

Kontamineringsproblematikken - Et internasjonalt perspektiv

Fredrik Lauritzen, forskningssjef

ADSE – Kontamineringsdoping

Stockholm 28. april 2026

**Avsiktlig
(intentional)
doping**

Hva er sannheten bak en positiv dopingprøve?

British Journal of
Sports Medicine

Is unintentional doping real, or just an excuse?

Derwin King Chung Chan,^{1,2} Tracy Chor Wai Tang,¹
Patrick Shu-Hang Yung,³ Daniel F Gucciardi,² Martin S Hagger^{2,4}



Therese Johaug (2016)

Clotebol, legemiddel. 13 mnd, anket til 18 mnd.

Ekspert om Johaug's clotebol-verdi: – Ubetydelig

ULLEVAAL STADION (OSLO): Advokat Niels Kiær avslørte tidlig onsdag hvor stor konsentrasjon av clotebol som ble funnet i den positive dopingprøven til Therese Johaug. Det er en liten dose, mener dopingeksperter.



Det ble funnet 13 nanogram per milliliter i kroppen til Therese Johaug.
FOTO: HEIKO JUNGE / NTB SCANPIX

Lars Brune
Journalist

+3 til

Publisert 25. jan. 2017 kl. 09:24

Artikkelen er flere år gammel.

Stavanger Aftenblad

Fredrik

Advokat om ny Johaug-avsløring: - Vanskeligere å svelge historien hennes nå

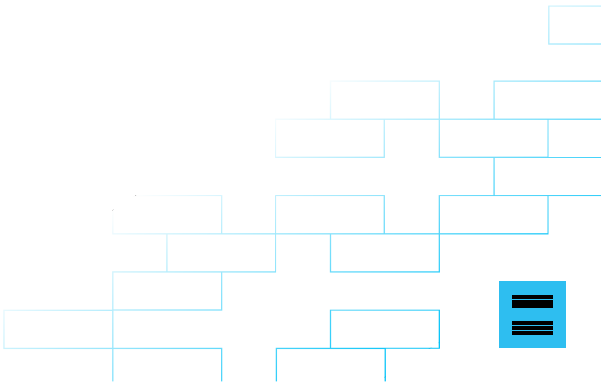
Therese Johaug hadde muligheten til å se dopingadvarselen.



Therese Johaug kastet vekk trofodermin-pakken uten å se det røde dopingsymbolet. Foto: NTB SCANPIX







2018-

WADA CONTAMINANTS WORKING GROUP

Gir råd om forbudte stoffer som kan forekomme som forurensninger i f.eks. mat, medisiner og kosttilskudd.

Gir råd om analytiske tiltak.

2023-

WADA TASKFORCE ON UNINTENTIONAL DOPING

Forebygging og utdanning for å redusere risiko.



2025-

WADA WORKING GROUP ON CONTAMINATIONS

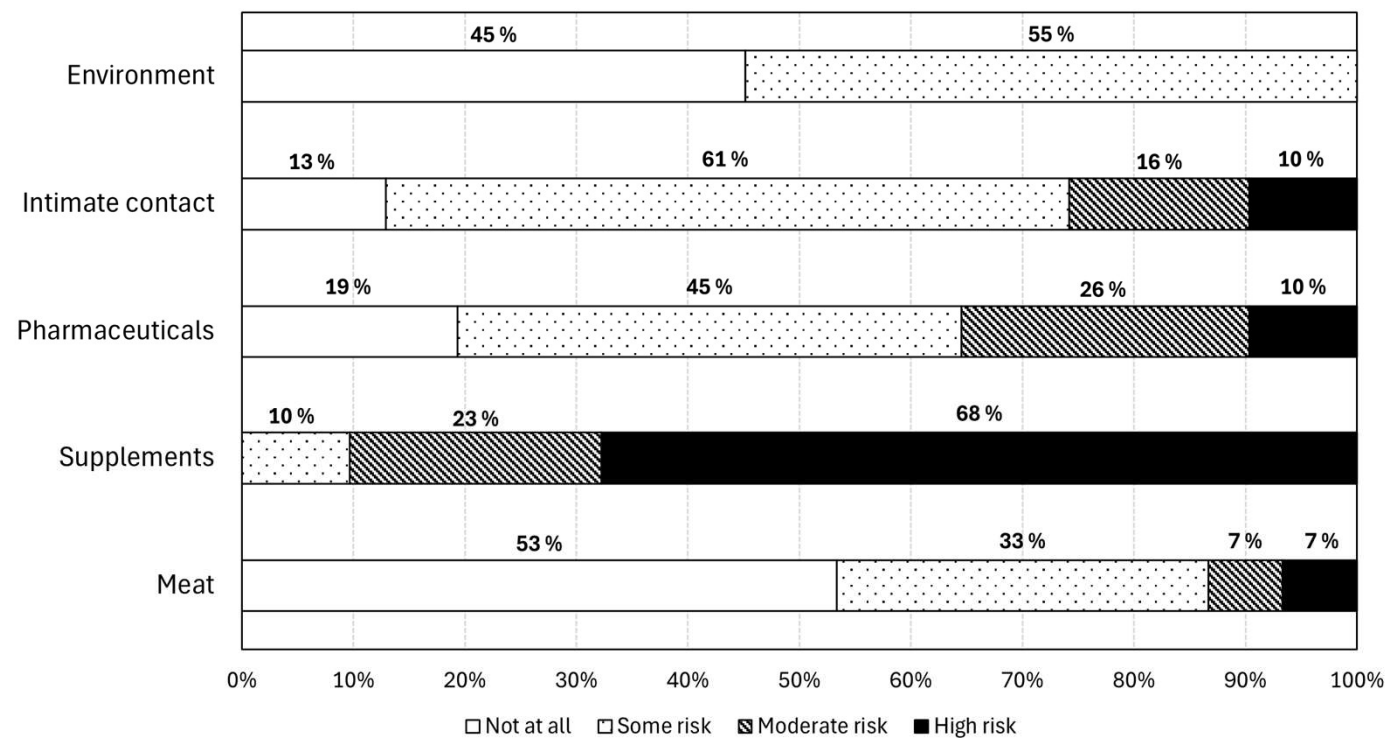
«The big picture». Undersøke hvordan kontaminering fører til positive prøver.

Foreslå endringer i policy og regelverk.

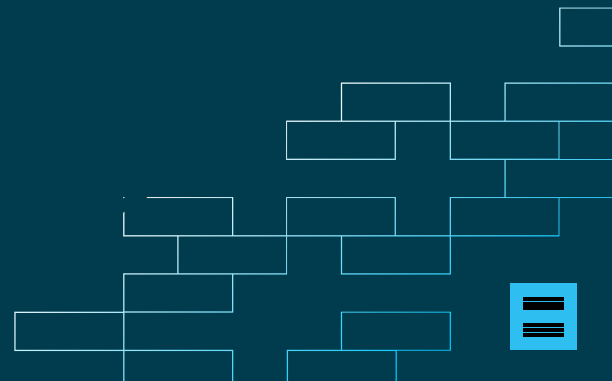


Hva mener NADO-ledere om kontaminering? (n = 32)

I hvilken grad utgjør følgende kilder til kontaminering en risiko for utøvere i ditt land?



Kosttilskudd



9-15%



TYPE Systematic Review
PUBLISHED 13 March 2026
doi:10.3389/fspor.2026.1740663

Systematic review of undeclared prohibited substances and pharmacological adulterants in dietary supplements: prevalence, detection, and risks in sport

Nasser Al-Saad¹, Shaikha Aljaal¹, Jawaher Alessa¹ and Malavika E. Santhosh^{2*}

¹Qatar Anti-Doping Agency, Doha, Qatar, ²Educational Research Center, College of Education, Qatar University, Doha, Qatar

22%

BioMed Research International

► Biomed Res Int. 2022 Apr 22;2022:8387271. doi: [10.1155/2022/8387271](https://doi.org/10.1155/2022/8387271)

Dietary Supplements as Source of Unintentional Doping

[Vanya Rangelov Kozhuharov](#) ^{1,✉}, [Kalin Ivanov](#) ¹, [Stanislava Ivanova](#) ¹

► [Author information](#) ► [Article notes](#) ► [Copyright and License information](#)

PMCID: PMC9054437 PMID: [35496041](#)

33%

DRUG TESTING AND ANALYSIS

SHORT COMMUNICATION | Open Access |

Sports Supplement Analysis Survey for the Prevalence of WADA Prohibited Substances in the Australian Online Marketplace

[Louise Barker](#) ✉ [Adam Cawley](#), [Naomi Speers](#), [Kerry Knowler](#), [Karina Chilman](#)

First published: 03 April 2025 | <https://doi.org/10.1002/dta.3893>

Funding: This study was supported by Sport Integrity Australia.

9%

ORIGINALARTIKKEL

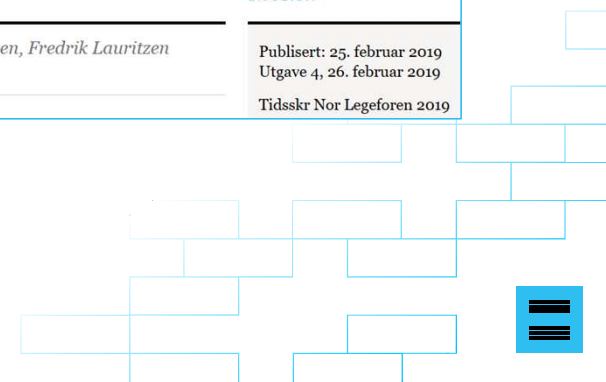
Dopingmidler i kosttilskudd

ENGLISH

Christine Helle, Anne Kristi Sommer, Per Vidar Syversen, Fredrik Lauritzen
Om forfatterne

Publisert: 25. februar 2019
Utgave 4, 26. februar 2019

Tidsskr Nor Legeforen 2019



Dopingsaker som skyldes kosttilskudd i norsk idrett

- 2003-2020: 192 dopingsaker fra positiv prøve
- Utøver skyldte på kosttilskudd i 49 av 192 saker (26%)
- Bevis i 27 av 49 saker (14% av alle saker)

Kosttilskuddene (totalt 27 saker)

- 74% (20 saker) PWO, 26% andre tilskudd
- 89% (24 saker) stimulerende stoffer
- 56% (15 saker) deklarerert med forbudt stoff
- 48% (13 saker) kjøpt i Sverige



HELSE

Salget av kosttilskudd har eksplodert. Men kan det gjøre oss yngre?

– Det er ikke sånn at man kan ta noen kapsler hver dag, så ordner alt seg.



Line Kaspersen Tekst
Sigurd Fandango Foto

[Gi bort](#)

Publisert 3. oktober 2024

[Forsiden](#) > [Siste nytt](#) > [Mat](#) > [Én av to unge bruker muskelbyggende kosttilskudd](#)

Én av to unge bruker muskelbyggende kosttilskudd

23. september, 2024

En ny undersøkelse viser at halvparten av unge mellom 13 til 24 år bruker muskelbyggende kosttilskudd, som blant andre proteinpulver og såkalte «pre-workouts». — Helt nødvendig om vi har et normalt, sunt kosthold, sier Forbrukerrådet, som ønsker obligatorisk merking av innholdsmarkedsføring av kosttilskudd.

Markedet for kosttilskudd er i vekst, og markedsføringen retter seg ofte mot unge. Forbrukerrådet har derfor sett nærmere på bruken av kosttilskudd og kroppspress hos barn og unge mellom 13 og 24 år. [Les hele undersøkelsen her.](#)



Pågående studie: Bruk av legemidler og kosttilskudd blant utøvere

- Data fra 35 000 dopingkontrollskjema
- 2021-2024
- Sverige
- Danmark
- Finland
- Island
- Estland
- Norge

DOPING CONTROL FORM
FORMULAIRE DE CONTRÔLE DU DOPAGE

1. ATHLETE NOTIFICATION • NOTIFICATION DU SPORTIF

2. ATHLETE INFORMATION • INFORMATION CONCERNANT LE SPORTIF

3. INFORMATION FOR ANALYSIS • INFORMATIONS CONCERNANT L'ANALYSE

4. CONFIRMATION OF PROCEDURE FOR URINE AND/OR BLOOD AND/OR DBS TESTING
• CONFIRMATION DE LA PROCÉDURE POUR LE CONTRÔLE D'URINE ET/OU DE SANG ET/OU DE GSS

DECLARATION OF MEDICATION USE AND BLOOD TRANSFUSION: LIST ANY PRESCRIPTION, NON-PRESCRIPTION, MEDICATIONS OR SUPPLEMENTS FOR E.G. BETA-2 AGONISTS AND GLUCOCORTICOLS, TAKEN OVER THE PAST 7 DAYS (INCLUDES OVERSEAS AND DATE LAST TAKEN WHERE POSSIBLE) AND IF BLOOD SAMPLES WERE COLLECTED AND BLOOD TRANSFUSION RECEIVED OVER THE LAST THREE MONTHS.

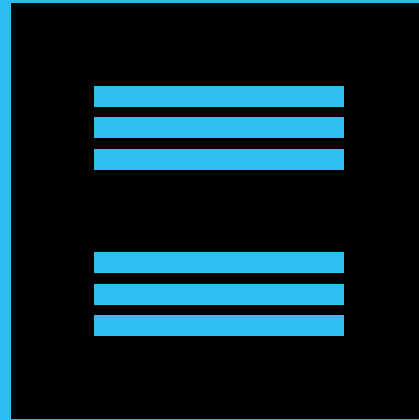
DECLARATION OF MEDICATIONS ET/OU DE TRANSFUSIONS SANGUINES: RENSEIGNER LES MÉDICAMENTS PRÉSCRITS (NON PRÉSCRITS) OU LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES Y COMPRIS PAR EXEMPLE LES AGONISTES BÉTA-2 ET LES GLUCOCORTICOIDES, PRIÉS DE COULER LES 7 JOURNÉS AVANT L'ANALYSE ET LA DATE DE LA DERNIÈRE PRISE SI POSSIBLE; AINSI QU'UN ÉCHANTILLON DE SANG EST PRÉLEVÉ; TOUTE TRANSFUSION SANGUINE REÇUE AU COURS DES 3 DERNIÈRES MOIS.

DECLARATION OF MEDICATION USE AND BLOOD TRANSFUSION: LIST ANY PRESCRIPTION, NON-PRESCRIPTION, MEDICATIONS OR SUPPLEMENTS FOR E.G. BETA-2 AGONISTS AND GLUCOCORTICOLS, TAKEN OVER THE PAST 7 DAYS (INCLUDES OVERSEAS AND DATE LAST TAKEN WHERE POSSIBLE) AND IF BLOOD SAMPLES WERE COLLECTED AND BLOOD TRANSFUSION RECEIVED OVER THE LAST THREE MONTHS.

DECLARATION DE MÉDICAMENTS ET/OU DE TRANSFUSIONS SANGUINES: RENSEIGNER LES MÉDICAMENTS PRÉSCRITS (NON PRÉSCRITS) OU LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES Y COMPRIS PAR EXEMPLE LES AGONISTES BÉTA-2 ET LES GLUCOCORTICOIDES, PRIÉS DE COULER LES 7 JOURNÉS AVANT L'ANALYSE ET LA DATE DE LA DERNIÈRE PRISE SI POSSIBLE; AINSI QU'UN ÉCHANTILLON DE SANG EST PRÉLEVÉ; TOUTE TRANSFUSION SANGUINE REÇUE AU COURS DES 3 DERNIÈRES MOIS.

DECLARATION OF MEDICATION USE AND BLOOD TRANSFUSION: LIST ANY PRESCRIPTION, NON-PRESCRIPTION, MEDICATIONS OR SUPPLEMENTS FOR E.G. BETA-2 AGONISTS AND GLUCOCORTICOLS, TAKEN OVER THE PAST 7 DAYS (INCLUDES OVERSEAS AND DATE LAST TAKEN WHERE POSSIBLE) AND IF BLOOD SAMPLES WERE COLLECTED AND BLOOD TRANSFUSION RECEIVED OVER THE LAST THREE MONTHS.

DECLARATION DE MÉDICAMENTS ET/OU DE TRANSFUSIONS SANGUINES: RENSEIGNER LES MÉDICAMENTS PRÉSCRITS (NON PRÉSCRITS) OU LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES Y COMPRIS PAR EXEMPLE LES AGONISTES BÉTA-2 ET LES GLUCOCORTICOIDES, PRIÉS DE COULER LES 7 JOURNÉS AVANT L'ANALYSE ET LA DATE DE LA DERNIÈRE PRISE SI POSSIBLE; AINSI QU'UN ÉCHANTILLON DE SANG EST PRÉLEVÉ; TOUTE TRANSFUSION SANGUINE REÇUE AU COURS DES 3 DERNIÈRES MOIS.



ANTIDOPINGNORGE

Takk for oppmerksomheten