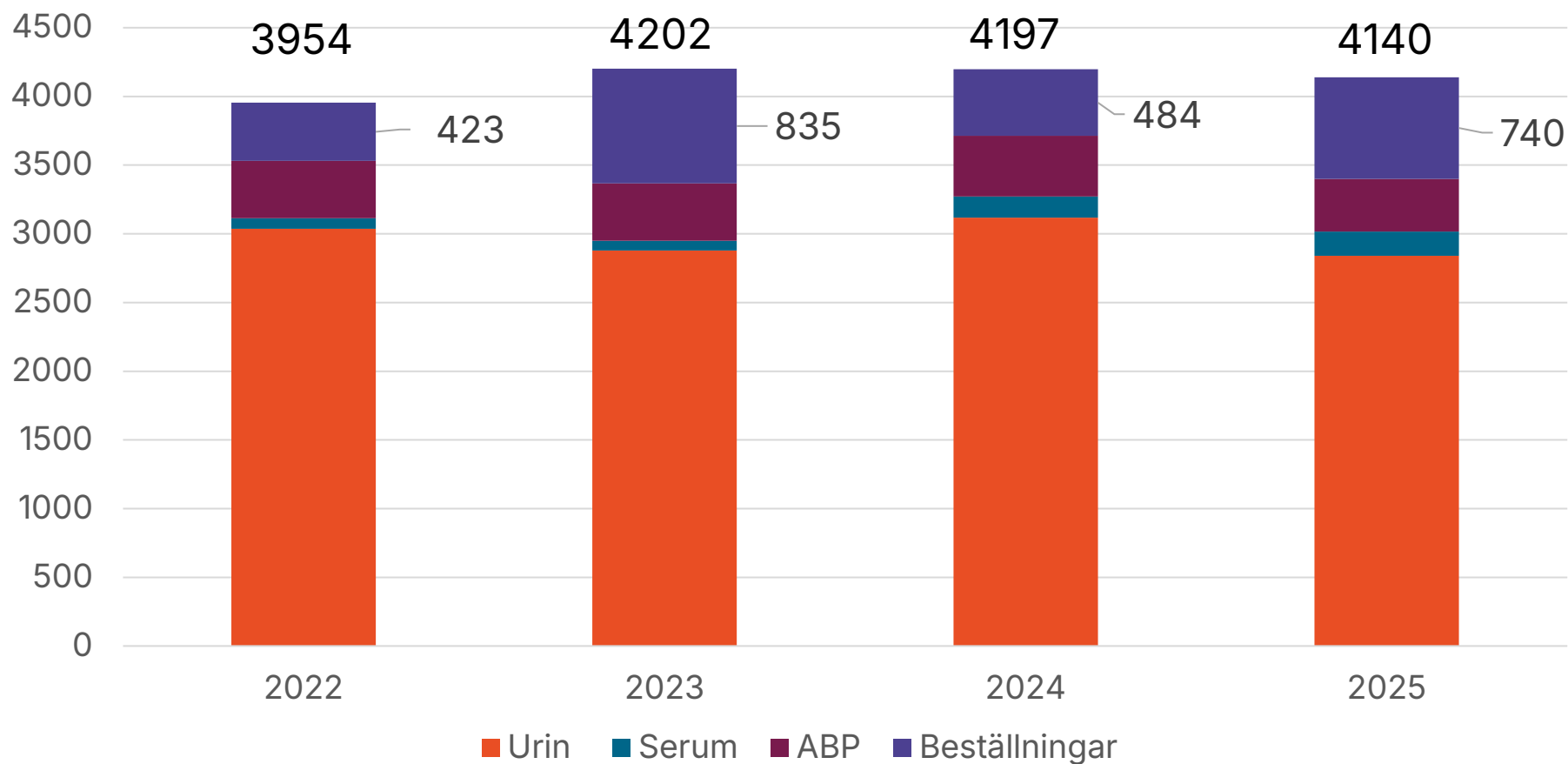
TEST	RESULTAT	TEST	RESULTAT	TEST	RESULTAT	TEST	RESULTAT	TEST	RESULTAT

Teststatistik

Antal dopingprov 2022-2025 - ADSE



Antal dopingprov 2022-2025 - Inkl beställningskontroller



Mest testade idrotter 2025

	Urin	Blod	Totalt
Skidor	218	110	328
Friidrott	228	91	319
Fotboll	295	4	299
Ishockey	273	9	282
Handboll	190		190
Budo	132	44	176
Styrkelyft	162	13	175
Cykel	104	51	155
Basket	136	4	140
Skidskytte	77	44	121



Pre-Games testing



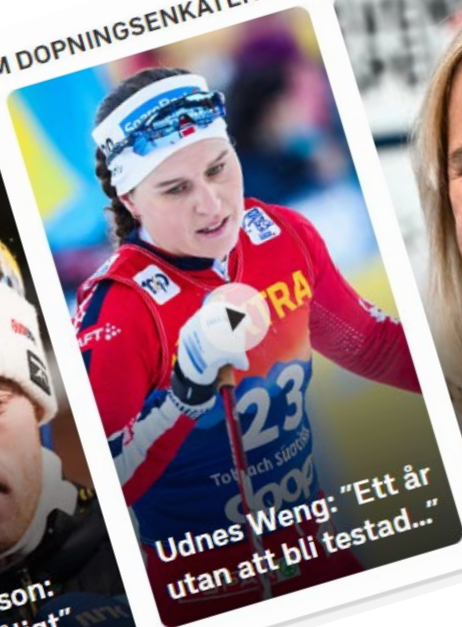
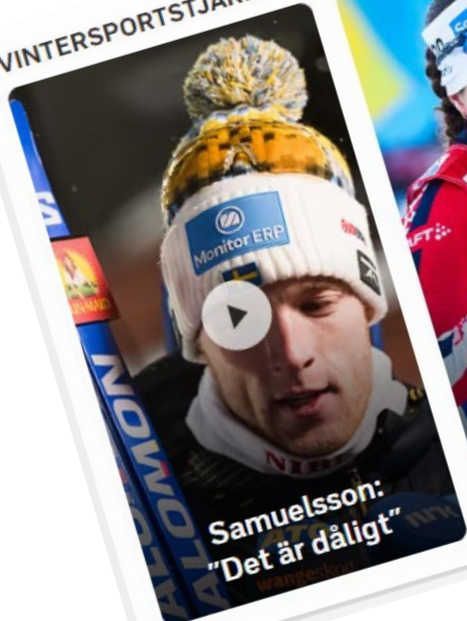
Svenska stjärnorna om hur ofta de dopningstestas: "Inte jätteefta" Foto: Bildbyrån/TT Nyhetsbyrån

Unik enkät: Hälften av vinteridrottarna inte dopningstestade utanför tävling – på ett år

UPPDATERAD 26 JANUARI 2026 PUBLICERAD 25 JANUARI 2026

Hälften av de nordiska landslagsidrottarna i vinter-OS-sporterna har

VINTERSPORTSTJÄRNOR OM DOPNINGSENKÄTEN



FAKTA OM ENKÄTEN

Enkäten skickades ut av SVT, NRK, Yle och DR till alla landslagsidrottare i samtliga vinter-OS-sporter i Sverige, Norge, Finland och Danmark. Dock inte till de manliga ishockeyspelarna i Sverige och Finland, eftersom dopningsreglerna i NHL är annorlunda.

Totalt gick enkäten ut till 413 personer. 45 procent svarade.

Hur många gånger har du dopningstestats det senaste året (1 september 2024-1 september 2025), i samband med tävling?

Aldrig: 35,5%

1 gång: 17,5%

2-5 gånger: 32,2%

6-10 gånger: 8,2%

Fler än 10 gånger: 6,6%

Hur många gånger har du dopningstestats det senaste året (1 september 2024-1 september 2025), utanför tävling?

Aldrig: 49,2%

1 gång: 13,3%

2-5 gånger: 30,4%

6-10 gånger: 4,4%

Fler än 10 gånger: 2,8%

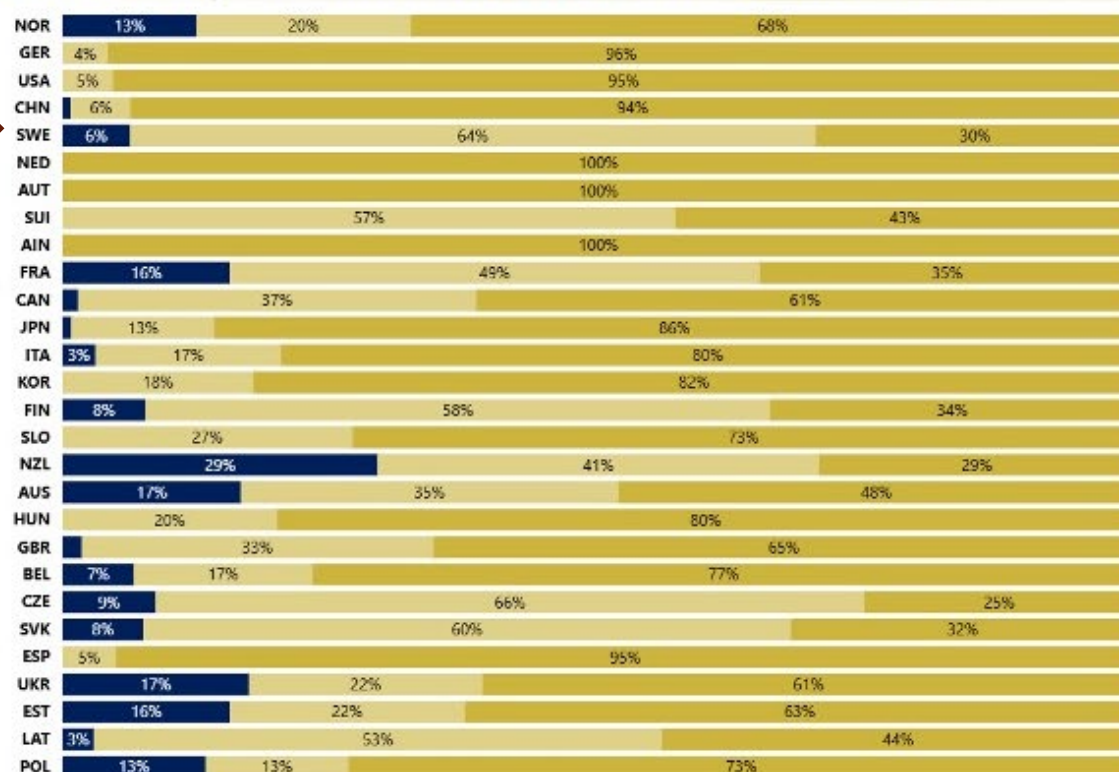
Faktiska siffror...

- 86 % av OS-deltagarna var testade under aktuell period
- IC vs OOC följer vår riskutvärdering i de olika sporterna
- Nya och unga OS deltagare - mål att alla ska ha genomgått en dopingkontroll i Sverige innan de blir testade utomlands

MILANO CORTINA 2026 PRE-GAMES PROGRAM



LEVEL OF TESTING: NOCs in the Beijing 2022 medal count, all disciplines



- Not tested
- Tested below the recommendations but at least once
- Tested according to the recommendations or above

Based on data available to the ITA on behalf of the IOC in ADAMS as of 31 January 2026, according to the test records accessible to the ITA in ADAMS. Inaccuracies may exist due to delayed entries by the relevant ADOs in ADAMS or improper configuration of access to the tests.

Varför gör vi dopingkontroller?

- Avslöjande, avskräckande, förebyggande
- På OS nivå handlar det till 99 % om Avslöjande
- Riskutvärdering är unik för varje land
 - > I idrotter med hög dopingrisk testade vi mer än rekommendationen
- Vi välkomnar granskning!



SRY Könstester inför OS & Paralympics

- Kvinnliga idrottare som vill tävla i damklassen måste genomgå en enskild screening för SRY-genen (via saliv, blod eller kindprov)
- Närvaro av Y-kromosomen innebär att idrottaren inte är behörig att delta i damklassen
- Vissa undantag

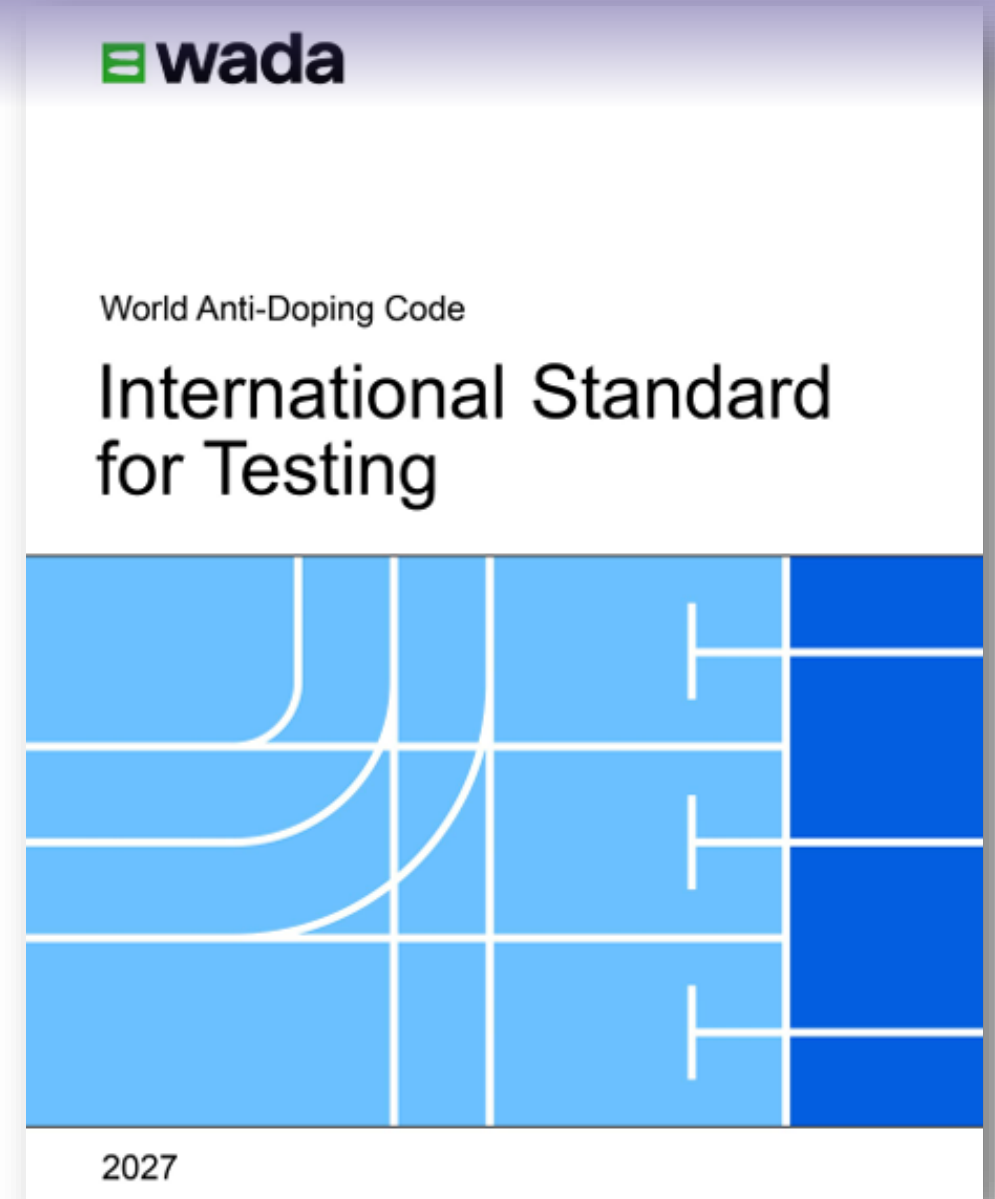
Finns en plan?

- IDTM erbjuder dessa tester (saliv)
- Kostnadseffektivt att testa många samtidigt
- info@idtm.se



International standard for Testing

→ Uppdateringar 2027



Öppen klasstillhörighet

- Bevittnande funktionär ska vara av samma (idrottsliga) kön som idrottsutövaren.
- Vid tävlande i öppen eller "mixed gender", ska idrottsutövare specificera idrottslig könstillhörighet.
 - > "Sports gender"
- Om idrottsutövaren inte kan specificera idrottslig könstillhörighet ska hen ange föredraget kön på övervakande funktionär.



Godkänd fördröjning till Dopingkontrollen

Tävling

- Prisceremoni
- Mediaåtaganden
- Fler tävlingar
- Medicinskvård
- Hämta representant/tolk
- Hämta Fotolegitimation

Utanför tävling

- Hämta Representant/tolk
- Avsluta Träningspass
- Medicinskvård
- Fotolegitimation



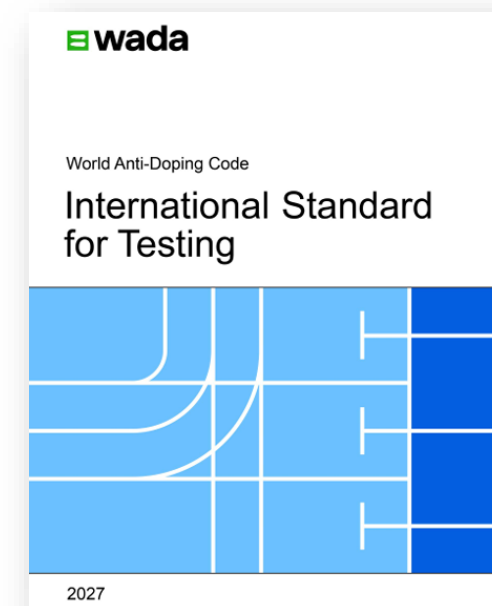
Godkänd fördröjning till Dopingkontrollen

- [Comment to Article 5.4.4: Showers shall not be **permitted/accepted** as a reason for delay to or temporary departure from the DCS unless there is a health and safety concern or where a urine Sample is not being collected. **Ice baths are considered an activity as part of an athlete's warm down.**]
- Isbad godkänns, det räknas som medicinskvård.



Kontrollverksamhet på lagidrotter

	Urin	Blod	Totalt
Skidor	218	110	328
Friidrott	228	91	319
Fotboll	295	4	299
Ishockey	273	9	282
Handboll	190		190
Budo	132	44	176
Styrkelyft	162	13	175
Cykel	104	51	155
Basket	136	4	140
Skidskytte	77	44	121



Kontrollverksamhet på lagidrotter

- Lagrapportering enligt NADOs riskutvärdering
 - > Landslag: 50% av **matchtruppen** ska testas (dam och herr)
 - > Klubblag: 25% av **matchtruppen** ska testas



Ökad oförutsägbarhet

- **Klubblag:** Minst ett testtillfälle per år
 - > Totala provantalet kan spridas bland rapporterande lag enligt riskutvärdering
- **Landslag:** Test under hela året
 - > Inte enbart i samband med landslagssamling
 - > Även utomlands i samband med klubbaktiviteter



Individuell vistelserapportering

- Kortare väntetid för att ta blod efter aktivitet
- Ny version av **Athlete Central**
- Passbild i ADAMS
- Primärt och alternativt telefonnummer
- Primär träningsplats ~~Återkommande aktivitet~~
- Undantag från 6-månadersregeln (comeback)



Primärt och alternativt telefonnummer

- För att ringa idrottsutövaren i slutet på 60-minutersperioden
- För att kunna ringa idrottsutövaren i "särskilda fall"

*Where an Athlete has not been located despite the DCO's reasonable efforts, and there are only five (5) minutes left within the 60-minute time slot, as a last resort the DCO **should** phone the Athlete (unless exceptional circumstances)*



Särskilda fall för att ringa

(utanför 60-minutersperioden)

- Begränsad åtkomst efter information från andra part
- Uppföljningstest
 - > APMU (athlete passport management unit) rekommendation
 - > Genetiska variationer
 - > Avvikelser i biologiska pass
- Rekordtest



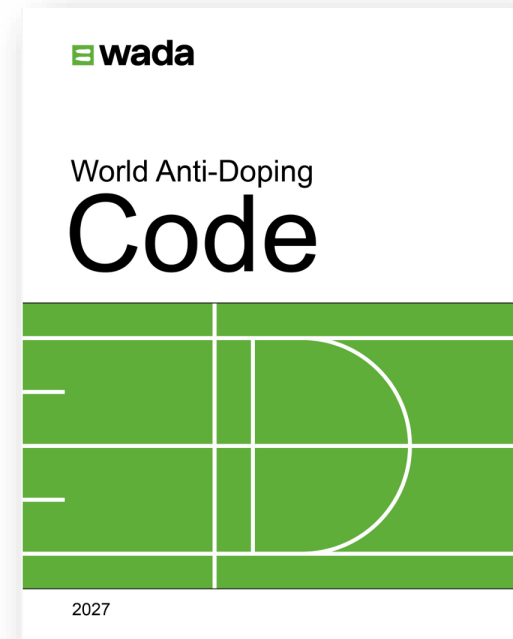
Primär träningsplats

- Idrottsutövare ska ange en daglig primär träningsplats.
 - > Träningslokal alternativt start och/eller slutplats för träningen
 - > Behöver inte innehålla tider, eller anges på tävlingsdagar eller vilodagar



Återupptagande av tävling

- 6-månadersregeln gäller för RTP vars rapportering avslutades **till följd av avslutad eller nedtrappad karriär**
- Möjlighet att ansöka om undantag från 6-månadersregeln
- Villkor av WADA eller ADO för undantag
 - > Provplan
 - > Specifika event

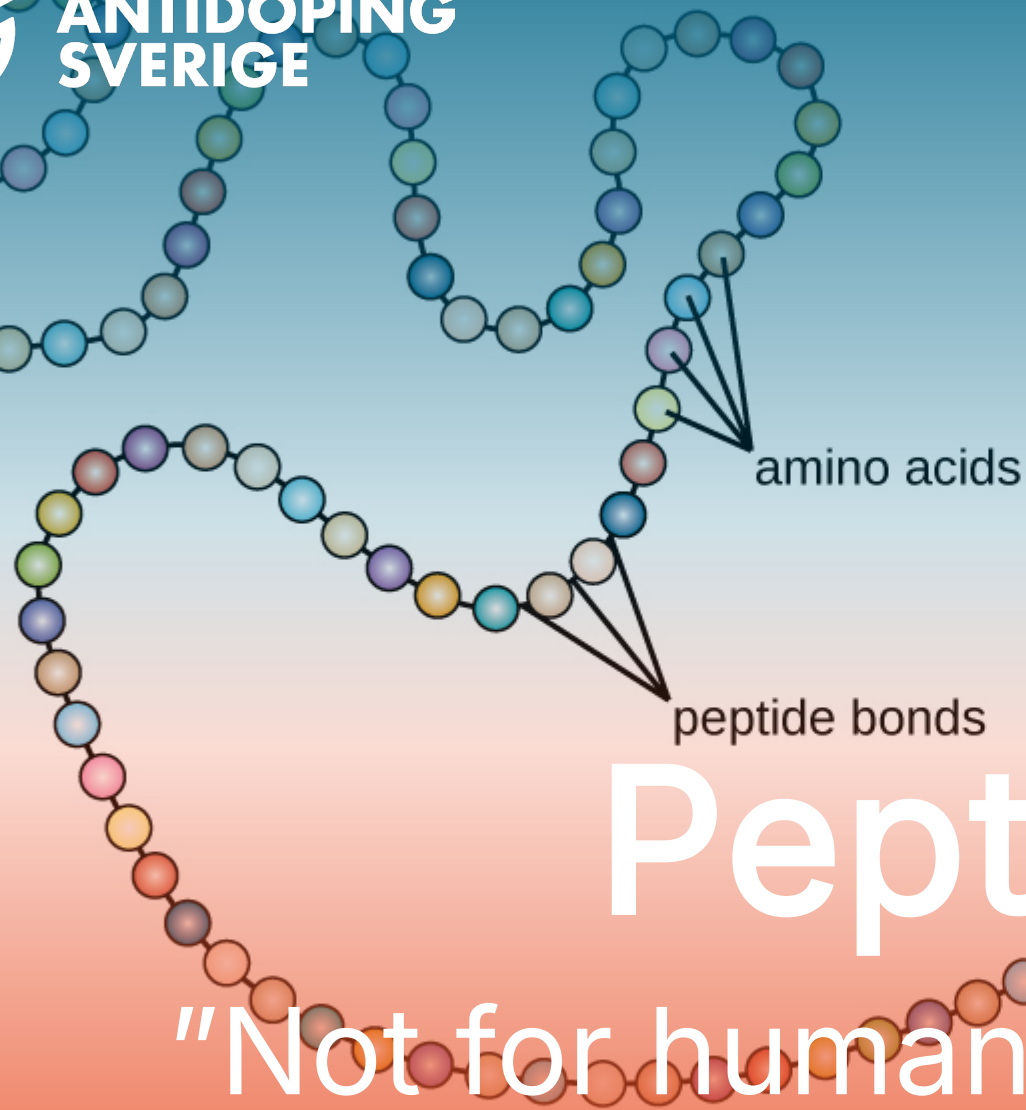


free amino group,
N-terminus



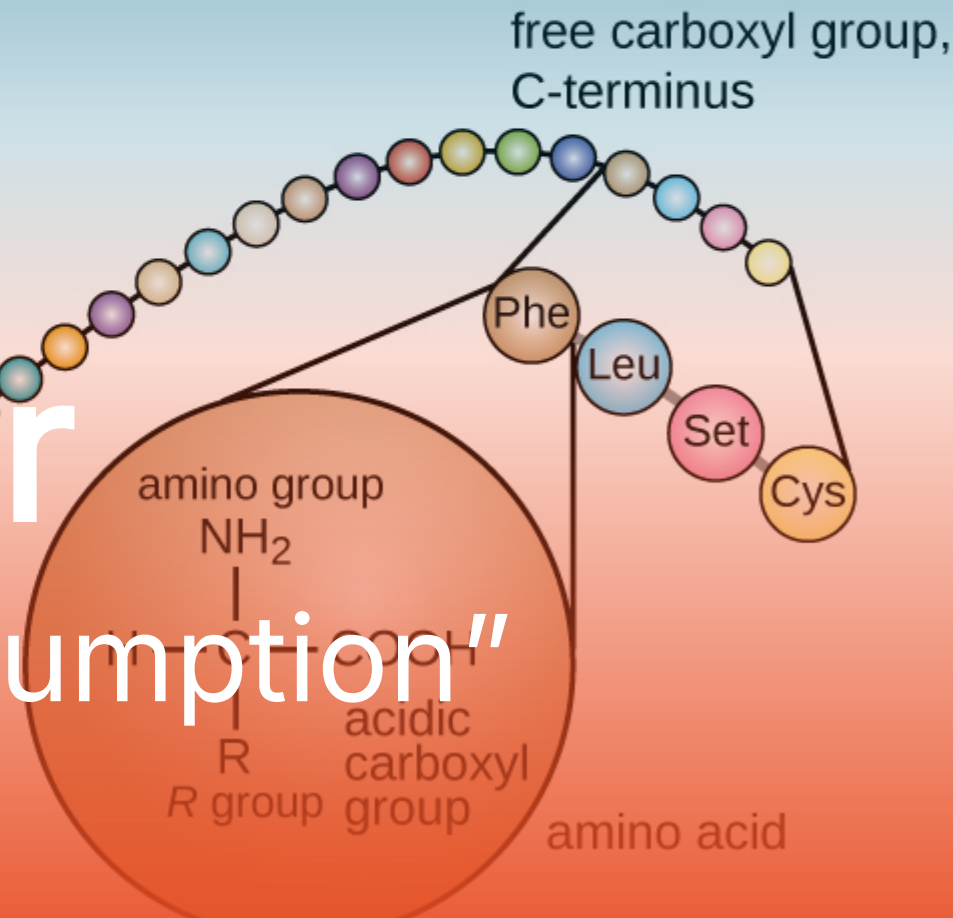
ANTIDOPING
SVERIGE

The primary protein structure
is the chain of amino acids
that makes up the protein.



Peptider

"Not for human consumption"



Peptider – byggstenarna i proteiner

- Korta kedjor av 2-50 aminosyror
- Biologiska signalmolekyler
- Många på WADA:s dopinglista
- Ozempic (GLP-1 agonister) är ett peptidläkemedel

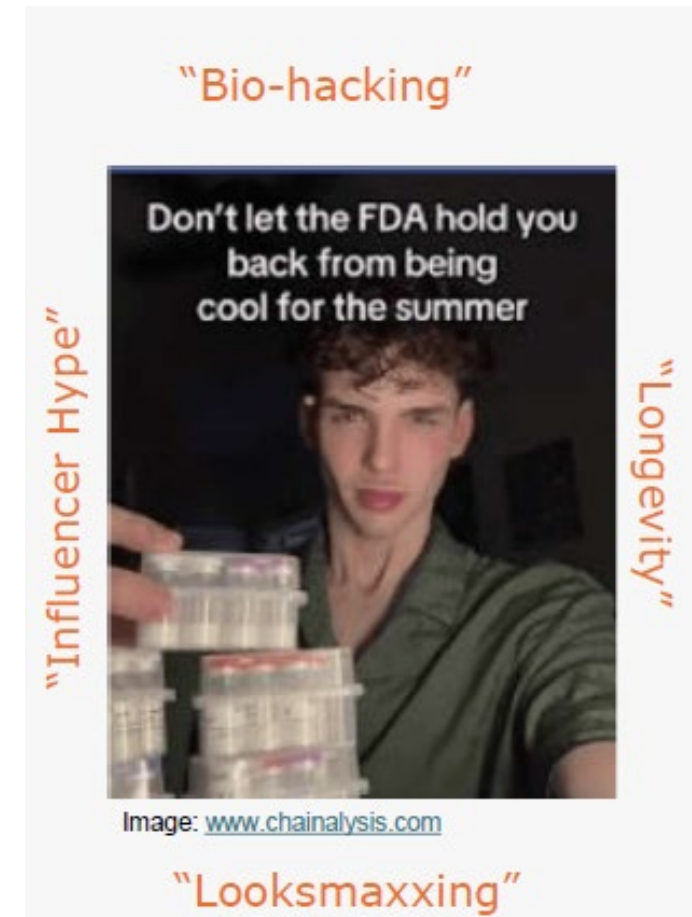


The allmaxxing

- Looksmaxxing (e.g. melanotan, GHK-CU (glow peptide))
- Gainsmaxxing (e.g. GHRP, CJC 1295, Ipamorelin)
- Recoverymaxxing (e.g. TB-500, BPC-157)
- Sleepmaxxing (e.g. Selank, Pinealon...)
- Skinnymaxxing (Retatrutride, AOD-9604, Tesamorelin..)
- osv...

Black Market Research peptides

- Omsätter 1-3 miljarder USD årligen
- Exponentiell ökning sedan succén med GLP-1
- Beslagen från Kina fördubblades i USA mellan 2024-2025
- "Not for human consumption"
"For research purposes only"



Peptide Stacking

- Använda mer än en peptid samtidigt
- Wolverine peptide stack kombinerar BPC-157 med TB-500
- Marknadsförs att ge synergistiska återuppbyggande effekter



WOLVERINE PEPTIDE

The "Wolverine Peptide" stack combines BPC -157 & TB-500 Popular in recovery and performance communities for healing support.

BPC-157

Known for potential support with:

- Tendons & ligaments
- Gut health
- Soft tissue recovery
- Inflammation response

TB-500

Often used for:

- Muscle recovery
- Mobility & flexibility
- Full-body recovery support
- Training recovery



Peptides Named on 2026 Prohibited List

Highlighted Peptides are those available through unregulated sources.

WADA Section	Peptides / Peptide-Related / Protein Substances Named
S0 Non-approved Substances	BPC-157
S2.2.1 Testosterone-stimulating peptides	CG, LH, GnRH/gonadorelin, Buserelin, Deslorelin, Goserelin, Histrelin, Leuprorelin, Nafarelin, Triptorelin, Kisspeptin and its agonist analogues
S2.2.2 Corticotrophins and their releasing factors	Corticotrelin, Tetracosactide
S2.2.3 Growth hormone (GH), analogues and fragments	Growth Hormone (GH), Lona pegsomatropin, Somapacitan, Somatrogon, AOD-9604, hGH 176-191
S2.2.4 Growth hormone-releasing hormone (GHRH) and analogues	GHRH, CJC-1293, CJC-1295, Sermorelin, Tesamorelin
S2.2.4 Growth hormone secretagogues (GHS) and mimetics	Anamorelin, Capromorelin, Ibutamoren (MK-677), Ipamorelin , Lenomorelin (Ghrelin), Macimorelin, Tabimorelin
S2.2.4 GH-releasing peptides (GHRPs)	Alexamorelin, Examorelin (Hexarelin), GHRP-1, GHRP-2 (Pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6
S2.3 Growth factors and growth factor modulators	Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1/Mecasermin), Thymosin-β4, TB-500 (derivative of Thymosin-β4)
S4.3–S4.4 (Agents Preventing Activin Receptor IIB Activation / Myostatin Inhibitors)	Follistatin, Myostatin propeptide
S4.4.1 Activators of AMPK	MOTS-c
S4.4.2 Insulins	Insulin
S5 Diuretics & Masking agents	Desmopressin
Monitoring Program	Semaglutide, Tirzepatide, Dermorphin (and its analogues)



Vissa står på WADA:s lista och vissa inte – men alla icke-läkemedelsklassade peptider är potentiellt hälsofarliga!

Robert F. Kennedy Jr US Secretary of Health & Human Services

“I’m a big fan of peptides,” he told US podcaster Joe Rogan in February. “I’ve used them myself, and used them with really good effect on a couple of injuries.”



Peptide Manufacture: GMP Manufacture

Quality Control Testing of Raw Materials and every stage of production

Cell Culture

-  **Design the Gene**
Peptide sequence is coded into DNA and **DNA** a vector.
-  **Build the Cell Line**
Vector is introduced into host cells and **Host Cell Protein** selected.
-  **Grow in Bioreactor**
Cells expand in controlled culture with **Surfactants, MTX growth factors etc** insulin.
-  **Express & Harvest**
Expression is induced; cells and **Bacteria, virus, mycoplasma, endotoxin**

Chemical Synthesis

-  **Anchor to Resin**
 -  **Deprotect**
 -  **Couple**
 -  **Repeat + Cleave**
- Heavy Metals**
Solvents
Bacteria
Viruses
Mycoplasma
Endotoxin
Chemical Impurities
Incorrect isomers

-  **Purify Chromatography & filtration** removes host cell proteins, DNA, Solvents, Heavy Metals, incorrect isomers etc.
-  **Formulate, Sterile Filter** Carried out in high-grade Cleanrooms
-  **Fill and Finish, Device Assembly** Lyophilised, filled into vials, or syringe injectors, labelled, and stored at 2-8°C

- Full Release Testing**
 - Confirmation**
Identity, purity,
Peptide content,
Biological potency,
Sterility
 - Absence of**
Endotoxins
Host cell proteins,
Host cell DNA
Chemical (incl. genotoxic) impurities
Fragments & aggregates,
Heavy metals,
Residual solvents
- Final Device checks**
Uniformity of dose,
Delivered volume,
Physical injection force.

The Backstreet/Socials 'Experience'



- Lysophilised powder
- Branded by seller
- 'For Research Use Only – Not for Human Consumption'

- Kit for preparation
- Bacteriostatic water for reconstitution
- Syringes and needles
- Injection devices
- Certificates of analysis

- **Injection devices are filled by the seller who reconstitutes powder**
- No cleanroom, no sterile filtration, no aseptic technique
- Nothing confirms sterility, dose or what is actually in the vial



Dose accuracy? Sterility?
Infection source?



[Videos](#) and [peptide calculators](#) online, [download an app](#)

Test av "Backstreet Peptides"

- 40-70 % underkända peptider avseende renhet, mängd eller identitet (n = 6441 peptider)
- Produkt fanns ej i 1 av 10 vialier, vissa innehöll en annan peptid eller AAS
- Vissa BPC-157 peptider innehöll 40 gånger mer än angiven dos
- Endotoxiner detekterades i 15 %
- Tungmetaller - vissa vialier innehöll 10 x gränsvärdet
- Inga studier avseende sterilitet, DNA, lösningsmedel etc.

Retatrutide och levertoxicitet

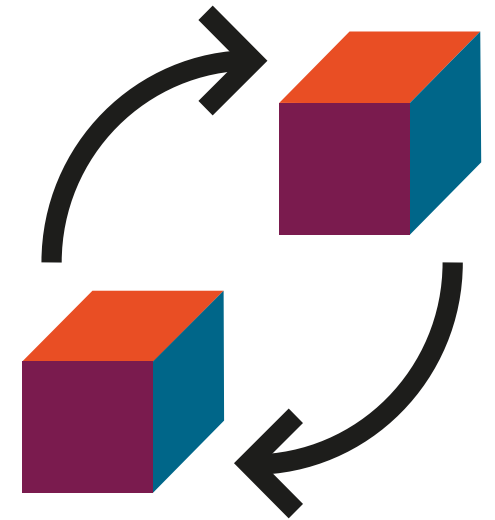
- 7 personer från Australien rapporterade leversvikt
- Kunde härledas till en specifik batch av produkten
- En BMJ rapport påvisade 77 fall med Retatrutide och leversvikt - 59 av dessa var allvarliga och en var dödlig



Frågor?

Brainbreak - Rita en nia

- Stå upp.
- Stå på vänster fot och rotera höger fot utåt (medurs).
- Håll ut höger hand framför kroppen och rita en fin 9:a i luften med höger hand samtidigt som foten fortfarande roterar utåt.
- Gör även samma sak med vänster sida (stå på höger fot och använd vänster hand).





ANTIDOPING
SVERIGE

Gruppdiskussion och erfarenhetsutbyte

Diskussionsfrågor

Skriv ned vad ni kommer fram till och sänd anteckningarna till info@antidoping.se

- Vad gör ni i ert SF för att uppfylla era antidopingplaner? Vad har varit lyckat och vad behöver ni jobba mer med? Tre saker av varje.
- Vad skulle ni behöva mer från ADSE för att kunna uppfylla era antidopingplaner?
- Det bokas mindre antal föreläsningar än förväntat...
 - a) Kan och vill ni beställa fler föreläsningar till era landslag och ledarsamlingar?
 - b) Kan och vill ni uppmana era medlemsföreningar att beställa föreläsningar?
 - c) Andra förslag för att få till stånd fler föreläsningar inom er idrott?



ANTIDOPING
SVERIGE

Summerring



Stort tack!

Få oss att utvecklas!
Svara på utvärderingsfrågor.

