

SAMMANFATTNING OCH FÖRKLARING AV STÖRRE FÖRÄNDRINGAR

Dopinglistan 2026

SUBSTANSER OCH METODER – ALLTID FÖRBJUDNA (INOM TÄVLING OCH UTANFÖR TÄVLING)

FÖRBJUDNA SUBSTANSER OCH METODER

S1. Anabola ämnen

- Det förtydligades under S1.1 att estrar av förbjudna steroider också är förbjudna.

S2. Peptidhormoner, tillväxtfaktorer, liknande och besläktade substanser

- Pegmolesatid adderades som ett exempel på en ny EPO-liknande substans.

S3. Beta-2 agonister

- Doseringsintervallen för salmeterol ändrades för att undvika potentiella prestationshöjande effekter utöver dess terapeutiska verkan¹. Den maximala dosen är oförändrad på 200 mikrogram per 24 timmar.

¹. Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication.

S4. Hormoner och metaboliska modulatorer

- 2-Fenylbenso[h]kromen-4-on, även känd som α -naftoflavon eller 7,8-bensoflavon, lades till som exempel på en aromatashämmare. Denna syntetiska substans har hittats i kosttillskott.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorofenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazin-5,6-diamin, även känd som BAM15, adderades som ett exempel på aktiverare av de AMP-aktiverade proteinkinas (AMPK). Denna syntetiska substans har hittats i kosttillskott.

M1. Manipulation av blod och blodkomponenter

- Det förtydligades att uttag av blod eller blodkomponenter är förbjudet såvida det inte utförs för 1) analytiska ändamål inklusive medicinska tester eller dopingkontroll, eller för 2) donationsändamål vid en registrerad blodgivarverksamhet som har tillstånd av relevant myndighet i landet de är verksamma i. Notera att "Platelet-Rich Plasma" (PRP) och andra relaterade procedurer fortsatt är tillåtna.
- Icke-diagnostisk användning av kolmonoxid (CO) lades till under Förbjudna metoder som en ny sektion, M 1.4. Det kan öka erytropoes under särskilda förhållanden. Användning av kolmonoxid för diagnostiska syften, såsom mätning av total hemoglobinmassa eller fastställande av lungornas diffusionskapacitet, är inte förbjudet. Den nuvarande formuleringen valdes för att differentiera mellan förbjuden användning och intag från naturlig förbränningsprocesser såsom (t.ex. rökning), miljön (t.ex. avgaser) eller diagnostiska procedurer.

M3. Gen och celldoping

- Cellkomponenter (t.ex. cellkärna och organeller såsom mitokondrier och ribosomer) adderades till det existerande förbjudet att använda normala eller genetiskt modifierade celler.

FÖRBJUDNA SUBSTANSER

S6. Stimulantia

- 2-[Bis(4-fluorofenyl)metylsulfinyl]-N-hydroxiacetamid (flmodafinil) och 2-[Bis(4-fluorofenyl)metylsulfinyl]acetamid (fladrafinil) lades till under S6.A över icke specificerade stimulantia. Dessa icke godkända substanser är potenta analoger av modafinil och adrafinil, och säljs som kosttillskott.

S9. Glukokortikoider

- Följande förtydligande är tillagt i fotnoten till tabellen för utsöndringsperioder för glukokortikoider:

” Användning av glukokortikoider i formuleringar med förlängd frisättning kan resultera detekterbara nivåer som överskrider utsöndringsperioden i och med förlängd systemisk absorption.”

Administrationsväg	Glukokortikoid	Utsöndringsperiod*
Oralt**	Alla glukokortikoider	3 dagar
	Förutom: Triamcinolon, triamcinolonacetonid	10 dagar
Intramuskulärt***	Betametason, dexametason, metylprednisolon	5 dagar
	Prednisolon, prednison	10 dagar
	Triamcinolonacetonid	60 dagar
Lokalinjektion*** (inklusive periartikulär, intraartikulär, peritendinös och intratendinös)	Alla glukokortikoider	3 dagar
	Förutom: Prednisolon, prednison, triamcinolonacetonid, triamcinolonhexacetonid	10 dagar
Rektalt	Alla glukokortikoider	3 dagar
	Förutom: Triamcinolondiacetat, triamcinolonacetonid	10 dagar

* Utsöndringsperioden innebär tiden från den senast administrerade dosen till start av Tävlingsperiod som generellt är definierad: *Från 23.59 dagen före anmäld tävling, till och med slutet på tävlingen och eventuell anknuten provtagning*. Obs! Vissa idrotter har en annan definition för tävlingsperiod.

** Oral administrering inkluderar över munslemhinnan såsom via kinden, tandköttet och under tungan.

*** Användning av glukokortikoider i formuleringar med förlängd frisättning kan resultera detekterbara nivåer som överskrider utsöndringsperioden i och med förlängd systemisk absorption.

- Utsöndringsperioden hittas även i Dopinglistans FAQ [The Prohibited List | World Anti Doping Agency](#) samt i riktlinjerna för glukokortikoider och medicinsk dispens [Glucocorticoids and Therapeutic Use Exemptions Guidelines | World Anti Doping Agency](#).



BEVAKNINGSPROGRAM

- Det förtydligades att bevakning av semaglutid i urin även innefattar bevakning av tirzepatid.
- * Var god se *"Prohibited List frequently asked questions"* för mer information om tidigare förändringar och tydliggöranden på: [The Prohibited List | World Anti Doping Agency \(wada-ama.org\)](#).