



Checklista för Dispensansökan:  
**Astma**  
Förbjuden Substans: Beta-2-stimulerare



Checklistan är till för att vägleda idrottsutövaren och deras läkare med vilka krav som dispensansökan måste uppfylla för att ge Antidoping Sveriges dispenskommitté möjlighet att göra en relevant bedömning om kriterierna i ISTUE är uppfyllda. Notera att enbart ansökningsblanketten inte är tillräcklig, dokumentation som bekräftar diagnosen MÅSTE skickas in med ansökningsblanketten. En komplett dispensansökan och uppfylld checklista GARANTERAR INTE att dispensansökan beviljas. I vissa situationer behöver en medicinsk dispens inte innehålla alla punkter på checklistan för att beviljas.

|   |  |
|---|--|
| <b>Dispensansökningsblanketten måste inkludera:</b> |  |
|   | Alla delar måste vara kompletta med läsbar text.   |
|   | All information ifylld på engelska eller svenska.  |
|   | Underskrift och telefonnummer för läkare som fyller i ansökan.   |
|   | Idrottsutövarens underskrift.  |
| <b>Medicinska bevisen ska inkludera följande:</b>   |  |
|   | Anamnes: symtom på luftvägsobstruktion, resultat av provokationstest med angivande av använt stimulus, försvårande omständigheter, exacerbationer, ålder vid diagnostillfälle, sjukdomsförlopp under behandling (specificera)  |
|   | Resultat av undersökningar: luftvägsobstruktion i vila, uteslutande av differentialdiagnoser.  |
|   | Sammanfattning av diagnostiska testresultat: spirometri, reversibilitetstest, om båda är normala, gör bronkialprovokation.   |
|   | Bedömningen av symtom och testresultat av lungspecialist.  |
|   | Beta-2-stimulerare (med undantag för Salbutamol, Salmeterol och formoterol i inhalationsform inom angivna doser), är förbjudna både i samband med tävling och utanför tävling) Glukokortikoider (bara förbjudna vid tävling och när det administreras systemiskt). Här ska dos, doseringsintervall och administrationssätt specificeras. |
|   | Effekt av behandling med tidigare/nuvarande läkemedel.   |
| <b>Diagnostiska testresultat bör även innehålla</b> |  |
|   | Spirometriresultat med flödes-volymkurva.  |
|   | Spirometriresultat med flödes-volymkurva efter administrering av bronkdilaterande läkemedel (reversibilitetstest) om spirometri ovan visar normala resultat.   |
|   | Om båda spirometrier ovan spirometriresultat med flödeskuva visar normala resultat ska resultat från ett godkänt bronkial provokationstest bifogas.  |
| <b>Övrig information (inte obligatoriskt)</b>       |  |
|   | Peak flowmätning resultat från allergitester, tidigare spirometri och resultat av provokationstester.  |